

Montsià

Amposta organitza el primer congrés sobre salut i esport

M. NOCHE BO
AMPOSTA

Tindrà lloc els dies 13 i 14 d'abril i comptarà amb ponències, taules rodones i diversos tallers pràctics

Amposta organitza el primer Congrés de salut i Esport per dotar a la ciutadania de formació en aquest àmbit. El congrés, que tindrà lloc els dies 13 i 14 d'abril l'auditori municipal, aglutinarà durant un dia i mig cinc ponències i cinc taules rodones, així com diferents tallers pràctics.

L'objectiu de la ciutat, referent en matèria esportiva al sud de Catalunya, és apostar per donar contingut a l'àrea d'Esports en tots els àmbits i no només en la promoció de l'esport reglat i tecnificat, sinó també en camps com l'esport escolar, el dirigit a la gent gran, l'esport aficionat, etc. El regidor d'Esports, Marc Fornós, apunta que aquest congrés és «la primera de les activitats, la voluntat és poder anar generant formació periòdica en el món de l'esport», afegint que amb aquesta activitat «acostem la formació als clubs, esportistes, estudiants i tots els professionals del sector que habitualment, per participar en jornades així, han d'acabar desplaçant-se 200 quilòmetres».

El congrés està organitzat per l'àrea d'Esports de l'Ajuntament d'Amposta i el Centre de Tecni-

ficació Esportiva de les Terres de l'Ebre, i s'ha dissenyat pensant en global. «Hi tocarem temes com la gestió esportiva, el rendiment esportiu, els valors, la psicologia de l'esport o la psicomotricitat en l'educació física», explica el director del Centre de Tecnificació de les Terres de l'Ebre, Ignasi Fàbregues.

A més a més, al Congrés hi haurà espai per a presentació de Treballs de Final de Grau o de Final de Màster en què aquells participants que ho vulguin disposaran de 20 minuts per presentar el seu treball en 20 diapositives.

Finalment, també hi haurà un espai de tallers dissabte a la tarda perquè els professionals del món de l'esport, l'educació i la salut puguin ampliar coneixements en temes molt concrets com la nutrició, l'esport a la tercera edat, la psicomotricitat, els valors, la fisioteràpia o l'aplicació del circ a l'educació física.

Entre els ponents hi figuren noms mediàtics com el de Xesco Espar, que va ser entrenador del Barça d'Handbol i professor universitari o el de Joan Fontserè, exdirector del CAR i actual director del Circuit de Barcelona-Catalunya.

Les inscripcions ja es poden fer a través de la web congresesportiu.amposta.cat. El preu, amb entrada i dinar, és de 50 euros per a estudiants i de 65 per al públic en general fins al 28 de febrer. A partir d'aleshores el preu augmenta en 15 euros.