

CELEBRACIÓ DEL DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN

La regió de l'Ebre és el territori de Catalunya amb menys iaïos que viuen sols a casa

A la Terra Alta, una de les comarques més envellides del país, només una de cada cinc persones majors de 75 anys viu sola. Les dades reflecteixen una xarxa de suport familiar més sòlida. En contrast, a altres similars com la Ribagorça o el Pallars Jussà, la proporció s'eleva a una de cada tres.

Tortosa Joan Josep Carot

Les tres comarques de Catalunya amb l'índex més de baix de persones majors de 75 anys que viuen soles se troben a la regió de l'Ebre. Se tracta de la Terra Alta, el Montsià i el Baix Ebre, segons les dades dels indicadors territorials de risc de pobresa i exclusió social corresponents a l'any 2022 que ha publicat l'Institut d'Estadística de Catalunya (Idescat).

La Terra Alta lidera la llista amb un 20,2 %, és a dir només una persona de cada cinc que té més de 75 anys a la comarca viu sola. La segueix el Montsià amb un 23,5 % i el Baix Ebre amb un 23,6 %. A la Ribera d'Ebre, el percentatge s'eleva fins a un 27,4 %. Estes xifres contrasten amb altres zones del país i reflecteixen una xarxa de suport familiar més gran, on les relacions familiars juguen un paper més destacat en la cura de la gent gran. No és així al Pallars Jussà i l'Alta Ribagorça, que tot i que comparteixen amb la Terra Alta un índex d'envelliment i densitat de població similar, són les dos comarques catalanes on percentualment hi ha més gent gran major que viu sola: una de cada tres que té més de 75 anys. La segueixen el Ripollès, amb un 31,3 %, i el Barcelonès amb un 30,8 %.

PROBLEMÀTICA SOCIAL Tot i que les dades que presenta la regió de l'Ebre són millors que les del conjunt de Catalunya on l'índex se situa en una mitjana del 27,9 %, la soledat no desitjada en persones grans és una problemàtica social que va en augment. A mesura que envellixen, moltes persones se queden sense una xarxa de suport familiar, ja siga per la pèrdua de la parella, amics o per la distància amb els fills.

Segons el padró municipal d'habitants, l'any 2022 a les Terres de l'Ebre hi vivien 21.460 persones majors de 75 anys, una xifra que representa un 11,81 % de la població de la regió. Com a dada curiosa, a les quatre comarques de l'Ebre hi havia empadronades un total de 90 persones que tenien 100 o més de 100 anys. ■



Imma, una dona de Tortosa atesa pel programa "Sempre acompanyats", penja un agraïment en el mural participatiu. /JOAN JOSEP CAROT

DESTACAT

"Sempre acompanyats" ha atès enguany 168 persones grans que viuen a Tortosa

El municipi de Tortosa és un dels 13 territoris de l'estat espanyol on se desenvolupa un programa pioner impulsat per la Fundació "la Caixa" per a abordar la soledat de la gent gran a través de l'Ajuntament, la Creu Roja, diverses entitats i una vintena de voluntaris.

Segons dades facilitades per esta fundació, enguany este programa social ha atès un total de 168 persones grans a Tortosa, Jesús, Campredó i Vinallop.

El programa "Sempre acompanyats" té com a objectiu ajudar les persones grans que se senten soles, fent que siguin protagonistes actives del seu procés d'envelliment. Se tracta d'acompanyar-les

perquè troben una vida més plena, fomentant relacions que els donen benestar i suport. A més, el programa vol implicar la ciutadania i la comunitat per a crear aliances i treballar conjuntament. L'objectiu final és sensibilitzar la població i reduir la soledat de la gent gran.

ACCIÓ DE SENSIBILITZACIÓ

Amb motiu del Dia Internacional de la Gent Gran, que es va celebrar l'1 d'octubre, la Fundació "la Caixa", la Creu Roja i l'Ajuntament de Tortosa van organitzar a la plaça del Mercat una acció de sensibilització. En un mural participatiu, gent gran de la ciutat va penjar les seues reflexions, emocions i idees sobre la so-

ledat amb la finalitat de donar-hi visibilitat. Alguns dels participants en el programa "Sempre acompanyats" s'hi van atansar per a agrair esta iniciativa pionera de la Fundació "la Caixa". És el cas d'Imma (a la fotografia superior) que va penjar al mural un escrit en què es podia llegir: "El programa Sempre Acompanyats és de gran utilitat. A mi m'ha anat súper!". Altres persones com la Núria hi van escriure: "El programa m'ajuda, m'agrada i m'agrada".

L'augment de l'esperança de vida, les noves formes de convivència familiar i una organització diferent de l'ús del temps plantegen una realitat cada vegada més

complexa, i sorgixen nous reptes, entre els quals hi ha la soledat no desitjada, que s'estima que afecta prop de 3 milions de persones a tot l'estat.

"La trajectòria del programa 'Sempre acompanyats' ens ha ensenyat que per afrontar una situació de soledat és imprescindible comptar amb la implicació de la comunitat", ha remarcat el subdirector general de la Fundació "la Caixa", Marc Simón. "Gràcies a este acompanyament, les persones tornen a construir les seves vides amb una xarxa de suport més sòlida, amb més confiança i amb més bon estat d'ànim", ha afegit. ■