

Tècnica culinària de la sopa d'all i frígola, i petites alabances de les seves excelències i virtuts

A la meua filla Maria Cinta, en motiu d'haver comprat un llibrot de cuina que porta molts minjars estranys.

Del pa de casa d'ahir,
talla una sopa ben fina
i escampa-la en un plat fondo
d'obra blanca de Sevilla.

Posa-hi un polset de sal,
que la sal és mitja vida,
i dos rodanxes d'all tendre
hi aniràn a maravilla.

Allavors pren lo cetrill
en oli de la collita,
i fent un xorret ben fi,
dona-hi tres voltes i mitja.

Posaràs al mitj del plat
aquell bon brot de frígola,
i apressa, que no es refrede,
l'aigua bullenta s'hi tira,
hasta que veigue's que arràn
la primera vora arriba.

...I ja està tot arreglat:
ija està la sopa, Maria!

* * *

Ara, per a que s'astobe
i trague aquella delícia
dels cent-mil gustos que té
i del perfumet que anxisa,
dixa-la ben tapadeta
hasta el moment de servir-la

en un altre plat sopé
com lo de baix, d'igual mida,
posat cara per avall
i entre els dos formant petxina.

Tapadeta es posa a taula,
i, com qui du una relíquia,
se li presenta al mortal
que per minjar-la suspira.

Alsa tú el plat de damunt
en parsimònia ben digna,
i fent-li tots el honors
a n'aquella aroma fina
que puja en forma d'incens
com si fos cosa divina,
donal-li lo bon profit
en amor y cortesia.

En calma es fa tot lo bo
i en calma la sopa es minja,
perque poquet a poquet
disfrutes més la delícia
que fa aquella ascalforeta
que tot lo cos vivifica.

A més, lo pa t'alimenta
millò que cap vitamina;
de l'oli no cal parlar-ne:
tot ho arrastra, tot ho llisa;
la frígola desinfecta,
l'all guarda de professia,

i tot junt, al escaldar-ho
en la sal que ho dinamisa,
obri els sentits bat a bat
i als últims poros arriba,
portant-hi tot l'espírit
de la terra tortosina.

* * *

Conque, ja ho tens ben entés,
no t'en olvides, Maria,
perque's la millor recepta
qu'he fet en tota ma vida!
I si'ls minjars d'aquell llibre
te senten mal algun dia,
te caurà com un cordial
la sopeta d'all i frígola,
dixan-te'l cos sossegat
i a tota tú ben tranquila:
veuràs com calma la sed,
que apaga la fam i'n dixà,
com trau lo llustre a la cara
i allarga molts anys la vida.

TON PARE

(Dr. Oliveres)

Tortosa. Diada de Santa Llúcia, 1939.

SANATORIO QUIRÚRGICO DRES. SABATÉ

Dr. José Sabaté

PARTOS - ENFERMEDADES DE LA MUJER
TELÉFONO PARTICULAR 481

Dr. Tomás Sabaté

CIRUGÍA - TRAUMATOLOGÍA
TELÉFONO PARTICULAR 473

Dr. Secundino Sabaté

CIRUGÍA - PARTOS - GINECOLOGÍA
TELÉFONO PARTICULAR 473

A cargo de las Avidas. Madres de Nra. Sra. de la Consolación

PLAZA ALFONSO XII, 4

TORTOSA

TELÉFONO CLÍNICA 34