



Prudencia para evitar los incendios forestales

Uno de los llamamientos de Bombers tiene que ver con extremar la precaución en el medio natural para evitar incendios. En tiempos de sequía el riesgo es más elevado.



Atención con los baños en ríos y pantanos

Comprobar que el baño esté permitido en una zona concreta de un río, un lago o un pantano. Vigilar con los remolinos y las corrientes, que son muy habituales.

Las frases

«La bajada o la vuelta al coche es tan importante como el ascenso. Y a veces hay relajación»

Agustí Gatell
Responsable GRAE Vallès

«Falta formación, una cultura de la naturaleza. Muchos no saben cómo acercarse a ella»

Ricard Fernández
Geólogo y guía de montaña

rial. No hay una sola explicación», incide Gatell. El primer motivo es probabilístico: «Cada vez hay más gente que hace actividades en el medio natural y cada vez tienen más facilidades para pedir ayuda cuando sucede un imprevisto. Es muy fácil llamar cuando se presenta algún problema».

Si bien los accidentes de montaña propiamente dichos, vinculados con prácticas como la escalada, se mantienen estables, sí se han disparado los que tienen que ver con el excursionismo, a través de rutas más o menos complicadas. «Cualquiera puede tener un percance. Hay situaciones en las que alguien se puede perder, se equivoca de camino y se mete donde no toca», cuenta Gatell.

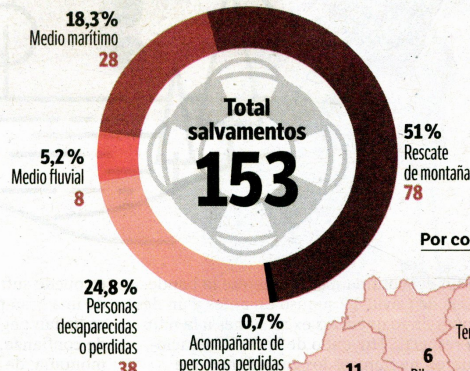
La predicción del tiempo, clave

Los bomberos detectan un porcentaje de personas que quieren hacer rutas o actividades que no están ajustadas a sus capacidades. Eso se acaba traduciendo muchas veces en accidentes. De ahí que Bombers llamen siempre a la prudencia y a preparar la actividad con atención: «Está claro que si sales con el material adecuado, con agua y comida, estarás mejor preparado si tienes algún problema. Pero lo principal es saber qué tipo de actividad vas a hacer, si tu condición física y también técnica es la adecuada. Y después es fundamental estar atento a las predicciones meteorológicas».

El cuerpo de Bombers recuerda que «el calor incrementa el riesgo de sufrir algún accidente cuando hacemos actividades deportivas y de ocio en el medio natural, por tanto, en caso de una ola, la mejor opción es esperar a que acabe el episodio». En una excursión o una ascensión conviene, además, nunca bajar la guardia en algunos momentos clave. «La actividad de montaña no acaba hasta que vuelves al vehículo. La bajada es tan o más importante que la subida y a veces se da una cierta relajación que puede provocar accidentes.

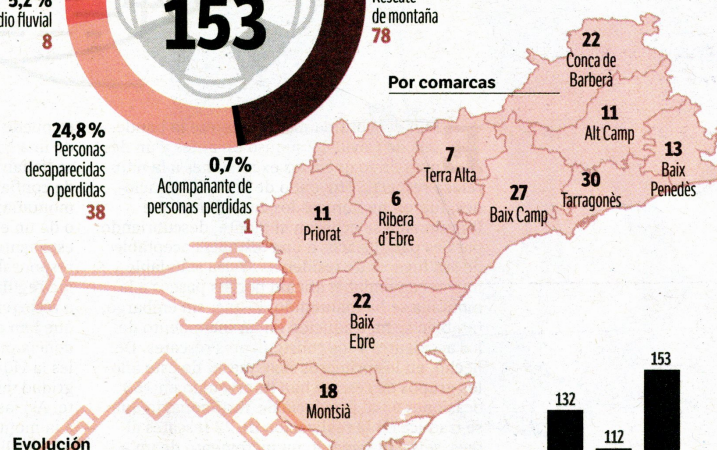
Rescate de los bomberos en Tarragona (de enero a julio de 2023)

Tipología de salvamentos en el medio natural

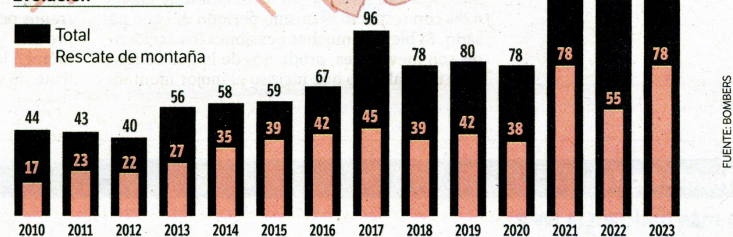


Incrementos sostenidos

El análisis de los siete primeros meses del año, y su comparativa con ejercicios anteriores, muestra un aumento progresivo de los rescates en la provincia. Las subidas son más acentuadas a partir del año 2021.



Evolución



FUENTE: BOMBERS

También influye que normalmente se está más cansado. Los descensos son tan o más complicados que las subidas», aporta Gatell.

La otra norma maestra es saber desistir. «Hay que ser conscientes de que si no puedes llegar, por cualquier razón, como puede ser la meteorológica, lo mejor es dar marcha atrás y volver, porque las montañas van a seguir ahí», explica el responsable de Bombers.

Por comarcas, el Baix Camp (27 rescates de enero a julio) y el Tarragonès (30) acumulan la mayor parte de operativas. Toda ruta es susceptible de generar alguna incidencia en un momento dado, pero hay tres zonas donde se concentran las principales labores, por estar allí los macizos más importantes: Els Ports, en las Terres de l'Ebre, la Serra del Montsant y las montañas de Prades: «También hay accidentes, por ejemplo, en lugares donde hay rutas de 'mountain bike', pero normalmente las cimas que atraen a más gente es donde tenemos más actuaciones».

En el análisis de los años completos también se percibe el incre-

53%

El aumento no es solo en este 2023, sino que viene de lejos. Entre 2016 y 2022 los rescates en el Camp y el Ebre se han disparado un 53%.

37%

Entre 2022 y 2023, los rescates en total de los bomberos en Tarragona han crecido un 37%. Los de montaña en concreto ascienden un 42%.

48%

Los fines de semana son las franjas más críticas, ya que hay más salidas. El 48% de rescates en Tarragona suceden en sábado y en domingo.

mento. En 2016 los Bombers hicieron 153 rescates en las diez comarcas tarraconenses, en 2017 fueron 171, en 2018 se quedaron en 165 y en 2019 se enfilaron a las 182 intervenciones.

«Hiperfrecuentaciones»

Luego llegó la pandemia. Pese a los sucesivos confinamientos, esta actividad apenas se resintió, con 170 casos. Los repuntes más espectaculares vinieron a continuación, en los dos últimos años. En 2021 crecieron un 57%, al pasar de 170 a 268, mientras que el año pasado la cifra se redujo ligeramente pero siguió en esos umbrales altos: 235. En perspectiva, entre 2016 y 2022 los rescates en el medio natural se han disparado un 53% en la provincia.

El guía de montaña y geólogo Ricard Fernández alude a una masificación y a «hiperfrecuentaciones sobre todo de espacios protegidos» que ha llevado a que «veamos el medio natural como un espacio de rendimiento, cuando somos nosotros los que tenemos que adaptarnos a él». Cree que

Los consejos

- **Planificar.** Debe ser una actividad adaptada al grupo. Tener presente horarios, recorridos y desniveles. Consultar guías, mapas y predicción meteorológica. Elaborar un plan B por si algo falla.
- **Equiparse.** Llevar ropa y calzado adecuado. Cargar la mochila con material, agua y comida necesarios. Llevar alimentos energéticos como los frutos secos.
- **Formarse.** Es vital conocer la técnica de la actividad, el uso del material así como tener nociones mínimas de primeros auxilios.
- **Guiarse.** Fijar puntos de referencia en el recorrido para poder orientarse.
- **Atención.** Observar el estado del grupo, si se está cumpliendo el horario y si las condiciones meteorológicas siguen siendo favorables. Si no está claro, regresar. Hidratarse y alimentarse durante toda la jornada.
- **Comunicación.** Tener siempre a punto un medio de comunicación con el 112, teléfono móvil con batería bien cargada o aparatos específicos de seguridad. Aprender a mandar la ubicación mediante las aplicaciones de mensajería más populares.
- **Previsión.** En las páginas 'www.meteomuntanya.cat' y 'meteo.cat' se puede consultar el tiempo y seguir los avisos de peligro en mar y montaña.

«las personas no saben cómo acercarse a la naturaleza y por eso hace falta formación en los colegios». Para Fernández, «lo primero es que la administración tenga la estadística de cuántas personas se están acercando al medio natural, un dato que realmente no conocemos». «No es solo una cuestión de preparación sino de actitud. En Catalunya hay 44.000 federados y 90.000 asociados a centros excursionistas. Pero hay miles de personas que van al medio natural sin pasar por esos filtros».

Para este guía, «un entorno natural puede ser hostil» y «y desentenderse en él va más allá de estar bien físicamente, porque hay que educar en una cultura de la naturaleza que no está en muchos casos». Fernández advierte de algunos comportamientos con los que se ha topado: «Muchas veces se llama al 112 a la hora de volver, simplemente por una cuestión de cansancio. Eso hace que los equipos de rescate, que son excelentes, no den abasto y quizás no puedan atender operativas en las que sí hay una urgencia real».