

REPORTATGE | L'entitat ha editat un llibre sobre les emocions, els sentiments i les reaccions del nen amb autisme

Tres anys al costat de les famílies

L'associació Utopia enceta un nou curs oferint activitats per als xiquets amb trastorns de l'espectre autista, TDA/H o altes capacitats i els seus familiars al Casal Cívic d'Alcanar

J. JOAQUIM BUJ

Fa tres anys un grup de famílies, amb dos o tres fills amb diagnòstics diferents de TEA, TDAH i/o altes capacitats, van decidir agrupar-se per poder treballar i buscar solucions davant dels dubtes i inquietuds que els sorgien per gestionar el seu dia a dia. Així, va nàixer l'associació Utopia, per evitar temps i diners.

En l'àmbit territorial ja existien, per separat, dues associacions: una d'autisme i l'altra de TDA/H, això comportava per a les famílies dues quotes diferents i perdre temps per anar a una associació i a l'altra. «Vam pensar que si ens podíem agrupar en una única seria més fàcil trobar el suport necessari per resoldre dubtes i poder treballar a la vegada en dos perfils diferents dins d'un mateix nucli familiar», recorda Gianina, una de les impulsores de l'entitat.

L'Associació Utopia és una entitat sense ànim de lucre, integrada per famílies amb infants en diagnòstic o en procés de diagnòstic de trastorns de l'espectre autista (TEA), TDA/H i/o altes capacitats, de l'àmbit de les quatre comarques de les Terres de l'Ebre i del Maestrat. Actualment, acullen 67 famílies de diverses nacionalitats. «La nostra associació busca traçar i obrir a poc



L'associació Utopia ha editat el llibre 'Entre llums i sorolls' sobre els infants amb autisme. FOTO: CEDIDA

a poc nous camins per als fills. I això ho volem fer veient l'autisme, TDH/H i altes capacitats d'una manera més positiva. Pensem que hi falta un canvi de mentalitat perquè no es pot considerar que els nostres fills i filles només tinguin una discapacitat, sinó que en realitat són diferents. Veuen i experimenten el món d'una manera diferent. Ni millor ni pitjor

que l'altra gent, però diferent», indiquen des de la junta directiva. Per això necessiten tenir camins diferents i nous davant d'ells. Segons Gianina, «volem estar informats de tots els avenços científics sobre el nostre perfil per a aprofitar-los en benefici del futur dels xiquets i les xiquetes».

Per aconseguir-ho, organitzen trobades i activitats de tota

classe i han demanat la col·laboració de totes les persones, associacions i administracions que els podien ajudar.

En aquest sentit, ressalten la bona relació amb la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat, titular del Casal Cívic Trinitari Bel d'Alcanar, lloc on

realitzen la majoria d'activitats trimestrals de setembre a juny. Es tracta d'un treball diari de dilluns a divendres, amb tallers per desenvolupar la curiositat dels nens, a través de la pintura, el fang o la cuina, entre moltes altres opcions. «Tenim un màxim de sis alumnes per grup, la qual cosa ens permet una atenció més individualitzada», indiquen.

L'associació Utopia ha editat el llibre *Entre llums i sorolls*, sobre les emocions, els sentiments i les reaccions dels nens i joves amb autisme, en doble versió en català i en castellà, amb el suport del Departament de Treball, CatSalut i l'Obra Social 'La Caixa'. La publicació compta amb la participació de la pintora Núria Prades, autora de les il·lustracions, i el psicòleg Sergi Banús, a la part tècnica del llibre.

Entre els reptes de futur està l'edició d'un altre llibre sobre TDA/H i autisme i, més endavant, un tercer volum centrat en l'àmbit de les altes capacitats, amb la finalitat de crear una col·lecció especialitzada en aquesta temàtica. També celebren jornades educatives i xerrades amb l'objectiu d'ajudar les famílies directament i, a la vegada, poder sensibilitzar l'entorn més proper on es desenvolupa la vida dels infants. A més, l'associació vol publicar una revista intercultural.