

SALUT La iniciativa, ubicada al CAP de Roquetes, ofereix llibres i revistes per a infants

Impulsen espais de lectura per a reduir l'ús de pantalles en pediatria

Tortosa Redacció

Les sales d'espera de la Línia Pediàtrica de Tortosa, ubicades al CAP de Roquetes, han incorporat nous espais de lectura amb la voluntat de fomentar alternatives a l'ús de pantalles entre els infants i les seues famílies. La iniciativa, impulsada per la Gerència d'Atenció Primària Terres de l'Ebre, s'emmarca en una estratègia de sensibilització sobre l'ús excessiu de dispositius digitals des de les primeres etapes de la vida.

Estos espais, denominats "Espais sense pantalles", s'han equipat amb llibres i revistes centrats en la salut i el benestar, adreçats tant a públic infantil com adult. El projecte compta amb la col·laboració de les biblioteques Marcel·lí Domingo de Tortosa i Mercè Lleixà de Roquetes, que han seleccionat materials adaptats a diferents franges d'edat, des de continguts per a nadons fins a lectures per a adolescents i familiars.

La directora de la Línia Pediàtrica de Tortosa, Sònia Ponce, ha explicat que l'objectiu és promoure l'hàbit lector des de la primera infància i oferir una alternativa de qualitat du-



Presentació d'esta iniciativa de pediatria al CAP de Roquetes. /CEDIDA

rant l'espera. També ha advertit que l'ús de pantalles s'ha estès a l'àmbit assistencial, amb infants que utilitzen dispositius fins i tot durant les visites mèdiques.

Des de les biblioteques, les professionals implicades han destacat la importància d'una tria acurada de materials, tenint en compte el desenvolupament cognitiu i les necessitats lectores de cada etapa. Així mateix, han assenyalat que el

projecte contribuïx a apropar els serveis bibliotecaris a nous públics i reforça la promoció de la lectura en l'àmbit comunitari.

La proposta s'integra en el "Racó del benestar" de la línia pediàtrica, que preveu la renovació trimestral dels materials segons una temàtica específica. La primera selecció se centra en les emocions, amb continguts orientats a facilitar-ne la comprensió des de la infància. ■