

Esport

Tortosa acaba la primera fase de renovació al gimnàs del WIN

L'actuació suposa una inversió de 131.500 euros i la creació d'un nou espai a l'aire lliure

DIARI DE TARRAGONA
TORTOSA

L'Ajuntament de Tortosa ha enllestit la primera fase de la renovació dels espais del complex esportiu WIN, amb la millora del gimnàs i la dinamització del solàrium amb un contenidor de fitness, amb una inversió de 131.505,22 euros. «Unes actuacions que tenen l'objectiu d'oferir als usuaris una experiència d'entrenament més còmoda, més segura i més motivadora. A més, el solàrium del WIN té un gran potencial, ja que el clima de Tortosa permet utilitzar espais a l'aire lliure gairebé durant tot l'any», afirma l'alcaldessa, Mar Lleixà.

La reforma respon a la voluntat d'adaptar-se a les necessitats dels diversos perfils d'usuari amb què compta el complex WIN, i

que s'adreça molt especialment al públic més jove, i també a aquelles persones que cerquen entrenaments a l'aire lliure i de qualitat. De fet, l'actuació ha permès generar espais de pràctica esportiva complementaris. «Uns espais que contribuïràn a augmentar l'aforament disponible, i també a donar resposta a la demanda d'exercici en espais oberts», assenyalà Lleixà.

Els canvis s'han centrat en convertir en espais funcionals zones que estaven infrautilitzades. Així, s'ha habilitat el solàrium amb un contenidor que inclou elements per a l'entrenament de la força a partir d'autocàrregues i pes lliure. El regidor d'Esports, Jordi Jordán, remarca que gràcies a la creació del nou espai, el WIN Tortosa també esdevé centre oficial Hyrox Training Club. «Els



Una de les zones del WIN remodelades. FOTO: JOAN REVILLAS

Les màquines antigues es reaprofitaran en altres espais

nostres abonats tenen la possibilitat d'entrenar específicament per a esta modalitat, diferenciant-nos clarament d'altres centres i posant a l'abast una experiència única per a les persones que volen preparar-se per a esta competició», apunta Jordán.

En la mateixa línia, l'aprofitament del solàrium permetrà incrementar la superfície actual destinada a l'entrenament de força. «A més, este espai també pot contribuir a reduir les llistes d'espera de la sala fitness i, amb l'organització d'activitats dirigides per part d'un tècnic, es buscarà esportar l'elevada demanda del WIN Tortosa», assegura.

Pel que fa al gimnàs, la reforma ha perseguit incrementar la qualitat i el confort de la sala, ampliant l'oferta d'aparells i màquines destinades a l'entrena-

ment de la força. La sala fitness s'ha condicionat amb una superfície especial de pavimentació, que millora la seguretat i comoditat de l'usuari, i s'han diferenciat més clarament les zones de pes lliure, càrdio i entrenament funcional, facilitant així l'organització dels circuits d'entrenament. Jordán detalla que ara només quedarà per renovar les màquines guiades amb consola per a l'entrenament de força i càrdio, amb un cost d'uns 108.000 euros. Un lot que ha quedat desert en la primera licitació.