

El Campus Terres de l'Ebre de la URV impulsa un projecte per a previndre la conducta suïcida

Tortosa Redacció

El Campus Terres de l'Ebre de la Universitat Rovira i Virgili (URV) ha posat en marxa el projecte "Equilibri emocional a l'entorn universitari: més enllà de l'acadèmia" (EEUMA), una iniciativa adreçada a tota la comunitat universitària que té com a finalitat promoure la salut mental, reforçar les capacitats d'autocura i establir mesures de prevenció de la conducta suïcida.

La presentació del programa ha coincidit amb el Dia Mundial per a la Prevenció del Suïcidi, que se celebra cada 10 de setembre impulsat per l'Organització Mundial de la Salut i l'Associació Internacional de Prevenció del Suïcidi.

La iniciativa ha sigut seleccionada en la convocatòria d'ajuts de l'A-

gència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca per a projectes amb impacte social en l'àmbit del benestar emocional. Se tracta d'una línia que promou la salut comunitària des d'una perspectiva salutogènica i que aposta per accions més enllà de l'àmbit estrictament sanitari. Tot i que el projecte s'implantarà inicialment al Campus Terres de l'Ebre, els responsables no descarten la seua extensió a altres campus universitaris.

L'EEUMA es desenvoluparà en dos fases. La primera tindrà un caràcter descriptiu i consistirà en un estudi sobre l'estat emocional de la comunitat universitària. Se valoraran aspectes com l'autoestima, la resiliència, l'ansietat, la depressió i el benestar global, amb especial atenció a possibles diferències de gènere.

Este diagnòstic permetrà detectar necessitats específiques i recollir propostes de millora.

La segona fase es basarà en un assaig clínic. L'objectiu és oferir recursos pràctics per a millorar el benestar emocional, avaluar l'eficàcia de les accions i mesurar el grau de satisfacció dels participants.

ACCIONS PREVISTES Entre les accions previstes destaca la creació d'un curs teoricopràctic obert a tota la comunitat universitària. El programa es durà a terme en format virtual, a través de l'aula digital, i inclourà sessions presencials complementàries. Els continguts abordaran l'autoestima, la resiliència, l'activitat física, l'artteràpia i la salut mental positiva. També es posarà èmfasi en l'alfabetització en salut mental i la



Part de l'equip investigador del projecte, al Campus Terres de l'Ebre. /CEDIDA

prevenció de la conducta suïcida, d'acord amb la guia específica elaborada per la Generalitat de Catalunya el 2024 per a l'àmbit universitari.

Els impulsors del projecte preveuen obtenir una radiografia precisa de l'estat emocional del campus, validar l'impacte de les intervencions i establir línies d'actuació sostenibles i transferibles. L'objectiu final és que els resultats servisquen de model per a altres entorns acadè-

mics i contribuïsquen a previndre situacions de risc.

L'equip investigador és de caràcter multidisciplinari. El lidera Georgina Casanova, del Departament d'Infermeria, i hi participen Elisabet Torrubia, Marta Berenguer, Gerard Mora i Jesica Capera, del mateix departament; Míriam Segura, de Pedagogia; Núria Gil, d'Història i Història de l'Art; Pau Galiana, de Gestió d'Empreses, i Frederic Cervelló, artterapeuta i terapeuta ocupacional. ■