

LA DADA

Tipus de malalties mentals

Estos són alguns dels principals tipus de malalties mentals que poden ser reconegudes com a discapacitats:

- **Trastorns de l'espectre de l'autisme (TEA).** Inclou el trastorn autista i el trastorn d'Asperger, entre altres.
- **Esquizofrènia.** Trastorn mental crònic que afecta la percepció de la realitat.
- **Trastorns afectius.** Inclou el trastorn depressiu major i el trastorn bipolar.
- **Trastorns d'ansietat.** Com el trastorn d'ansietat generalitzada i el trastorn d'ansietat social.
- **Trastorns de la conducta alimentària.** Com l'anorèxia nerviosa i la bulímia, que poden tindre un impacte seriós en la salut mental.
- **Trastorns de personalitat.** Inclou trastorns com el trastorn de personalitat límit.
- **Trastorns del neurodesenvolupament.** A més dels trastorns de l'espectre de l'autisme, inclou el TDAH (trastorn per déficit d'atenció i hiperactivitat).
- **Trastorns de l'estat d'ànim.** Com la depressió crònica.
- **Trastorns relacionats amb l'estrès.** Com el trastorn d'estrès posttraumàtic (TEPT).
- **Trastorns psicòtics.** Inclou trastorns que impliquen una pèrdua de contacte amb la realitat.

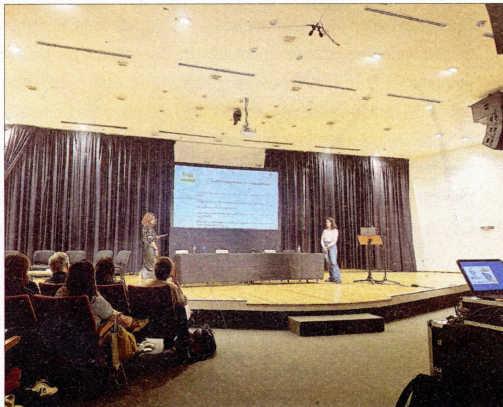
La Taula de Salut Mental de les Terres de l'Ebre dona visibilitat a la malaltia

Amposta Redacció

La Taula de Salut Mental de les Terres de l'Ebre ha impulsat este mes octubre una sèrie d'activitats per a donar visibilitat a la salut mental a la regió coincidint amb el Dia Mundial de la Salut Mental, celebrat el 10 d'octubre. Un dels actes més destacats va ser la jornada tècnica sobre el trastorn de l'espectre autista (TEA), organitzada a Amposta el passat dijous per la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre.

En els darrers deu anys, tant a Catalunya com a la resta del món, s'ha detectat un increment del 250 % en els diagnòstics de TEA. Segons l'Organització Mundial de la Salut, este trastorn afecta aproximadament 1 de cada 100 persones a escala mundial. A més, entre el 70 i el 80 % de les persones amb TEA també presenten altres problemes de salut mental, com ara discapacitat intel·lectual, TDAH, ansietat, depressió, trastorn obsessivocompulsiu, trastorns alimentaris, de la son, de la conducta o psicosis. Estes dades subratllen la necessitat de professionals especialitzats i de programes d'atenció adequats per a este col·lectiu, també a la regió de l'Ebre.

Per a respondre a esta necessitat, el 2013 es va crear a les Terres de l'Ebre la Unitat Funcional del



Jornada tècnica sobre l'autisme en infants, celebrada a Amposta. / CEDIDA

Trastorn de l'Espectre Autista, formada per representants dels àmbits de Salut, Drets Socials i Educació. Esta unitat treballa de manera coordinada i amb reunions quinzenals durant el curs escolar per a gestionar els casos més complexos i oferir una atenció adequada a les persones amb TEA de les quatre comarques ebrenques.

JORNADA SOBRE L'AUTISME

Amb este mateix esperit, la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre va organitzar la jornada tècnica centrada en l'autisme en infants i adults, amb l'objectiu de proporcionar informació actualitzada i ei-

nes pràctiques per a la comprensió i suport d'estes persones i les seues famílies.

La jornada va comptar amb diverses ponències d'experts, que van tractar temes com la intervenció multisensorial, el biaix de gènere en la detecció i el tractament, la transició cap a la vida adulta i l'impacte de les noves tecnologies en les persones amb TEA. A més, se va celebrar una taula redona amb professionals de la Unitat Funcional TEA de les Terres de l'Ebre i persones vinculades directament a l'autisme, creant així un espai de reflexió i diàleg enriquidor per a tots els assistents. ■

El 2023 hi van haver 110 episodis d'ideació i temptativa de suïcidi a les Terres de l'Ebre

Tortosa Redacció

A Terres de l'Ebre, els episodis d'ideació suïcida han augmentat durant el 2023 respecte del 2022, segons les dades del Codi Risc Suïcidi. Estes dades representen la tendència creixent d'atenció a la ideació suïcida en els darrers anys, situant-la prop del 50 % dels casos atesos el 2023 respecte als casos de temptativa. Una major detecció i atenció en episodis d'ideació suïcida possibilita una intervenció precoç, i més efectiva, per part dels professionals de salut.

Segons dades del Departament de Salut de la Generalitat, el 2023 se van registrar un total de 110 episodis d'ideació i temptativa suïcida a les Terres de l'Ebre, dels quals fins a 38 se van produir en homes d'entre 30 i 60 anys, un grup que representa un 34 % del total d'episodis. Este segment poblacional ha experimentat un increment del 10 % respecte a l'any anterior i posa de manifest la necessitat de reforçar els recursos preventius en salut mental a la regió per a donar resposta a esta alarmant tendència.

A finals de febrer, el Departament de Salut de la Generalitat va dur a terme a Tortosa, Amposta i Móra d'Ebre, la campanya de carrer "No el deixis caure en el pou del suïcidi" amb l'objectiu de previndre suïcidis. ■