

«Les persones amb discapacitat tenen dret a viure la sexualitat»

L'entitat APASA celebra a Amposta les II Jornades de Sexoaffectivitat per a professionals i famílies, amb l'objectiu de promoure relacions saludables i prevenir possibles abusos

MARINA PALLÁS CATURLA
AMPOSTA

APASA, entitat que treballa per la defensa dels drets sexoaffectius i per la promoció de l'autonomia personal i la qualitat de vida de les persones amb diversitat funcional, ha organitzat a Amposta les II Jornades de Sexoaffectivitat. La trobada, adreçada a professionals i famílies, ha ofert eines per treballar l'educació sexoaffectiva, la prevenció d'abusos i la promoció de relacions afectives saludables i respectuoses. Com explica Maria Espelta, psicòloga dels centres ocupacionals d'APASA i responsable de la comissió de sexoaffectivitat de l'entitat, «les persones amb discapacitat també tenen dret a viure la seua afectivitat i la seua sexualitat».

Per abordar aquesta temàtica, abans tabú, APASA en va crear una comissió específica i van establir un ideari. «La comissió va nàixer per això: per defensar els

Es posa en marxa una aplicació de cites segura per poder conèixer gent

drets de les persones, tant pel que fa a la intimitat com a la salut, i l'ideari segueix els drets fonamentals de les persones».

La psicòloga recorda que, durant molts anys, la sexualitat de les persones amb diversitat funcional era un tema tabú: «Abans no se'n parlava, i els professionals actuaven segons la seua ètica personal. Ara sabem que aquestes persones tenen els mateixos drets que tothom i hem d'acompanyar-les i donar-los informació. Darrere d'això hi ha molta feina i molts anys de petits canvis».

Segons Espelta, aquests avenços es reflecteixen en gestos tan senzills com «tancar la porta quan a una persona l'estan duint o permetre que dins de les llars a l'habitació pugui haver relacions de parella amb intimitat». Tot i així, reconeix que en-



Activitats esportives celebrades a APASA a Amposta. FOTO: J. REVILLAS

cara hi ha reticències: «Moltes famílies provenen d'un pensament antic, segons el qual les persones amb discapacitat no tenen les mateixes necessitats afectives o sexuals. Però clar que en tenen, i tenen dret a viure-les amb normalitat».

Comunicar per prevenir

Espelta destaca també la importància de l'educació sexoaffectiva i de la comunicació com a eina de prevenció: «Ens trobem sovint amb casos d'abusos, ja que es tracta d'un col·lectiu vulnerable. Si no tenen la informació adequada, no poden identificar ni comunicar situacions de

risc. Per això fem tallers on aprenem què està bé, què no, i com expressar-ho».

Pel que fa a la socialització d'aquest col·lectiu, Espelta detalla per exemple iniciatives com Dinder Club, una aplicació de cites per a persones amb discapacitat intel·lectual. Ja s'utilitza a Barcelona i Girona, i ara volen donar-la a conèixer a les Terres de l'Ebre.

«És una eina molt protegida, que funciona amb inscrits a través d'entitats o fundacions per garantir un espai segur i només entre persones amb discapacitat. Permet organitzar trobades grupals, com anar al cinema o a con-

certs, sempre amb l'acompanyament d'un dinamitzador. Això afavoreix que puguin conèixer gent nova i fer amistats fora del seu entorn habitual». I és que sovint les persones amb diversitat funcional tenen el seu entorn social del dia a dia molt limitat.

La jornada celebrada al Casal Cívic d'Amposta aquesta setmana ha estat adreçada a professionals i famílies que treballen o conviuen amb diversitat funcional i ha compartit eines sobre l'educació sexoaffectiva, prevenció d'abusos i la promoció de relacions afectives saludables i respectuoses, en un espai d'intercanvi obert i inclusiu.