

El pla d'envelliment km 0 abordarà l'aïllament social i la solitud

Creu Roja ha elaborat la diagnosi i les propostes d'actuació a la ciutat

M. M.
TORTOSA

Tortosa té actualment un 20,70% de la població major de 65 anys, amb un índex d'envelliment del 137,6% i un índex de sobreenvelliment del 19,2%. La ciutat compta a partir d'ara amb un pla local d'envelliment km 0, que abordarà dues de les problemàtiques que es preveu que s'agreuen els pròxims anys amb el progressiu envelliment de la població: l'aïllament social i la solitud no volguda.

L'Ajuntament ha presentat el pla, que ha estat elaborat per Creu Roja. Segons detalla regidor de Gent Gran, Francesc Vallespi, el document fa una diagnosi de la situació actual i un seguit de propostes d'actuació. Així, planteja actuacions en tres línies es-

tràtiques: foment de la salut i benestar en la vellesa; entorn amigable; habitatge i espai urbà; inclusió social i comunitària. «Prenem com a referència el paradigma de l'envelliment saludable, que se centra no en l'absència de malaltia, sinó en la capacitat funcional de les persones grans per poder desenvolupar el seu projecte de vida», afirma Vallespi.

Entre les actuacions del pla d'envelliment km 0 hi ha la creació d'un registre de professionals, serveis i recursos per a l'atenció a la dependència; la dinamització dels parcs de salut; l'organització de xerrades per promoure una alimentació sana; l'eliminació de barreres arquitectòniques; l'organització de tallers intergeneracionals sobre l'ús d'eines digitals; acostar l'oferta sociocultural a les persones grans i formar



Una persona gran caminant per la ciutat de Tortosa. FOTO: JOAN REVILLAS

professionals que puguin oferir acompanyament i suport emocional i social a persones majors de 75 anys que viuen soles.

El pla local d'envelliment es presentarà ara als òrgans participatius de la gent gran: el Consell de la Gent Gran i el Consell Participatiu de la Gent Gran de Creu Roja.

A més, el president de Creu Roja Tortosa, Joaquim del Pino, ha fet pública la memòria d'activitat de l'entitat social al 2023.

Durant l'any passat, Creu Roja va atendre més de 5.000 per-

sones, a través de diferents programes adreçats des de la infància fins a la gent gran. «La tasca de Creu Roja permet reforçar molts dels projectes i actuacions que impulsem des de l'Ajuntament com ara el programa Sempre acompanyats», recorda l'alcaldede la ciutat, Jordi Jordan.

Durant el 2023 Creu Roja va dur a terme a Tortosa un total de 37.359 intervencions, una xifra significativament superior a la de l'any anterior. «Tenim un equip tècnic format per 13 treballadors i més d'un centenar de volunta-

ris, que amb la col·laboració amb altres entitats ens permet dur a terme projectes solidaris que donen resposta a les necessitats de les persones vulnerables», explica del Pino.

Entre els projectes desenvolupats per Creu Roja hi ha el Servei d'Intervenció Socioeducativa; la campanya de recollida de joguines; el servei de teleassistència; el programa Sempre Acompanyats; el servei de primera acollida; l'orientació laboral i l'atenció a les necessitats bàsiques.