

L'IMPACTE DE L'ECLIPSI TOTAL DEL 12 D'AGOST Observar directament el Sol sense la protecció adequada pot provocar lesions irreparables als ulls

Els experts demanen l'ús d'ulleres homologades per a gaudir de l'eclipsi

Tortosa Dani Camacho Cugat

L'eclipsi serà un espectacle al cel, però que s'haurà de veure amb seguretat. Mirar directament el Sol sense la protecció adequada pot provocar lesions oculars greus i irreversibles. És l'avís que llancen els professionals de la visió davant un fenomen astronòmic que atraurà milers de persones a les Terres de l'Ebre.

L'optometrista Pietat Albiol Sobirats, del Centre Òptic l'Esguard, explica que el principal perill arriba perquè, durant l'eclipsi, **"quan se fa fosc, la nostra pupila es dilata"**, fet que facilita que **"les llums ultravioleta i infraroja que emet el Sol tinguin més possibilitat d'entrar dins la nostra retina i danyar-la"**. Segons detalla, el problema és que el dany **"no és una cosa que passa de seguida"**, sinó que els efectes poden aparèixer més tard.

Entre les possibles afectacions hi ha enlluernament, visió borrosa, visió distorsionada o fins i tot l'aparició d'algunes taques negres o borroses a la visió. Per això, insisteix que és molt important la protecció i utilitzar ulleres homologades durant tota l'observació.

Les ulleres adequades han d'estar certificades segons la norma ISO 12312-2, tal com també recomana la Generalitat de Catalunya. Estos filtres especials bloquegen la llum nociva del Sol i permeten observar el fenomen de manera segura. **"Són unes ulleres superforques, quasi ni s'hi veu, ens atenuen tota la llum nociva que ens entra"**, explica Albiol.

L'optometrista també desmentix alguns dels mètodes casolans que circulen per xarxes socials. **"Ni radiografies, ni DVDs, ni totes estes coses que surten per xarxes i Instagram"**, remarca. Estos materials poden generar una falsa sensació de seguretat i augmentar el risc de lesions oculars.

Tot i que el moment de la totalitat —que a les Terres de l'Ebre durarà aproximadament entre 70 i 90 segons, depenent de la localitat— comporta menys risc que les fases parcials, els experts insisteixen que és molt difícil controlar exactament quan comença i quan acaba este instant. La fase parcial començarà

una hora abans i, per tant, serà imprescindible portar ulleres homologades si es vol mirar directament el Sol.

La Generalitat també recorda que existixen alternatives segures a les ulleres homologades, com ara l'observació indirecta amb telescopis equipats amb filtres solars específics o el mètode *pinhole*, que consistix a projectar la imatge del

Sol a través d'un petit forat sobre una superfície.

Des dels centres òptics alerten, a més, que la demanda d'ulleres especials s'ha incrementat notablement en les últimes setmanes. **"Que la gent no s'encante fins a l'últim dia, perquè les ulleres estan volant i després tot seran presses"**, advertix Albiol, que anima la població a **"gaudir de l'eclipsi en seguretat"**.



Un home observa el Sol amb unes ulleres protectores. ACN



Fundació "la Caixa"

Creure per transformar

Durant més de **120 anys**, el propòsit de la Fundació "la Caixa" ha estat impulsar la recerca per cuidar la salut i la vida de les persones. La immunologia permet entendre des d'una nova perspectiva moltes de les malalties més rellevants del nostre temps i ens exigeix una nova manera d'investigar.

Per això neix el CaixaResearch Institute: un centre de recerca pioner que neix connectat al món, suma talent i perspectives internacionals, i situa la immunologia en el nucli de la recerca per transformar el futur de la salut.

Perquè quan un propòsit és de veritat, no canvia; creix.

