

Protocol contra la solitud no volguda en la gent gran

DIARI DE TARRAGONA
TORTOSA

El document estableix un nou circuit de coordinació entre els Serveis Socials i l'Atenció Primària

El Consell Comarcal de la Ribera d'Ebre i l'Institut Català de la Salut (ICS) a les Terres de l'Ebre han fet un pas endavant decisiu en l'atenció a la gent gran del territori amb l'elaboració del «Protocol d'actuació conjunta entre serveis socials d'atenció primària i el treball social sanitari de primària de la Ribera d'Ebre». Aquest document estratègic formalitza el treball en xarxa per combatre un dels reptes socials i de salut més complexos de l'actualitat: la solitud no volguda.

El nou protocol neix de la necessitat de donar una resposta coordinada entre els serveis socials bàsics i el treball social sanitari dels Equips d'Atenció Primària (EAP) de Flix i de Móra la Nova-Móra d'Ebre.

La iniciativa s'emmarca dins l'Estratègia per una Societat Longeva i una Vida Plena de la Generalitat de Catalunya, reconeixent que la solitud no és només un problema social, sinó un factor determinant que augmenta la prevalença de malal-

ties com la depressió o l'ansietat.

Gràcies a aquesta nova eina, s'estableix un circuit de comunicació fluid mitjançant l'aplicatiu «Salut+Social». Això permetrà que, quan una treballadora social sanitària detecti una situació de risc al CAP, pugui derivar el cas de manera àgil a l'equip d'envelliment del Consell Comarcal, i viceversa.

El model d'intervenció posa el focus en les persones majors de 65 anys de qualsevol municipi de la Ribera d'Ebre. Un cop

Està impulsat pel Consell Comarcal i l'Institut Català de la Salut

detectat el cas, es realitzarà una visita domiciliària per analitzar el context de la persona i es farà servir el test de Jong Gierfeld, una eina validada que permet mesurar objectivament el grau de solitud (moderada, severa o molt severa).

En funció del diagnòstic, s'activarà un pla de treball personalitzat que pot incloure des de la recomanació de socialització preventiva fins a la derivació a recursos específics com serveis d'acompanyament, tallers, etc.



La solitud no volguda especialment entre la gent gran és un dels reptes de l'actual societat. FOTO: J. REVILLAS