

Amposta

Lo Pati i l'Escola del Cuidar ideen un projecte d'art i salut per als avis

La proposta, líder al país, vol activar el sistema cognitiu de la gent gran amb demència

JORDI PORTA
AMPOSTA

L'art no té fronteres. I les de la gent gran, en canvi, són moltes i limitades, degut als problemes de mobilitat i salut que solen patir. És per això que l'artista Laia Solé, el centre d'art Lo Pati d'Amposta, l'Escola del Cuidar, de la mateixa ciutat, i el mateix CAP del municipi s'han unit, col·laborant amb quatre Centres d'Arts

Contemporànies del país, entitats del poble com l'Associació de Familiars d'Alzheimer del Montsià i els Serveis Socials, per desenvolupar 'Eixart. Art i salut', un projecte que recolzi els cuidadors no professionals que atenen persones amb demència.

Aquesta iniciativa, ideada per Solé, vol despertar l'interès tant pels pacients com per qui els cuida per l'art de tenir cura i d'activar els sistemes cognitius a una

edat avançada. A través d'imatges i textos que han triat als tallers previs a la presentació d'ahir, s'han anat configurant els elements d'un llibret il·lustratiu que es repartirà a les sales d'espera del CAP d'Amposta, de Serveis Socials i a Lo Pati", va anunciar.

Un llibret com a resultat final
El fullet, doncs, és el resultat fruit d'un treball col·lectiu que convida els lectors a conèixer l'Escola del

Cuidar i a pensar sobre les cures a través d'imatges i textos, un exercici cognitiu beneficiós.

La regidora de Drets Socials, Núria Ferré, va definir l'exposició com a "transformadora", perquè inclou "l'art, que ens cuida la ment, ens fa reflexionar i genera benestar," i la salut, que "crea sensació de plenitud". L'artista i ideòloga de la iniciativa, Laia Solé, va destacar el fet que "no posar l'accent només al malalt, sinó

que també mira les persones que el cuiden". Ara bé, en el que va posar més èmfasi va ser a "gestionar el fet de deixar de cuidar, quan el malalt mor". El projecte, líder al país, ja que Amposta és una de les quatre ciutats (juntament amb Lleida, Mataró i Vic) on es desenvolupa, s'acompanya d'un vídeo al pati interior del CAP, on es pot veure el procés de tria i els tallers per part dels avis i cuidadors que hi han participat.



Infermers del CAP visionant l'exposició on es pot veure el procés. FOTO: JOAN REVILLAS