

Envelliment actiu

Alumnes de més de 55 anys es formen amb la UNED Sènior

A més de Tortosa i Amposta, enguany es faran més cursos a Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant



Alumnes participants en un dels cursos de la UNED Sènior a Tortosa. FOTO: JOAN REVILLAS

N. S.
TORTOSA

Durant el mes d'octubre han començat els cursos de la UNED Sènior d'aquest any escolar 2023-2024. Les formacions, dirigides a majors de 55 anys, permetran als estudiants aprendre sobre temàtiques de diversos àmbits, com la història, la cultura del territori o psicologia.

Els cursos, repartits entre les tardes dels dos semestres, es fan a la seu de la UNED Tortosa, si-

tuada al carrer Cervantes i el Casal de Gent Gran Ruiz Salgado d'Amposta. Enguany, com a novetat, també a l'Aula de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant.

La iniciativa suposa una bona oportunitat d'apropar la formació i donar una oportunitat a totes les persones, sense importar l'edat i fomentant també l'envelliment actiu, un fet que els participants valoren molt positivament. Així ho explica Jordi Bonilla, secretari de l'Associació

d'Alumnes UNED Sènior, qui destaca que els alumnes són «gent que vol aprendre, mantenir-se activa i ampliar els seus coneixements».

Els participants solen apuntar-se en diversos cursos dels diferents que s'ofereixen i que estan preparats per poder-se combinar. A més, molts solen repetir l'experiència els anys següents. «Mai és tard per aprendre. Al llarg de tots aquests anys hem fet cursos d'història, art, literatura... Sempre és

interessant poder fer-ho sense cap pressió d'un examen i tenint un professorat, que també gaudeix d'una audiència atenta».

Juan José Royo, veí de la Sènia i participant des de fa anys, celebra que es facin iniciatives com aquesta, ja que permeten «tenir un projecte entre mans. Sempre se n'ha de tenir algun quan estàs jubilat». A més, Royo valora molt positivament el currículum docent i el fet de poder escollir els temes que en formaran part.

En aquest sentit, des de la UNED es dona l'oportunitat als estudiants d'escollir els temes a tractar per fer més motivador l'aprenentatge. A partir d'una enquesta es plantegen propostes per després poder generar aquest currículum docent.

Accessibilitat a la seu de Tortosa

Els estudiants valoren molt positivament el contingut dels cursos i l'oportunitat de formació, però en l'altra cara de la moneda, també expressen el seu descontentament amb les instal·lacions a la seu de Tortosa, que no estan adaptades a la mobilitat reduïda. Segons diversos alumnes, també hi ha falta de manteniment. És el cas de Maria Jesús Domingo, qui lamenta que les classes siguin a

L'apunt Sortides educatives a les Terres de l'Ebre

● Durant els cursos impartits per la UNED Sènior s'ofereixen formacions a l'aula, però també sortides per espais patrimonials de les Terres de l'Ebre que tenen l'objectiu de fomentar la convivència entre estudiants. Aquest fet, juntament amb l'aprenentatge *in situ*, afegeix a l'experiència un component més motivador.

un segon pis on només es pot accedir mitjançant unes escales.

«Com a continguts molt bé, ho agafem amb moltes ganes, però hi ha moltes mancances en les instal·lacions. L'accés és horrible i moltes de les persones que fem els cursos som jubilats. Per aquest tercer curs es parlava de posar un ascensor, però finalment no ho han fet. Entre l'Ajuntament i la UNED es passen la pilota, mentre algú es podria fer mal», lamenta Domingo.

Des de la UNED Tortosa, la directora del centre, Mònica Subirats, diu que hi ha voluntat per solucionar el problema, però apunten que l'edifici és de titularitat municipal i, per tant, competència de l'Ajuntament. «Ha estat tot parat per les eleccions, però hem mantingut reunions amb per posar-hi solució. Des de l'entrada del nou govern que estem treballant per fer-ho».