

4 Diversitat

En el context actual, Pere Estupinyà diu que «hi ha menys estigma i tabú cap a la diversitat de comportaments sexuals, com per exemple, parelles obertes, parelles poliamoroses, etc.».

5 Inactivitat

En la darrera dècada, la ciència també s'ha interessat per estudiar termes com la inactivitat sexual. «Concretament, els estudis tracten de documentar quantes persones no mantenen relacions sexuals durant cert temps; i algunes investigacions ja apunten que el percentatge supera el 20% en dones i homes», afirma el científic.

6 Malalties rares

Paral·lelament a la preocupació per la disfunció erèctil i la falta de desig, també hi ha un interès per malalties rares associades a la sexualitat, com l'anhedonia, que és la dificultat o la impossibilitat de sentir plaer. «Fins ara, la resposta professional és que la causa era que aquestes persones no havien arribat a l'orgasme», indica Pere Estupinyà. En aquest sentit, el científic recorda que



«tot i que la ciència ho investiga tot, en els seus inicis la funció sexual s'ha estudiat des del punt de vista mèdic, a fi de comprendre, en primera instància, perquè certes persones que tenen problemes de salut sexual i quines solucions es podien adoptar. Unes circumstàncies que van propiciar la masculinització de la medicina sexual, en detriment de la femenina que va arribar més tard, però amb més força per la seva complexitat».

7 Pornografia

D'altra banda, en els últims anys el consum de pornografia entre els adolescents ha augmentat. Concretament, un informe de Save the Children corrobora que més del 60% dels adolescents espanyols d'entre 13 i 17 anys han vist pornografia en alguna ocasió i, d'ells, més del 50% l'han vist per primera vegada abans dels 13 anys i un 8,7% abans dels 10. ¿Poden aquestes pràctiques afectar la salut sexual en

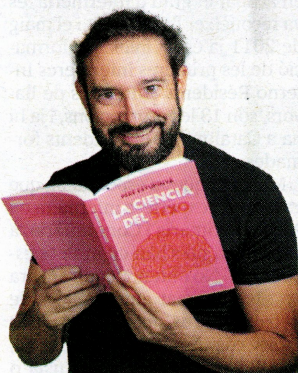
L'apunt

La Marató que dona llum a la salut sexual i reproductiva

En la seva 32a edició La Marató de TV3 i Catalunya Ràdio se centrarà en la sensibilització i difusió sobre la salut sexual i reproductiva. Així, el programa solidari, que se celebrarà el 17 de desembre, posarà el focus sobre una temàtica que, segons la comunitat mèdica, engloba el conjunt de patologies que afecta més la població, en tots els aspectes i al llarg de tota la vida. El gran desconegut i el tabú que envolten

la salut sexual i reproductiva han estat els motius que, segons Lluís Bernabé, director de la Fundació La Marató de TV3, ha portat a dedicar-hi, per primer cop, una edició del programa solidari per recaptar fons. «Es tracta de problemes que pertanyen a l'esfera íntima, envoltats de silenci i dels quals no se'n parla, ni amb la família, ni amb les amistats i, en la majoria dels casos, ni tan sols amb els professionals de la salut. Segons els experts, moltes persones conviuen amb problemes que no saben que es podrien tractar».

La fitxa



'La ciencia del sexo'

Autor: Pere Estupinyà
Editorial: Debate
Idioma: castellà

l'etapa adulta? «La meua visió no és tan catastrofista com la d'altres persones. En adults la pornografia no té impactes negatius rellevants en persones sanes, mentre que sí que pot tenir conseqüències en persones amb problemes psicològics preexistents, com un trastorn obsessivo-compulsiu, un trastorn narcisista, etc.», descriu Pere Estupinyà.

En el cas dels adolescents, el científic tortosí diu que «el que passa és que condiciona el comportament de les pràctiques que consideren normals». Tanmateix, «no ha passat prou temps per avaluar l'impacte a l'edat adulta; potser seran més oberts a tenir relacions de parella diferents, més poliamoroses, liberals, a qüestionar-se l'heterosexualitat i ser més bisexuals, etc.».

8 'Les tres claus'

Per tot el que s'ha exposat anteriorment, en opinió de Pere Estupinyà les tres claus per gaudir de la salut sexual serien: «Primer, desinhibir-se, és a dir, no tenir condicionants negatius, sinó percebre el sexe d'una manera natural i positiva. A vegades no és fàcil perquè els tabús vénen d'experiències traumàtiques que s'han de solucionar; en segon lloc, coneixes molt a un mateix, és a dir, ser conscients què ens agrada i què no, què ens excita i què no, que ens inhibeix i què no, tant individualment com en l'àmbit de la parella, per això és important entendre com funciona el cos i com respon; per acabar, en tercer lloc interès i curiositat per continuar aprenent i gaudint del plaer».

Per tot això, la salut sexual també és viure la sexualitat des del benestar psicològic, la responsabilitat i el respecte mutu. Conèixer la nostra sexualitat ens permet gaudir d'una millor salut, promou la llibertat i l'autonomia. Així doncs, segons Pere Estupinyà «el llibre resulta interessant i fàcil de llegir, i on s'aprèn moltíssim sobre sexualitat, desig, atracció i plaer, però també sobre com funciona el cos i la ment humana».

