

Les Terres de l'Ebre lideren la prescripció de fàrmacs antibiòtics a Catalunya

Prop de tres de cada deu persones assignades a la regió sanitària van rebre antibiòtics el 2025, el percentatge més elevat de tot el país

Tortosa Joan Josep Carot

Les Terres de l'Ebre van ser l'any 2025 la regió sanitària de Catalunya amb el percentatge més elevat de persones consumidores de fàrmacs antibiòtics. Segons les dades publicades per l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS), un 28,1 % de la població assignada va rebre almenys una prescripció d'antibiòtics al llarg de l'any, cinc punts percentuals per sobre de la mitjana catalana.

L'indicador, elaborat a partir de les dispensacions de recepta electrònica i del Registre Central d'Assegurats, mesura el percentatge de persones a qui se'ls ha prescrit tractament antibiòtic durant l'any. En la seua interpretació, valors més elevats s'associen a un pitjor resultat des del punt de vista de l'ús racional d'estos medicaments.

La diferència respecte a la resta de regions sanitàries és notable. Després de les Terres de l'Ebre, el Camp de Tarragona registra un 24,47 % de població consumidora, seguit del Penedès (24,38 %), la Catalunya Central (24,09 %) i l'Alt Pirineu i Aran (24,08 %). A l'altre extrem se situa Barcelona Ciutat, amb un 20,24 %.



L'amoxicilina és un dels antibiòtics més prescrits. /JOAN JOSEP CAROT

Una de les possibles explicacions d'este major consum és l'estructura demogràfica del territori. Les Terres de l'Ebre són actualment el segon àmbit territorial de Catalunya amb l'índex d'envel·liment més elevat, de 177,6 persones majors de 65 anys per cada 100 menors de 15, només per darrere de l'Alt Pirineu i Aran, que té

un índex de 181,1. Les persones d'edat avançada presenten una incidència més elevada d'infeccions respiratòries, urinàries i cutànies, entre les principals patologies que requereixen tractament amb antibiòtics.

EVOLUCIÓ IRREGULAR Les dades de l'AQuAS també mostren

Percentatge de població que se'ls ha prescrit tractament amb antibiòtics durant el 2025 per regions sanitàries

Terres de l'Ebre	28,10
Camp de Tarragona	24,47
Penedès	24,38
Catalunya Central	24,09
Alt Pirineu i Aran	24,08
Barcelona Metropolitana Nord	23,57
Girona	22,92
Lleida	22,52
Barcelona Metropolitana Sud	22,07
Barcelona Ciutat	20,24

El percentatge de consumidors va caure fins al 22,4 l'any 2021 arran de la covid-19

que la prescripció d'antibiòtics a la població a les Terres de l'Ebre ha tingut una evolució irregular durant els darrers anys. El percentatge de persones consumidores era del 31,44 % el 2017 i es va reduir progressivament fins al 30,33 % el 2019. Amb l'arribada de la pandèmia de la covid-19, este indicador va caure de manera

significativa fins al 22,59 % el 2020 i al 22,4 % el 2021, coincidint amb les restriccions socials, l'ús generalitzat de mesures de protecció i la menor circulació d'altres infeccions respiratòries.

A partir del 2022, el consum va tornar a augmentar fins al 27,89 %, i va assolir el 29,58 % el 2023. Tot i que des de llavors s'ha observat una lleugera tendència a la baixa, amb un 29,15 % el 2024 i un 28,1 % el 2025, les Terres de l'Ebre continuen sent la regió sanitària catalana amb el percentatge més elevat de població tractada amb antibiòtics.

NOVA CAMPANYA

Salut adapta els envasos d'antibiòtics per a fomentar-ne un ús responsable

El Departament de Salut impulsa nous formats d'antibiòtics per adequar el nombre d'unitats dels envasos als tractaments prescrits amb més freqüència. La mesura, decretada per l'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris en el marc del Pla Nacional davant la Resistència als Antibiòtics, té com a objectiu reduir els excedents de medicació i promoure un ús més adequat d'estos fàrmacs. Segons ha informat el De-

partament, els nous formats s'han dissenyat amb la finalitat d'ajustar el nombre de comprimits a la durada dels tractaments antibiòtics més habituals sense comprometre'n l'eficàcia.

Una de les principals novetats serà la retirada progressiva d'alguns envasos de més grandària que ja no s'ajusten a la pràctica clínica actual. És el cas de l'amoxicilina, un dels antibiòtics més prescrits. Salut assenyalava que,

per a les infeccions més freqüents, un envàs de 20 unitats és suficient per completar una pauta habitual d'una presa cada vuit hores durant set dies, motiu pel qual el format de 30 unitats deixarà de comercialitzar-se de manera gradual.

Al mateix temps, s'incorporaran noves presentacions per facilitar que les unitats dispensades s'ajustin millor a les necessitats dels tractaments més comuns.



Salut recorda que la lluita contra les resistències antimicrobianes requereix la implicació conjunta de professionals, administracions i ciutadania. en

este sentit, el Departament també ha actualitzat els sistemes d'informació i les eines de suport a la prescripció perquè els professionals sanitaris puguin seleccionar amb més facilitat el format més adient en cada cas. Paral·lelament, es desenvoluparan accions informatives adreçades tant als professionals de la salut com a la ciutadania per a donar a conèixer els canvis i reforçar els missatges sobre l'ús prudent dels antibiòtics.