
Salut

El projecte Biblioteques i Salut Mental amplia les activitats a l'Ebre

ACN

TORTOSA

S'ofereixen contacontes i exposicions per desestigmatitzar aquest tipus de malalties

Les biblioteques com a espais d'inclusió, sensibilització i desestigmatització de les persones que pateixen malalties mentals, especialment en el cas dels nens. Aquesta és l'objectiu sobre la qual s'ha bastit el projecte Biblioteques i Salut Mental, organitzat pel Departament de Cultura i la Taula de Salut Mental de les Terres de l'Ebre. S'organitzaran contacontes, tallers i exposicions per conscienciar menuts i grans.

La iniciativa, que es va posar en marxa el 2017 amb una oferta amb activitats en set biblioteques del territori, s'ha marcat enguany objectius més ambiciosos, no només amb la participació de 28 dels 32 equipaments públics de lectura, sinó també ampliant el públic a la qual va dirigida.

«Per a les associacions i familiars, és molt important la desestigmatització de les malalties i dels trastorns», ha remarcat Míriam Galindo, membre de la Taula de la Salut Mental de les Terres de l'Ebre, entitat constituïda el 2014 i de la qual formen part associacions de familiars, institucions públiques i la Fundació Pere Mata.

La idea d'iniciar el projecte amb els contacontes, ha subratllat, respon a la voluntat d'arribar directament als més menuts, «la gent oberta, més sensible i amb més capacitat d'aprendre». Això, afegeix, permet que els nens, especialment els afectats per aquestes trastorns, es puguin sentir més «còmodes» a l'espai i, en un context de diversió, puguin viure-ho amb «naturalitat», extrapolant aquesta vivència a altres àmbits. A partir de llibres escollits pels professionals de la Central de Biblioteques de les Terres de l'Ebre s'abordaran problemes com el trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat o el trastorn bipolar. Una exposició dirigida als infants abordarà les emocions i els sentiments.

L'èxit de la primera edició ha impulsat els responsables del projecte a anar més enllà. «Hem decidit segmentar la població i arribar a tots els nivells d'edat», ha precisat Mariola Castaño, de la Central de Biblioteques de les Terres de l'Ebre. Així, per als joves d'entre 10 i 12 anys, s'ha programat també un club de lectura juvenil i una exposició i taller sobre la manipulació i pressió a l'entorn físic femení i els casos de bellesa imposats. Per als adults, s'organitzarà un cinefòrum amb tres vídeos i la participació de testimonis, familiars i professionals de la salut mental. Tot plegat, s'organitzaran 45 activitats a 28 biblioteques del territori.