

Mercè Llorca i Giuseppe Sgroi, campions d'Espanya de balls estàndard

La parella ebrenca més internacional

Mercè Llorca (Tortosa, 1991) i Giuseppe Sgroi (Giarre de Sicília, 1990) han culminat una brillant trejectòria des que van començar a ballar junts fa sis anys, culminada amb la consecució del títol de **campions d'Espanya en balls estàndard**. Abans havien estat **campions de Catalunya** i han representat la selecció espanyola en diferents competicions per tot el món. Compaginen aquesta activitat esportiva amb les classes com a professors des de fa poc més de dos anys al **Twist CBE Jesús**, per intentar transmetre tots els seus coneixements i experiències a un grup cada vegada més nombrós d'alumnes.

La temporada pasada van guanyar l'Open de 10 balls a Pescara, i van competir per diferents països a gran nivell, com la República de Txèquia, Malàisia, Àustria, Xina, Bielorússia, Dubai i Rússia, i el 2018, abans de proclamar-se campions d'Espanya al complex de Marina d'Or a Orpesa, havien participat en el campionat d'Europa a la capital danesa de Copenhaguen.

Una trajectòria molt positiva, però suposo que el títol de campions d'Espanya ha estat una de les majors satisfaccions des que competiu junts?

Mercè: Sí, ja feia 5 anys que érem subcampions i hem treballat i lluitat molt per aconseguir el títol, a més ho hem fet amb la millor puntuació en les cinc modalitats de ball, i en el futur quins objectius teniu?

Giuseppe: Intentarem competir al màxim nivell en els campionats que tenim en el territori, però sobretot pensant en els campionats d'Espanya, el de Llatins al mes de juny, i de 10 balls al desembre. També volem obtenir bons resultats en les competicions internacionals, i destacar en campionats d'Europa i del món, no som conformistes i estem convençuts que encara podem millorar.

En quina modalitat teniu més possibilitats?

Mercè: La nostra millor modalitat és la de balls estàndard, encara que en llatins també ens defensem bastant bé.

I la més exigent i complicada?

Giuseppe: Sens dubte els 10 balls, tant a nivell físic com de resistència, requereix una gran preparació a nivell competitiu, si la vols afrontar amb garanties.

Com prepareu la temporada?

Mercè: Requereix una planificació, no pots estar sempre al mateix nivell. Combinem la preparació tècnica amb la física aplicada al ball, i intensifiquem la preparació quan hem d'afrontar una competició.

En què consisteix aquesta preparació?

Giuseppe: Fem diferents exercicis, anem a córrer, i treballem diferents aspectes per a millorar la resistència i explosivitat, la competició és cada vegada més exigent, això ja és cent per cent esport.

Quins aspectes cuideu més en el moment de competir?

Mercè: Bàsicament els que valoren més els jutges, que són bàsicament la qualitat tècnica, amb els moviments dins de la música, habilitats i compenetració amb la parella, i coreografia i presentació, és important cuidar tots els detalls.

Ara compagineu la competició amb les classes com a professors a Jesús, com va sorgir la iniciativa?

Giuseppe: Va ser fa uns dos anys i mig, en principi el que buscàvem bàsicament era un lloc per a poder entrenar, però després vam pensar que seria molt interessant aprofitar per a crear una escola i així va néixer el Twist CBE Jesús, que començava amb un petit grup d'alumnes i a poc a poc va creixent, també es pot gaudir de la pràctica del ball, sense necessitat de competir a un nivell elevat.

I es pot compaginar la competició amb les classes?

Mercè: No és fàcil però els nostres alumnes són comprensibles i s'adapten al nostre calendari, normalment entrenem i donem classes durant la setmana i el cap de setmana el dediquem a la nostra preparació i les competicions.

També rebu assessorament?

Giuseppe: Sí, tenim els nostres professors que ens ensenyen i els entrenadors que ens ajuden a escollir l'estratègia i

els mètodes de preparació. Molts caps de setmana sortim a l'estranger per a rebre aquest assessorament, que és el que ens serveix quan competim, inclús en els campionats on representem la selecció espanyola.

Quin nivell tenim a les Terres de l'Ebre?

Mercè: Fa uns 10 anys vam viure una època molt bona amb molts competidors, després possiblement coincidint amb la crisi econòmica va baixar el nombre de participants, però darrerament està tornant a augmentar la xifra de parelles que surten per a competir en els diferents campionats.

I quins són els vostres principals rivals quan sortiu a competir a l'estranger?

Giuseppe: Cada vegada hi ha més països amb competidors de gran nivell a tot el món, però sobretot els de més nivell estan a l'est d'Europa, com poden ser, entre altres, Rússia i Lituània.

