

Salut

Prova pilot de monitoratge remot per millorar el seguiment de pacients crònics

Una vuitantena de pacients participen en aquest projecte innovador basat en l'ús de polseres intel·ligents

M. PALLÀS
TERRA ALTA

L'Equip d'Atenció Primària (EAP) Terra Alta, com a Centre de Suport a la Innovació i Referència (CSIR), ha iniciat una prova pilot de monitoratge remot amb polseres intel·ligents per reforçar el seguiment de pacients amb insuficiència cardíaca.

La iniciativa, alineada amb el projecte CAIROS, compta amb la participació d'una vuitantena de pacients dels dotze municipis de la comarca —Arnes, Batea, Bot, Caseres, Corbera d'Ebre, la Fatarella, Gandesa, Horta de Sant Joan, el Pinell de Brai, la Pobla de Massalua, Prat de Comte i Vilalba dels Arcs— i es desenvolupa a l'EAP Terra Alta com a projecte singular del CSIR.

L'objectiu és dissenyar, desplegar i avaluar un sistema de monitorització per reforçar el seguiment clínic de persones amb malalties cròniques complexes. En concret, s'analitzarà si aquest model contribueix a millorar el seguiment clínic i facilita la detecció precoç de possibles descompensacions, especialment en persones amb insuficiència cardíaca amb grau de funcionalitat II-III.

Durant els pròxims quatre mesos, els participants seran monitorats en el seu dia a dia mitjançant polseres intel·ligents que recolliran dades clíniques de



Compta amb la participació de pacients de tota la comarca. A la imatge, el CAP de Gandesa. FOTO: J. REVILLAS

manera continuada. Aquestes dades permetran generar alertes davant possibles signes de descompensació i donar suport a la presa de decisions dels equips de medicina, infermeria i enginyeria biomèdica.

La gerent d'Atenció Primària i a la Comunitat Terres de l'Ebre, Ester Gavaldà, destaca que «aquesta prova pilot ens permet explorar noves eines per reforçar

el seguiment dels pacients crònics en un territori rural com la Terra Alta. Apostem per models innovadors i proactius que ens ajuden a apropar l'atenció sanitària a les persones, millorant l'accessibilitat i la continuïtat assistencial».

Per fer possible el desplegament de la iniciativa, s'ha constituït un equip de treball multidisciplinari integrat per professio-

nals de l'EAP Terra Alta, de la Direcció de Sistemes d'Informació i Comunicació de l'ICS Terres de l'Ebre i personal investigador de la Unitat de Suport a la Recerca de l'Atenció Primària Terres de l'Ebre - IDIAP Jordi Gol.

La dispersió geogràfica, l'envel·liment de la població i les dificultats de cobertura professional en algunes zones fan necessari impulsar models d'atenció adap-

tats a les necessitats dels pacients crònics. En aquest context, l'atenció remota es planteja com una eina per reforçar el seguiment clínic i millorar l'accessibilitat als serveis de salut. El sistema que s'està avaluant permet recollir dades clíniques en temps real i

La dispersió geogràfica i l'edat fan necessari impulsar noves eines

de manera continuada i posar-les a disposició dels professionals de referència, facilitant la valoració de les dades per tendències, identificar possibles canvis en l'estat de salut dels pacients, així com donar una resposta adient.

La directora de l'EAP Terra Alta, Francesca Frígola Pérez, assenyalava que «les dades que recull la polsera ens permeten fer un seguiment més acurat i identificar tendències que poden alertar d'una possible fibril·lació auricular o d'altres descompensacions. Aquesta informació ens ajuda a actuar de manera més precoç, contactant amb el pacient si és necessari per valorar la situació i donar una resposta més immediata i resolutiva, evitant en alguns casos desplaçaments o ingressos hospitalaris».