

## Las frases

**«Las noches tropicales ya no se limitan a la costa; se registran en muchas estaciones del interior»**

**«Afecta a los ecosistemas y al rendimiento agrícola»**

Aleix Serra

Jefe del equipo de control de calidad de datos del Meteocat

**«Son episodios a los que tendremos que acostumbrarnos»**

**«Ya somos una prolongación hacia el norte del continente africano»**

Ramón Pascual

Meteorólogo y delegado en Catalunya de la AEMET

Tarragona, destaca una particularidad: junto con Ponent, es de las zonas más cálidas del país y, dentro de la provincia, «el Ebre siempre se lleva la palma», sobre todo en el interior del Baix Ebre y el Montsià, y también en la Ribera d'Ebre. «No obstante, las noches tropicales ya no se limitan a la costa; se registran en muchas estaciones del interior», añade Serra.

### La influencia del Mediterráneo

El aumento de la temperatura del mar, especialmente en el Mediterráneo, explica gran parte del incremento de las mínimas nocturnas, fenómeno típico de zonas costeras. En Tarragona, como en otras áreas litorales, las noches templadas de antaño han dado paso a jornadas sofocantes y de calor persistente. Serra detalla que «el mar actúa como un acumulador térmico que prolonga el calor durante la noche. Esto no solo afecta al descanso, sino también a los ecosistemas y al rendimiento agrícola».

Pascual coincide y recuerda que estos episodios suponen «un estrés térmico brutal» para las personas, la fauna, la vegetación y los cultivos, con efectos agravados cuando se combinan con sequías prolongadas, habituales en verano. «La combinación de calor continuado y falta de lluvias es un cóctel que aumenta el riesgo de incendios forestales, aunque el clima no sea su única causa», puntualiza.

### Alerta por calor

Protecció Civil activó ayer el plan PROCICAT en alerta por calor intenso, que se mantendrá hasta

## Sant Magí Medidas contra el calor en la Diada Castellera

En el marco de esta ola de calor, el Ajuntament de Tarragona ha puesto en marcha medidas para minimizar los efectos del calor extremo durante la Diada Castellera de Sant Magí.

Ematsa instalará dos puntos de hidratación con agua potable, uno en la plaza de les Cols y otro en la calle Merceria.

Además, la organización repartirá cerca de un millar de botellas de 1,5 litros a las collas.

principios de la próxima semana. El Meteocat prevé temperaturas por encima de 40°C en diversas comarcas del litoral, desde el Tarragonès hasta el Baix Empordà, extendiéndose mañana a Ponent y Terres de l'Ebre.

Para prevenir riesgos, Protecció Civil y la Agència de Salut Pública de Catalunya recomiendan hidratarse con frecuencia, evitar la exposición en las horas de máxima insolación, proteger la cabeza, aumentar la ingesta de agua si se trabaja al aire libre y practicar deporte solo en horas de menor calor. También aconsejan atender especialmente a niños, mayores y personas con enfermedades crónicas, visitar a quienes viven solos y cuidar a las mascotas, evitando pasearlas en las horas más calurosas y manteniéndolas hidratadas y a la sombra.

En cuanto a las causas meteorológicas de esta ola de calor, Pascual explica que desde el 3 de agosto la Península está bajo una dorsal térmica de gran potencia

## La AEMET pronostica que el domingo se puede llegar a los 45°C en Vinebre y Roquetes

que afecta también a gran parte de Europa. «Nos comportamos como una prolongación hacia el norte del continente africano», resume.

Esta situación se combina con la advección de aire muy cálido, la subsidencia de las dorsales –aire descendente que se recalienta– y una elevada radiación solar, aún con muchas horas de luz en agosto. «Las olas de calor son cada vez más largas», advierte Pascual. Serra añade que «este tipo de combinaciones meteorológicas se repetirá con más frecuencia en el futuro si no se estabiliza la temperatura del mar», algo poco probable a corto plazo, dado que las emisiones globales no es que se reduzcan, sino que continúan aumentando.