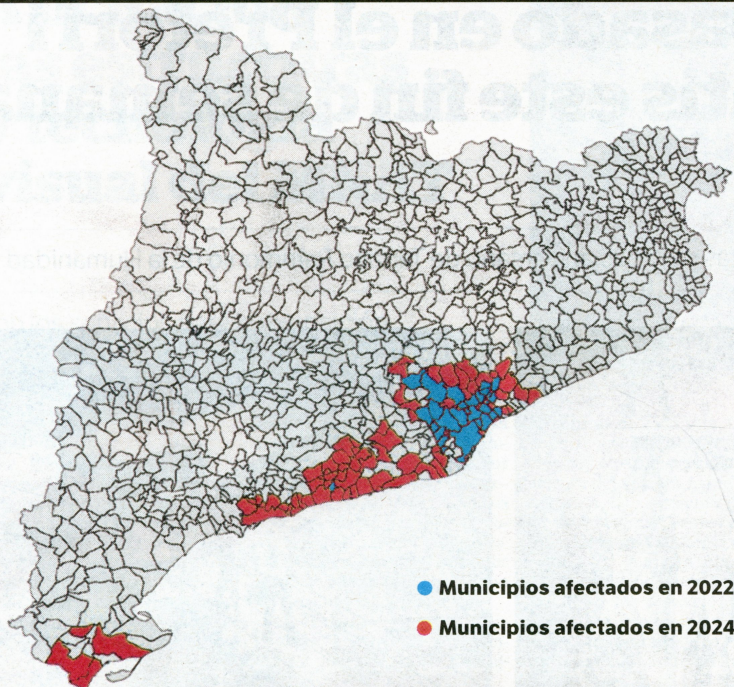
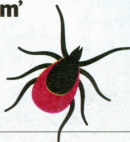


## El mapa de la plaga



### La lista de municipios

**Estos son los 26 municipios tarraconenses afectados por el incremento de la garrapata 'Hyalomma lusitanicum'**



- Albinyana
- Alcanar
- Altafulla
- Amposta
- L'Arboç
- Banyeres del Penedès
- La Bisbal del Penedès
- Calafell
- El Catllar
- Constantí
- Creixell
- Cunit
- Llorenç del Penedès

- Els Pallaresos
- Perafort
- La Pobla de Mafumet
- La Pobla de Montornès
- La Riera de Gaia
- Roda de Berà
- Sant Jaume dels Domenys
- Santa Bàrbara
- Santa Oliva
- Tarragona
- Torredembarra
- Uldecona
- El Vendrell

Las garrapatas pasan por fases. En su fase inmadura, como larvas, estos ácaros parasitan, por norma general, a los conejos. En cambio, en su etapa adulta, las garrapatas se alimentan de animales ungulados, aquellos que tienen pezuñas, como los jabalíes.

«En los últimos años, los jabalíes se han vuelto más urbanos y se acercan a la ciudad en busca de comida y residuos. Esto podría explicar porque encontramos garrapatas en medio de la ciudad», explica García.

#### Buenas noticias

La picadura de una garrapata, aparte de molestias leves, puede conllevar enfermedades graves, como la fiebre hemorrágica del Crimea-Congo.

La buena noticia es que, por el momento, en los ejemplares detectados en Catalunya, no se ha identificado que las garrapatas

sean transmisoras de esta enfermedad. «Una cosa es que haya aumentado el número de garrapatas y la otra es que estén infectadas por alguna enfermedad que afecte a los humanos», explican fuentes de Salut Pública de la Generalitat. La picadura

#### Los ejemplares detectados hasta ahora no son transmisores de la fiebre hemorrágica

de este ácaro en personas es poco frecuente y fácilmente evitable, agregan. «Estas picadas se producen fundamentalmente entre los meses de abril y octubre», según Salut Pública.

Los organismos científicos y de expertos destacan la importancia de estudios como el de la Institució Catalana d'Història

Natural para contar con una imagen global de la distribución de la garrapata.

«Queremos hacer un llamamiento a la administración pública para que establezcan protocolos o planes de vigilancia alrededor de estos parásitos», añade el portavoz de Adepap.

En esta misma línea, Jorge Galván, director general de la Asociación Nacional de Empresas de la Sanidad Ambiental (Anecpla), asegura que «es fundamental que las administraciones públicas destinen recursos a este aspecto de importancia sanitaria creciente, delegando la gestión en los profesionales de la sanidad ambiental».

Departament de Neteja del Ayuntamiento de Tarragona asegura que no tiene constancia de este incremento de garrapatas en el municipio. «No hay avisos, ni notificaciones por la EPR, ni instancias», dicen.



Una de las principales recomendaciones es llevar los tobillos protegidos, con los calcetines sobre el pantalón. FOTO: GETTY IMAGES

## Pantalón largo, repelente y pinzas de cejas

CARLA POMEROL DALMAU  
TARRAGONA

#### Una batería de recomendaciones para evitar la picadura de garrapata

La picadura de garrapata, además de molestar, puede ser causa de enfermedades importantes, como la fiebre hemorrágica de Crimea-Congo o la enfermedad de Lyme. Por eso es importante tomar algunas precauciones para evitar las picaduras.

Estos ácaros suelen encontrarse en entornos rurales y boscosos. Algunos de los consejos que dan los expertos son vestir ropa de colores claros y llevar siempre pantalón largo y camiseta de manga larga. Los colores claros sirven para detectar con facilidad la presencia de una garrapata en la ropa, por contraste.

También es muy importante evitar dejar los tobillos al aire. Así que se recomienda pasar los calcetines por encima de los pantalones, para evitar la entrada de las garrapatas.

La utilización de repelente de insectos es otro de los remedios más efectivos, además de llevar gorra y camiseta interior.

Se recomienda caminar por el centro de los senderos, evitando las orillas, donde suelen

encontrarse las hierbas altas bajo las que se ocultan estos ácaros.

También es importante que las mascotas que nos acompañan lleven un tratamiento antiparasitario correcto y que, al llegar a casa o al coche, sean revisadas.

Es bueno revisarse uno mismo. Es necesario poner especial atención a aquellas partes del cuerpo donde la piel es más fina y donde el flujo sanguíneo suele ser mayor, como por ejemplo, ingles, axilas, cabeza, parte posterior de las orejas, codos y rodillas.

Los expertos también destacan la importancia de quitarnos la garrapata del cuerpo. Para hacerlo, son necesarias unas pinzas de las cejas. Debe-

#### Los colores claros nos permiten detectar de forma fácil una garrapata en la ropa

mos coger la garrapata por la parte más cercana a la piel y ubicar las pinzas de forma perpendicular a la piel. Entonces, es momento de tirar hacia arriba. Lo más importante es manipular lo menos posible el ácaro cuando esté en nuestro cuerpo para evitar romperlo y que deje herida.