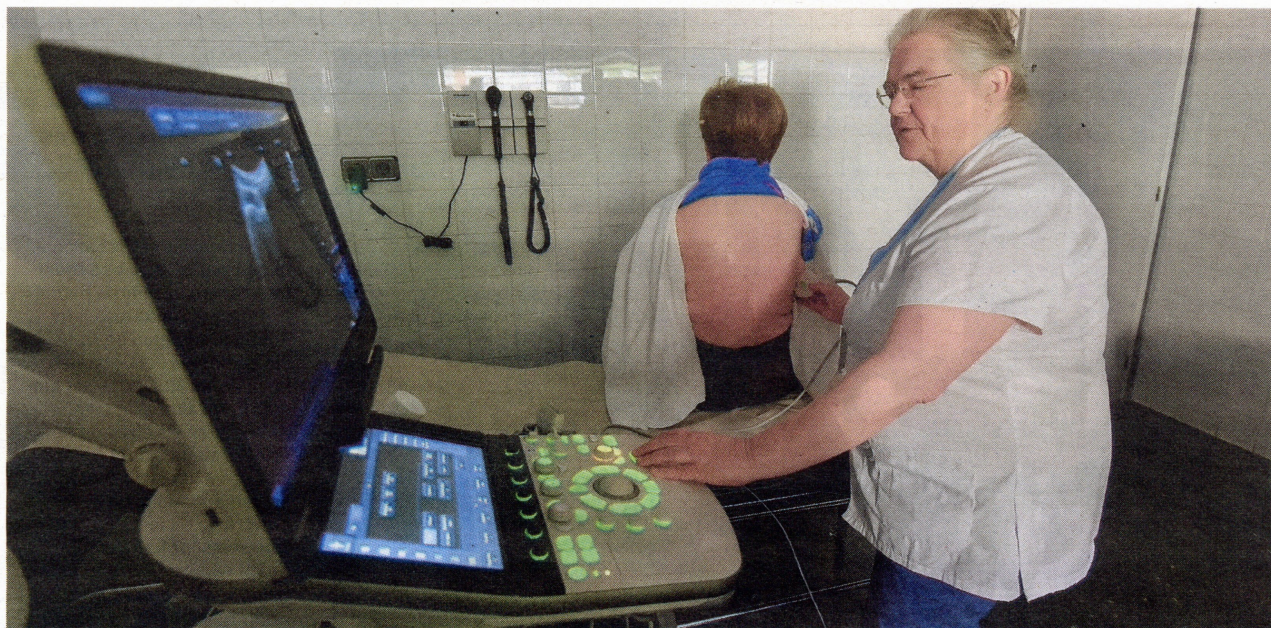




La doctora Caballol fent l'ecografia pulmonar a una pacient amb insuficiència cardíaca al CAP del Temple de Tortosa. FOTO: J. REVILLAS

Salut

Un estudi pioner permet anticipar la insuficiència cardíaca

Metgesses ebrenques del CAP del Temple de Tortosa apliquen l'ecografia pulmonar en el seguiment dels pacients i poden detectar complicacions quinze dies abans d'un ingrés hospitalari

MARINA PALLÁS CATURLA
TORTOSA

Pilar Ariño té 89 anys i és pacient amb insuficiència cardíaca crònica. Porta el marcapassos i fins ara havia tingut molts ensurts i visites a Urgències per taquicàrdia. Té molt de cansament i activitats diàries li suposen esforç. Des de fa uns mesos se li fa un seguiment pioner des del CAP del Temple, a Tortosa, amb una ecografia pulmonar que anticipa les complicacions que pugue tenir, abans que passin i evitar així les visites a Urgències.

«Tinc insuficiència cardíaca i això vol dir que bé del tot no m'hi trobaré mai, i a vegades no saps si és normal o si has d'acudir al metge. Ara em fan un seguiment i un control que em dona molta seguretat. Ara no dono tant urgències i m'ajusten la medicació gràcies a aquest seguiment», explica.

La Pilar és una de les pacients tractades amb l'estudi «IC REP-TE. Implementació de l'ecografia pulmonar en el seguiment de pacients amb Insuficiència cardíaca». Es tracta d'un estudi pioner que, donat els bons resultats, es valora estendre a altres centres de l'atenció primària.

L'estudi es va iniciar el 2022 gràcies a una de les beques que concedeix anualment la Fundació Dr. Ferran i s'ha desenvolupat des de llavors en estreta col·laboració entre l'equip de la doctora Rosa Caballol i la Unitat d'Insuficiència Cardíaca de l'Hospital Verge de la Cinta de Tortosa.

Aquest estudi té com objectiu principal detectar precoçment les descompensacions en malalts amb insuficiència cardíaca. L'ecografia pulmonar ha demostrat ser una eina amb una elevada sensibilitat per detectar l'inici d'una descompensació 15 dies abans d'aparèixer la clínica d'ofec (dís-

nea). A més, és inòcua i fàcil de realitzar a les consultes d'atenció primària.

La detecció precoç de la descompensació permet una actuació terapèutica ràpida, cosa que pot evitar ingressos a urgències, a l'hospital, situacions que deterioren la qualitat de vida dels pacients i empitjoren el seu pronòstic de vida. La seua implementació, doncs, pot millorar la qualitat de vida dels afectats i disminuir ingressos hospitalaris amb el consegüent estalvi de recursos sanitaris.

Qualitat de vida

«Com més ingressos té el pacient, empitjora el seu pronòstic de la insuficiència cardíaca, està vinculat. A més a més d'empitjorar la seua qualitat de vida», explica la metgessa Rosa Caballol.

«L'ecografia pulmonar és molt sensible i ajuda a anticipar-se la

medicació o fer un tractament específic».

L'estudi, que va aconseguir la beca de la Fundació Doctor Ferran, partia de la hipòtesi que fent un seguiment mitjançant ecografia pulmonar de pacients que tenen un risc mitjà o alt d'ingrés hospitalari per insuficiència cardíaca, es podria detectar precoçment la descompensació, que és un dels majors riscos que pateixen aquests malalts. També, que fent un seguiment estret mitjançant ecografia pulmonar a l'atenció primària als pacients després d'una alta per descompensació de la seua insuficiència, es podia evitar o retardar un reingrés en els setmanes següents.

Un altre dels beneficis que es plantegen com a hipòtesi en l'estudi és que la inclusió de l'ecografia pulmonar en l'atenció primària podria millorar l'eficàcia de les calculadores de risc, que fins ara no inclouen aquesta eina en els seus paràmetres d'estudi. Fins ara s'han tractat 150 pacients, amb molt bons resultats. «Si tenien risc alt, en sis mesos s'ha revertit o millorat», confirma Caballol.

La doctora Rosa Ripollés, metgessa de família i presidenta de la Fundació Doctor Ferran, ha detallat que aquest estudi va merèixer un accésit de la beca Dr. Ferran, que «aporten un benefici concret en la mateixa comunitat».

Ripollés explica que la insuficiència cardíaca és molt freqüent en l'atenció primària. «I per tant aquesta eina és novedosa i beneficiosa en la qualitat de vida dels pacients. Estem parlant d'un projecte de futur». Les beques de la Fundació Dr. Ferran ajuden a retenir el talent jove al territori. Ripollés també ha reivindicat que es posen en marxa a Tortosa els estudis de Medicina.