

L'Hospital Comarcal adopta la musicoteràpia individual per evadir-se de l'operació

Aquest mètode personalitzat funciona amb l'ús d'auriculars i permet millorar l'experiència del pacient al quiròfan i reduir-li el dolor



Operació quirúrgica a l'Hospital Comarcal d'Amposta. FOTO: HCA

JORDI PORTA
AMPOSTA

L'Hospital Comarcal d'Amposta (HCA) ha començat a utilitzar la musicoteràpia personalitzada a operacions de diversos àmbits que es realitzen al centre. La tècnica s'aplica a operacions de pròtesi de genoll i maluc, hernioplasties inguinals i fractures de turmell, canell i colze, entre altres.

Aquest mètode es fa servir, des de fa uns deu anys, a actuacions oncològiques i quirúrgiques a diferents hospitals. Ara bé, el fet d'utilitzar auriculars i la possibilitat que el pacient esculli la llista de reproducció durant la intervenció és una característica pionera de l'Hospital Comarcal d'Amposta.

Aquesta tècnica de música individualitzada millora notablement la disposició del pacient a l'hora de la intervenció quirúrgica. Segons afirma Daniel Pérez, director d'Infermeria, «al moment de la cirurgia, que sempre és un punt crític i delicat, els ajudem que passin una estona agradable i que els evadeixi de l'operació que els estem realitzant». Científicament, pel que fa als beneficis per a la salut, s'aconsegueix disminuir el cortisol, baixar també l'adrenalina i assolir que també es redueixi el nivell d'alerta del pacient, aportant així bons records del tràngol mitjançant la música.

Pérez remarca que el metge anestesiòleg Alejandro Cuffini en va ser l'ideòleg, i amb aquesta aplicació de musicoteràpia personalitzada ha fet que el pacient pugui estar menys pendent dels sons propis d'un quiròfan, els quals el

poden fer alterar i complicar tant l'operació com la seua experiència. Això pot fer, fins i tot, disminuir-li la medicació i la necessitat de sedació, cosa que al mateix temps, minimitza els impactes del sedant un cop feta l'operació i, per tant, els efectes secundaris. Segons comenta Cuffini, «alguns pacients ja s'han sorprès molt positivament dels resultats d'aquesta novetat que no té cap contraindicació per a ells, sinó tot el contrari».

La musicoteràpia es podrà utilitzar en cada moment de l'operació: tant en l'atenció prèvia, com durant la intervenció i, també, a la reanimació posterior, ja

La música escollida pels pacients abasta molts estils, des de jotes fins al rock

que permet alleujar-ne el dolor immediat «Hi ha gustos musicals molt diversos. Aquests primers dies ens han demanat tant jotes com rock'n'roll. Cadascú ha de triar l'estil que se el calmarà més», ha conclòs l'infermer.

Pérez ha aprofitat per destacar el procés d'humanització i canvi de concepció de l'empatia en el qual està immers el conjunt de l'hospital.

«Estem oferint un servei centrat en les persones. Ens interessa el que opinen. Estem canviant un focus que era dirigit més del pacient al professional i ens estem adaptant a ell quant a terminis, disponibilitat horària i empatia. Ens posem a la seua pell».