

# En marxa el programa per detectar el càncer de còlon

La prova pilot comença amb l'avís a un total de 5.350 persones d'entre 50 i 69 anys del Baix Ebre, perquè recullin un 'kit' i es facin una senzilla prova a casa

REDACCIÓ

La Delegació de Salut de les Terres de l'Ebre va iniciar ahir el Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte al Baix Ebre, amb l'enviament de les primeres cartes dirigides a un total de 5.350 homes i dones de 50 a 69 anys de Tortosa est, Bitem, Campredó i Tivenys per convidar-los a participar en la iniciativa, que s'allargarà durant dos

**Al llarg dels propers dos anys el programa s'estendrà a 17.950 persones de la comarca**

anys i abastarà tota la comarca del Baix Ebre.

La segona fase comprendrà les àrees de Tortosa oest (Tortosa, Roquetes, Xerta, Raval de Crist, Jesús Paüls, Benifallet, Aldover, Mas de Barberans, Alfara de Carles i els Reguers), Deltebre l'Ametlla de Mar, el Perelló, l'Aldea, Camarles, l'Ampolla i els Lligallos. Un cop implantat tot el programa, s'hauran convidat a participar-hi 17.950 persones de la comarca.

Les persones que desitgin participar hauran d'anar al cen-

tre d'atenció primària (CAP) que se'ls indiqui a la carta per tal de buscar el kit per recollir la femta i tornar-lo al CAP. Les anàlisis es realitzaran al laboratori de l'Hospital de Tortosa Vergé de la Cinta. En cas de resultat positiu, la persona serà citada a la consulta d'infermeria de cribatge per avaluar la necessitat de fer-se una colonoscòpia. En funció del resultat d'aquesta, es realitzaran les accions corresponents que, en el cas d'un càncer, serà el seu tractament immediat. D'aquesta manera es podran diagnosticar càncers en fases precoces quan encara tenen una alta probabilitat de curació.

El 2011 la Regió Sanitària Terres de l'Ebre va decidir endegar l'aplicació d'aquest programa a la comarca del Baix Ebre com a primer pas per anar estenent aquest tipus de prevenció al conjunt de les Terres de l'Ebre. La iniciativa forma part del Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte de Catalunya que actualment s'està aplicant en algunes zones concretes del territori català.

En el programa, hi tenen un paper fonamental l'atenció primària i l'Hospital de Tortosa Vergé de la Cinta. Paral·lelament, la Lliga Contra el Càncer informará de la iniciativa i en promourà la participació.



L'Hospital de Tortosa Vergé de la Cinta té un paper destacat en el programa. FOTO: JOAN REVILLAS

Josep Giné Gala SERVEI D'APARELL DIGESTIU-HOSPITAL VERGE DE LA CINTA

## *La prevenció és el millor tractament*

El doctor Josep Giné Gala és cap del Servei d'Aparell Digestiu de l'hospital Vergé de la Cinta de Tortosa.

### **Quina és la finalitat del programa?**

Es tracta de detectar, al més aviat possible, el càncer col·rectal o lesions precanceroses, com els pòlips, mitjançant una prova de sang oculta en femta i, si aquesta és positiva, amb una colonoscòpia. El programa s'ha dissenyat per invitar totes les persones entre 50 i 69 anys que no tinguin un risc elevat.

**A quin percentatge de població de les Terres de l'Ebre, abans de posar en marxa el programa pilot, es feia aquestes proves de cribatge?**

No podem parlar d'un percentatge amb seguretat però evidentment sempre hi ha persones que es preocupen més i podien demanar fer-se alguna prova abans de tenir símpto-



El doctor Josep Giné Gala, a l'hospital de Tortosa. FOTO: DT

mes, però sempre parlem d'un nombre baix.

### **En què consisteix el cribatge?**

La primera prova és la de sang oculta en femta, que consisteix en un test que detecta quantitats molt petites d'hemoglobina humana, component de la sang, en una mostra de femta. Si la prova és positiva, s'indicarà

una colonoscòpia, prova per veure tot l'interior del còlon, amb sedació, per no patir dolor. Aquesta prova es farà a l'Hospital de Tortosa Vergé de la Cinta. Llavors, segons el que es diagnostica, es remetrà al servei corresponent. En el cas que la prova de la sang oculta sigui negativa, el ciutadà serà invitat a un nou test cada dos anys.

### **Quins són els factors de risc per aquesta malaltia?**

La majoria de vegades el càncer de còlon i recte es desenvolupa a partir de petites lesions a l'interior del budell que en diem pòlips. Els factors de risc involucrats, a banda de l'antecedent familiar i les malalties pròpies de budell, són el tabac, l'obesitat, la manca d'ingesta de fruites i verdures, l'excés de consum d'aliments amb greixos d'origen animal i el poc exercici físic. I en cap moment podem oblidar que la prevenció és el millor tractament. -S. FORNÓS