

Tortosa

L'Hospital, pioner en una intervenció d'Endocrinologia

REDACCIÓ
TORTOSA

Es tracta d'una ablació per radiofreqüència de nòduls tiroïdals

L'Hospital de Tortosa Verge de la Cinta (HTVC) ha estat el primer centre de la demarcació de Tarragona en dur a terme amb èxit una ablació per radiofreqüència de nòduls sòlids. Així mateix, s'ha consolidat com el segon Servei d'Endocrinologia de l'Institut Català de la Salut (ICS) i el quart de l'Estat espanyol que practica dos tècniques mínimament invasives per al tractament no quirúrgic de nòduls de tiroïdes.

Segons detallen des del centre, la radiofreqüència utilitza una agulla de set centímetres que actua com a un elèctrode connectat a un sistema de corrent altern, d'aquesta manera s'augmenta la temperatura dins del nòdul tiroïdal fins a cremar i destruir el teixit tumoral. A diferència de la cirurgia tradicional, aquesta tècnica és mínimament invasiva perquè es fa amb anestèsia local, té una durada aproximada de 15 a 40 minuts i és possible donar d'alta als pacients després de 45 minuts d'observació, sempre que no es presenten complicacions.

El doctor Javier Bodoque Cubas, l'endocrí de l'HTVC que porta a terme aquest procediment, explica que «el primer

cas d'ablació per radiofreqüència es va fer el 29 de novembre, amb una durada de tan sols 12 minuts i sense necessitat d'anestèsia general ni intervenció quirúrgica. A partir d'ara, farem dos ablacions amb radiofreqüència al mes, ja tenim un quiròfan habilitat per a fer-ho amb seguretat i de forma confortable per als pacients».

Maria José Rallo, directora de l'HTVC, destaca l'impacte significatiu que aquesta pràctica innovadora té en el camp de l'endocrinologia: «cal posar en valor

La intervenció té una durada de 15 a 40 minuts i el pacient pot tenir l'alta poc després

la visió pionera del doctor Bodoque i del Servei d'Endocrinologia, amb el suport de la cap de Servei, la doctora Marcel·la Miret, i la suma d'esforços que han fet possible aquest avenç». «És important recordar que un 60% de la població tindrà nòduls tiroïdals i que podem usar una alternativa relativament complexa però menys invasiva i més eficient en termes de cost-efectivitat», afegeix.

La radiofreqüència és útil per al tractament de nòduls tiroïdals benignes tot i que també es pot aplicar per a patologia *maligna amb tumors inferiors a 1 cm sense ganglis locals.*