

Cada any es detecten 4.036 nous casos de càncer a Tarragona i les Terres de l'Ebre

Cada any es detecten a Tarragona i Terres de l'Ebre 4.036 nous casos de càncer, aquesta és una de les xifres més importants que podem trobar al llibre; 'El càncer a Tarragona 2013. dades i xifres', publicat per la Lliga contra el Càncer a Tarragona i les Terres de l'Ebre, amb motiu del 20è aniversari de l'entitat.

TORTOSA L.B.

Aquesta xifra és important ja que permet conèixer la "magnitud" de la malaltia i situa el càncer "com un dels principals problemes de salut pública" a casa nostra, segons explica el doctor Jaume Galceran, director de la Fundació Lliga per a la Investigació i Prevenció del Càncer (FUNCA) i un dels autors del llibre. Una altra de les conclusions és que, malgrat el nombre de casos de càncer continua augmentant, "la mortalitat va disminuint" i "augmenta la taxa de supervivència". Malgrat aquest increment de la supervivència, el càncer haurà provocat el 2013 1.268 morts al camp de Tarragona i 422 a les Terres de l'Ebre.

LES XIFRES DEL 2013 Les estimacions pel 2013, a falta de tindre dades tancades, és que durant aquest any que acabem de tancar s'hauran diagnosticat 4.036 nous casos de càncer en el conjunt de les regions sanitàries de Tarragona i les Terres de l'Ebre. En el cas de les comarques de l'Ebre, aquesta xifra és de 978 nous càncers, 601 dels quals seran hòmens i 377 dones. Aquestes xifres mostren una taxa d'incidència de la malaltia de 254,8 casos cada 100.000 habitants, i una incidència més elevada en els hòmens que en les dones, 308 versus 201,6. Pel que fa als tipus de càncer més freqüents, el patró és molt diferenciat en els hòmens i en les dones. El càncer de pròstata ocupa actualment la primera posició en hòmens i el càncer de còlon i recte la segona, per davant del càncer de pulmó que als anys 90 ocupava la primera posició. Pel que fa a les dones, el càncer de mama ocupa des de fa anys la primera posició (més del 30 per cent dels casos diagnosticats) i a força distància li segueixen els casos de còlon i recte i en tercer lloc, el de pulmó. Aquests són els càncers més freqüents, però, en canvi si parlem de taxes de mortalitat, els càncers més letals en hòmens

són el de pulmó, en primer lloc; còlon i recte, en segon, i pròstata, en tercer lloc. En el cas de les dones, es mantenen les posicions de mama, còlon i recte i pulmó, tot i que la taxa de mortalitat és força més baixa que la d'incidència.

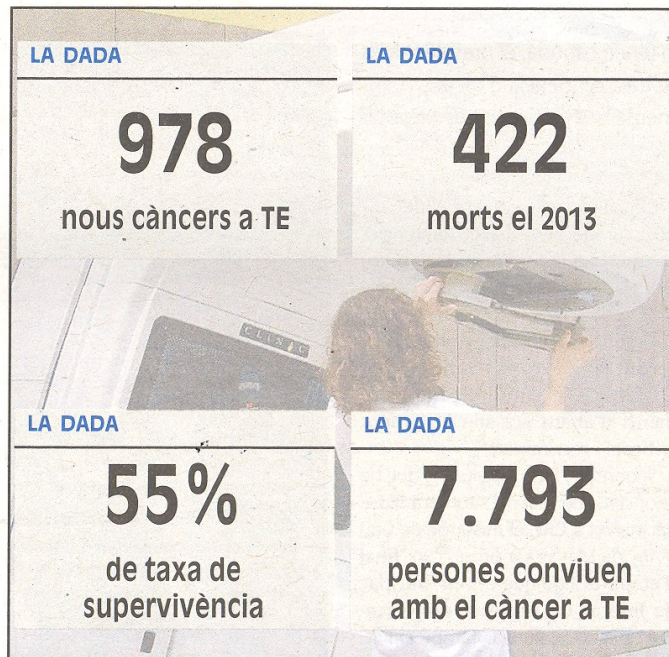
Una altra de les xifres que cal tindre en compte és la taxa de prevalença, que són persones vives que conviuen amb el càncer. Actualment es calcula que 7.793 persones conviuen amb el càncer a les Terres de l'Ebre. Una part són persones ja curades, mentre que una altra part pot estar en tractament. Els dos càncers amb una prevalença més elevada són el de pròstata en hòmens i el de mama en dones.

EVOLUCIÓ DE LA MALATIA Si bé les dades del 2013 es basen en estimacions, el llibre reflecteix l'evolució de la malaltia fins al 2007, per al qual el registre del càncer a Tarragona ja té dades validades i tancades. Durant el quinquenni 2003-2007, es va detectar una mitjana de 3.323 nous casos de càncer a l'any. En hòmens es va detectar una mitjana de 2.035 casos per any i en dones, 1.288. La mortalitat per càncer durant aquest període va ser de mitjana de 1.500 persones cada any, 944 hòmens i 555 dones. En el cas dels hòmens, el càncer més mortífer ha sigut el de pulmó (27 %), seguit pel de còlon i recte (14,1 %) i en tercer lloc el de pròstata (10 %). En el cas de les dones, es manté l'ordre de càncer de mama (18 %), còlon i recte (16 %) i pulmó (6,7 %).

Fins al 2007 el nombre absolut de nous casos de càncer ha anat creixent, sobretot, per l'increment de població i l'envelliment. Cal tindre en compte que el risc de desenvolupar la malaltia augmenta amb l'edat i la majoria de càncers es detecten en persones majors de 55 anys. En aquest punt el doctor Jaume Galceran, insisteix, però, que també hi té una influència en l'augment de casos els considerats "factors de risc" com són, sobretot "el tabac" i "el modus de vida occidental: la dieta i l'obesitat".

TAXA DE SUPERVIVÈNCIA Una de les dades positives que recull el llibre és la taxa de supervivència, ja que, "cada cop es curen més persones", insisteix el doctor Jaume Galceran.

Entre els diagnosticats de càncer en el període 2000-2004 a Tarragona, la supervivència als 5 anys del diagnòstic va ser d'un 55 %; és a dir que més de la meitat dels pacients havien superat



DESTACAT

'Kito', un llibre per recaptar fons contra el càncer

■ Els germans Ignasi i Alfred Blanch de Roquetes estan buscant finançament per a l'edició del llibre *Kito*, un llibre il·lustrat sobre el càncer amb l'objectiu de recaptar fons per a la Lliga contra el Càncer de Tarragona i Terres de l'Ebre. El llibre està adreçat tant al públic infantil com adult i narra l'experiència d'Alfred Blanch com a malalt de càncer i de l'Ignasi que l'acompanya en tot moment. El llibre no és autobiogràfic ja que el protagonista és un xiquet d'11 anys, apassionat dels gats, a qui la seua vida li canvia sobtadament el dia que li diagnostiquen un càncer. El finançament necessari per poder imprimir el llibre l'estan buscant a través de la plataforma Verkami i ja han aconseguit 3.200 euros dels 4.000 necessaris. Per desig dels autors, tots els beneficis de la venda del llibre es destinaran a la Lliga contra el Càncer.

la malaltia. Per sexes, les dones presenten una supervivència 11 punts més elevada (61,1% versus 50,2%). En el cas dels hòmens aquesta supervivència arriba al 80% en els càncers de pròstata i testicles; en canvi, els de pulmó i pàncrees no arriben al 10%. En dones, estan per sobre del 80% de supervivència els càncers de tiroides i mama, el melanoma de pell i els limfomes hodkinians, per sota del 10% els d'esòfag i pàncrees: Aquesta "milla" de la supervivència es deu per la detecció precoç i per les millors terapèutiques aplicades durant els darrers anys.

LA PREVENCIÓ DEL CÀNCER El doctor Galceran ha aplaudit l'èxit que estan tenint els programes de detecció precoç de càncer de mama i de còlon i recte que s'estan duent a terme a les regions sanitàries de Tarragona i Te-

res de l'Ebre. Aquests programes permeten detectar la malaltia en un estadi molt inicial, fet que permet millorar el pronòstic de la malaltia, augmentar la supervivència i reduir la mortalitat. En el cas del càncer de còlon, fins i tot, es pot actuar abans de desenvolupar el càncer.

PROJECCIÓ 2020 Pel que fa a l'evolució de la malaltia fins al 2020, continuaran augmentant el número de casos nous i el 2020 es diagnosticaran un 16% més de càncers que el 2013. Aquest augment es produirà a causa de l'increment i l'envelliment de la població, així que la taxa d'incidència romandrà estable. El doctor Galceran ha volgut alertar, però, que en el cas de les dones es produirà un "increment" del número de càncers relacionats amb el tabac, mentre que es reduirà en els hòmens. ■