

El servei d'hospitalització a domicili atén 1.682 pacients en quatre anys

Una metgessa i una infermera van cada dia als domicilis de les persones que trien aquesta opció

PER SILVIA FORNÓS

El servei d'hospitalització a domicili que ofereix l'Hospital Verge de la Cinta de Tortosa s'ha consolidat com una alternativa a tenir en compte en lloc de l'ingrés hospitalari.

El servei, integrat per una metgessa i tres infermeres, ha atès en els darrers quatre anys 1.682 pacients, una xifra que la metgessa responsable del servei, Elisa Rodado, valora positivament: «Això demostra que la gent confia en el servei per tots els beneficis que comporta».

Per tal de determinar si un pacient pot acollir-se al servei és necessària una valoració prèvia del seu estat de salut. Segons la metgessa, «la base està en la valoració del principi per evitar possibles complicacions en el domicili. Aquestes s'expliquen a la família perquè puguin reaccionar davant qualsevol imprevist».

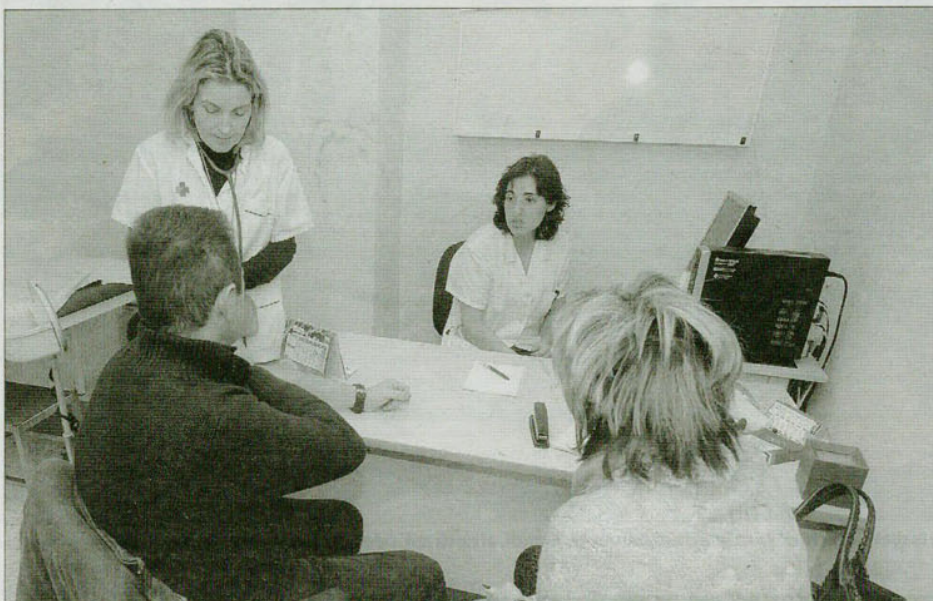
Els pacients poden arribar derivats del metge de capçalera o bé si aquest arriba a urgències i allí els metges comenten al servei d'hospitalització la possibilitat d'ingressar-lo a domicili. A més, des del servei de consultes i l'hospitalització convencional també es poden derivar pacients.

Entre les patologies que poden donar lloc al ús del servei hi destaquen la descompensació per insuficiència cardíaca, infeccions agudes o abscessos hepàtics.

El cuidador i els avantatges

També és important la figura del cuidador. Ell és el responsable de tenir cura del pacient i de les seves necessitats. Els cuidadors reben indicacions d'educació sanitària, és a dir, se'ls hi donen les nocions bàsiques de com actuar si hi ha algun problema amb els aparells.

Segons la infermera del servei, Susana Verdoy, «l'educació sanitària és molt important perquè tenir un bon cuidador garanteix un resultat positiu en el temps que s'està hospitalitzat a casa».



► Abans de ser hospitalitzats a casa els pacients són avaluats per la metgessa i la infermera. FOTO: JOAN REVILLAS

EL CAS

'Millor que a casa no s'hi està enlloc'

Agustí Carles Domènech, de 77 anys, és un dels pacients que ha decidit acollir-se al servei d'hospitalització domiciliària.

Segons aquest veí de Bitem, afectat de càncer de còlon, «l'experiència ha estat totalment positiva i l'atenció de la metgessa i de les infermeres ha estat excel·lent».

La seva dona, Montserrat Pallarès, és la seva cuidadora. De fet, aquest veí de Bitem afirma que «la infermera li va explicar tot el que havia de fer per cuidar-me».



► Agustí és un dels pacients que s'ha acollit a l'hospitalització a domicili. FOTO: J.R.

A més, Agustí Carles reconeix que «va ser la mateixa infermera la qui

també em va ensenyar a caminar perquè vaig perdre força a les cames.

Aquest veí de Bitem conclou que «millor que a casa no s'hi està enlloc».

EVOLUCIÓ DELS PACIENTS INGRESSATS EN ELS DARRERS QUATRE ANYS

	Pacients
2011	406
2010	507
2009	396
2008	373
TOTAL	1.682

Nombrosos són els avantatges a tenir en compte pel que fa a l'hospitalització a domicili. La primera d'elles és que per-

met potenciar l'autonomia i millorar la qualitat de vida de la persona.

Un dels inconvenients que té més força és la dispersió geogràfica del territori. «No tenim una capacitat de reacció ràpida. Per aquest motiu és important valorar el perill de descompensació que pot sofrir el pacient», apunta Elisa Rodado.

De fet, el servei de l'Hospital Verge de la Cinta tracta pacients de Tivenys, Benifallet, Xerta, la Ràpita, l'Ametlla de Mar o l'Ampolla.

Des del punt de vista econòmic, aquesta alternativa a l'ingrés hospitalari també suposa una reducció dels costos. La mateixa responsable del servei apunta que, «amb als ajustos pressupostaris que està patint el sector de la sanitat, cada cop hi ha més interès a impulsar l'hospitalització a domicili».

Elisa Rodado afirma que «la medicina s'ha hospitalitzat massa i quan un pacient està a casa aquest millora més ràpidament i la família també ho porta millor».