

Ebre

Roquetes

Impulsen espais de lectura al CAP per fomentar l'hàbit entre infants i adolescents

S'instal·len prestatgeries amb llibres a la línia pediàtrica de Tortosa per evitar els telèfons mòbils mentre es fa la visita al metge



Presentació del projecte 'Espai sense pantalles', al CAP de Roquetes. FOTO: M. PALLÀS

MARINA PALLÀS CATURLA
ROQUETES

La Línia Pediàtrica de Tortosa ha impulsat espais de lectura al CAP de Roquetes per fomentar l'hàbit entre els petits. El projecte «Espai sense pantalles», en col·laboració amb els ajuntaments de Tortosa i de Roquetes juntament amb la biblioteca Marcel·lí Domingo i la biblioteca Mercè Lleixà de Roquetes, vol evitar els telèfons mòbils i les tauletes mentre els xiquets esperen al metge i impulsar la lectura també entre les seues famílies.

Els retards de desenvolupament dels infants o l'addicció entre adolescents s'han convertit en un greu problema contra el qual es vol lluitar amb llibres.

Així, s'han instal·lat diferents prestatgeries amb una sèrie de llibres, per a petits, adolescents i els pares acompanyants, al CAP de Roquetes, en una selecció a cura de les bibliotecàries de Tortosa i Roquetes i que aborden diferents temàtiques com les emocions, l'alimentació, la son o l'activitat física. El CAP de Roquetes atén als xiquets de Tortosa i els seus pobles, Roquetes, Aldover, Xerta, Tivenys, Benifallet, Patils, Alfara de Carles i Mas de Barberans.

Com ha explicat Cristina Sanz, directora assistencial de la gerència d'Atenció Primària a l'Ebre, aquest «és un projecte senzill però que implica el benestar dels xiquets i que impulsa la lectura en un espai sense pantalles». La directora de la Línia Pediàtrica de Tortosa, Sònia Ponce, afirma que dia a dia es veu, no només a la sala d'espera sinó també a l'interior de la mateixa consulta del metge, xiquets petits distreient-se amb les

pantalles dels mòbils. «Sabem que l'ús abusiu pot tenir un impacte directe en el seu desenvolupament».

A la vora de cada prestatgeria hi ha les normes d'ús i també es compta gel desinfectant. Ponce detalla que el CAP també compta amb «El racó del benestar», amb consells per als pares sobre diferents temàtiques que ara podran estar vinculades amb la dels llibres d'aquestes prestatgeries.

La directora de la Biblioteca Marcel·lí Domingo de Tortosa, Irene Prades, ha detallat que les dos biblioteques han aportat mig cen-

La iniciativa vol evitar l'ús abusiu de les pantalles en infants i adolescents

tenar de llibres cadascuna, en «una selecció acurada per part de les bibliotecàries» i que les biblioteques «aniran renovant els llibres perquè hi haja rotació i diversitat».

També Begonya Ferré de la Biblioteca Mercè Lleixà ha apuntat que «és un goig col·laborar en una iniciativa tan bonica» i que entre les dos biblioteques es podrà abordar una gran quantitat de títols i fer noves tries.

Des de la Línia Pediàtrica de Tortosa s'encoratja més centres a implantar iniciatives com aquesta. Tant la regidora de Salut de Tortosa, Sonia Rupérez, com la de serveis a les persones de Roquetes, Cinta Garcia, han valorat positivament el projecte. Als municipis ja es compta amb el pla de foment de la lectura i amb el projecte 'Nascuts per llegir'.