



En la imagen la atleta de Ulldecona Meritxell Benito durante una competición. FOTO: CEDIDA

Atletismo

Meritxell Benito, la coleccionista de medallas

Esta temporada la atleta de Ulldecona ha sido primera en el Catalán junior y segunda en el Estatal junior y el Catalán absoluto

V. MAIGÍ
ULLDECONA

Meritxell Benito (Ulldecona, 18 años), componente del Club Atletisme Playas de Castellón, está realizando una temporada para enmarcar. La del Montsià, especialista en salto con pértiga, fue primera en el Campionat de Catalunya junior de Sabadell; y segunda en el Estatal junior de Orense y el Catalán absoluto también celebrado en la ciudad vallesana. Además, Meritxell acabó séptima en el Campeonato de España absoluto bajo techo de Valencia.

La joven atleta ebreña ha demostrado ya de sobras su tremenda calidad, pero le quedan por delante retos tan importantes como el Campeonato de España de clubs absoluto y junior; el Catalán absoluto y junior; el Estatal junior; el Estatal absoluto y, si consigue la mínima, el Campeonato del Mundo junior. Según ella misma explica, «en estas competiciones tendré el reto de mejorar mi marca de la temporada y la marca personal y en los campeonatos individuales intentaré conseguir medalla».

La ulldeconense confía en poder seguir la buena línea mostrada la pasada campaña que demuestra

su progresión. Y es que la temporada anterior, logró primeras posiciones en el Campionat de Catalunya absoluto y junior indoor; en el Estatal junior indoor y en el Catalán junior al aire libre; además de ser segunda en el Campeonato de España junior al aire libre y tercera en el Campeonato de España absoluto indoor y de participar en el Campeonato de Europa junior.

Los buenos resultados conseguidos por Meritxell no son pura casualidad, ya que son fruto y pro-

Dentro de los retos de esta campaña, intentará hacer la mínima para el Mundial junior

ducto de muchas horas de sesiones preparatorias intensas: «aproximadamente entreno cinco o seis días a la semana, unas tres horas diarias». La puesta a punto de la atleta del Montsià corre a cargo de su padre Josep Benito y los entrenamientos tiene como escenario las pistas de atletismo de Benicarló.

A la hora de explicar el motivo por el cual practica esta disciplina

deportiva y no otra, Meritxell comenta que «porque no se me da mal y te da la sensación de que puedes volar». En todos estos años dedicados en cuerpo y alma a su modalidad preferida, la de Ulldecona ha evolucionado en algunos aspectos: «la mayoría de entrenadores dicen que tengo una buena técnica y que me falta mejorar en temas como los agarres y en algunos detalles del salto».

Lógicamente, a la ebreña no le hubieran ido tan bien las cosas sin el apoyo incondicional de su familia «que me han ayudado en todo lo que han podido. Siempre han querido que haga lo que me gusta y que disfrute lo que hago».

Estudios y aficiones

Meritxell no descuida sus estudios consciente de la importancia que pueden tener para su futuro: «curso segundo de bachillerato en el Instituto de Ulldecona. La del Montsià confiesa que «cuando sea mayor me gustaría poder trabajar de fisio, psicóloga, entrenadora... alguna cosa que me pudiera relacionar con mi deporte». Estudios y entrenos y competiciones a parte, Meritxell tiene aficiones: «me gustan mucho los animales, especialmente los caballos».