

SOCIETAT

El ioga i la dansa protagonitzen les primeres trobades del cicle 'Respir'

Amposta Redacció

L'Espai Dones de l'Ajuntament d'Amposta ha posat en marxa el cicle *Respir*, una proposta pensada per a oferir a les dones un espai per a cuidar-se, compartir experiències i retrobar-se amb elles mateixes. Estes sessions quinzenals se desenvolupen en diumenge al matí, a les 10.30 h, a l'Espai Dones, i combinen activitats de ioga i dansa amb una mirada cap al benestar integral i la connexió personal.

El diumenge 26 d'octubre es farà la segona trobada amb "Ioga per abraçar la tardor", amb Rosa Obiol Baubi. La primera es va fer diumenge passat, 12 d'octubre, i també va tindre el ioga com a activitat canalitzadora. El 9 de novembre, Sara Garcia-Guisado impartirà una sessió al voltant de la dansa. Totes les activitats estan pensades per a dones de qualsevol edat i no requereixen experiència prèvia. Només cal portar roba còmoda i mitjons. Les inscripcions són gratuïtes però cal fer-les prèviament enviant un correu a siad@amposta.cat o trucant al 977 70 25 49.

LITERATURA El lingüista Pradilla centra esta edició amb una conferència sobre la varietat del català al territori

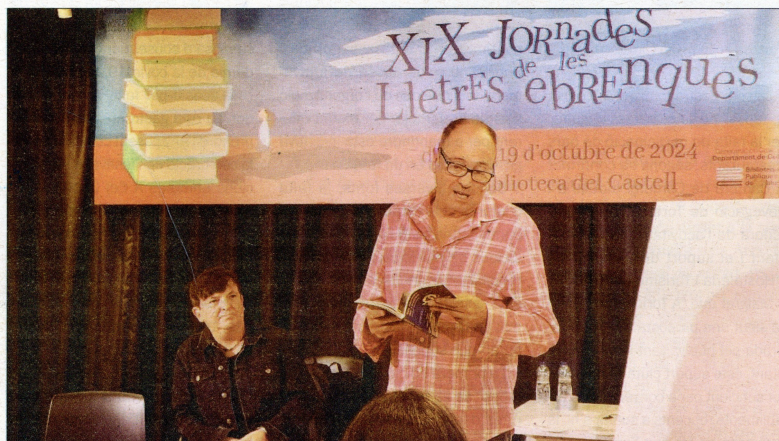
Lletres Ebrenques: vint anys de referència cultural al territori

Amposta Redacció

Les Jornades de les Lletres Ebrenques celebren este 2025 la seua vintena edició, que les reafirma com un espai de trobada entre autors, lectors i professionals del món del llibre de les Terres de l'Ebre. L'esdeveniment, organitzat per l'Ajuntament d'Amposta i la Biblioteca Sebastià Juan Arbó, va començar dimecres i desplega el gros dels actes este divendres i dissabte, 17 i 18 d'octubre, amb un ampli programa d'activitats literàries, tallers infantils i propostes musicals.

Les jornades havien d'obrir el foc dimecres amb el Club de Lectura dedicat a la "Trilogia d'Albons", amb la participació de la seua autora, Ester Invernón, i de Vanesa Adell (@entrelinies.nesa). Este dijous, la conferència de Marta Matas Roca tenia previst repassar la figura de Sebastià Juan Arbó: l'home i l'escriptor, fent valdre el llegat de l'autor ampostí que dona nom a la biblioteca on se fan les jornades, la inauguració de la reforma de la qual es va fer l'any passat.

Este divendres, tindrà lloc l'acte central amb la inauguració oficial de les XX Jornades, a càrrec del lingüista Miquel Àngel Pradilla, catedràtic de sociolingüística catalana, que ofereix la conferència inaugural "Llengua



Àngel Burgas i Ignasi Blanch, en un acte de la passa edició de les Lletres Ebrenques.

i territori: el cromatisme lingüístic d'una varietat vigorosa". Durant la mateixa sessió es farà entrega del Mèrit de les Lletres Ebrenques 2025, un reconeixement a figures o entitats que han contribuït a la promoció cultural i literària del territori.

AUTORA CONVIDADA: LAIA VIÑAS

La jornada de dissabte 18 començarà a les 10 del matí amb un esmorzar literari, que inclourà un col·loqui amb Helena (Llibreria La Romàntica), Júlia Albesa (Llibreria La Irreal) i

Laia Viñas, autora convidada. Viñas va guanyar ex aequo el Premi Documenta 2020 de narrativa catalana amb la novel·la *Les closques* i també ha triomfat amb la seua segona obra, *Aquí baix*, on radiografia l'espirit de la Ruta del Bakalao.

A partir de les 11 h, els més menuts podran gaudir de tallers infantils simultanis: Som del Terreno conduirà una activitat de creació 3D inspirada en les il·lustracions d'Hernan H, mentre que Andreu Bertomeu guiarà els infants en la construcció

d'un petit diorama del Delta.

També a les 11 h, Emigdi Subirats conduirà la tradicional Ruta Sebastià Juan Arbó, un recorregut literari pels espais que van marcar la vida i obra de l'autor. El programa es tancarà amb el concert acústic de Joan Rovira a les 12.30 h, posant el punt final musical a quatre dies de programa.

Les jornades amb seu a Amposta mantenen el repte de demostrar que sota la literatura s'engloben moltes altres activitats.