



El Camí dels Sentits es troba situat a la Reserva de Sebes. FOTO: GRUP NATURA FREIXE

Medi ambient

Nou espai sensorial a la Reserva de Sebes



L'espai sensorial permetrà conèixer l'entorn natural a persones amb necessitats especials. FOTO: JOAN REVILLAS

L'espai natural situat a Flix ha creat Aula Natura amb l'objectiu de promoure activitats d'educació ambiental de manera accessible

NEREA SERRA
FLIX

Fa unes setmanes que la Reserva Natural de Sebes, a Flix, disposa d'un nou espai, l'Aula Natura. Es tracta d'una zona a l'aire lliure que disposa d'elements d'estimulació sensorial que permetran dur a terme diferents activitats de sensibilització ambiental amb tota mena de col·lectius.

L'Aula Natura, situada a l'aire lliure, al davant del Mas de la Pitòia, és totalment accessible i compta amb diferents instal·lacions. La principal és el Camí dels Sentits, un recorregut d'aproximadament uns 8 metres, pel qual es pot caminar descalç per les superfícies que disposa, creades

amb elements naturals. D'aquesta manera, amb un passeig es pot descobrir el tacte d'elements que es troben a la natura, i més en concret a la zona de Sebes, com escorces d'arbre autòcton, pinyes o pedres, entre altres.

Aquest camí es complementa amb un seguit de panells sensorials i una zona amb plantes aromàtiques i medicinals. D'aquesta manera, formen una proposta per desenvolupar activitats amb sentits de l'olfacte, el tacte o, fins i tot, el gust, a més de tenir un millor coneixement de l'entorn.

Explica Marta Gàzquez, tècnica en educació ambiental del Grup Natura Freixe, que és l'entitat que gestiona la Reserva, que la idea és apropar la natura a tot-

hom, però en especial a tots aquells col·lectius de persones més vulnerables i que tenen més dificultats per conèixer l'entorn natural.

«L'espai està pensat perquè els usuaris puguin centrar-se en l'espai, conèixer i aprendre. El nostre objectiu és apropar la natura a tothom, però sobretot a aquestes persones amb diverses activitats i tallers». Així, per les instal·lacions ja han passat diversos grups pertanyents a entitats, com l'Associació Down de Lleida. Els seus membres van poder provar el camí dels sentits i tocar els panells, però també dur a terme tallers amb caixes dels sentits per relacionar tacte i imatge.

«Moltes activitats depenen del col·lectiu que ve a fer-les. Però a més de fer aquest treball sensorial, també els hi transmetem coneixements sobre el medi i els ajudem a compartir experiències, records i vivències», detalla Gàzquez, recordant que l'Aula Natura va ser inaugurada pels

usuaris i usuàries de la Residència per a gent gran, Escoles Velles, de Flix.

En aquest sentit, les activitats amb gent gran també estaran especialment indicades, sobretot per ajudar-los a estimular els records.

«D'aquesta manera, aquells que han crescut en zones rurals poden recordar i fer un viatge al passat, cap a la seva joventut. Això ajuda a fer que, a través de les activitats, puguem explicar i compartir experiències i records».

Una activitat per a tothom

L'espai a l'aire lliure, tanmateix, està pensant d'una forma polivalent i accessible per a tothom. «No és un espai tancat, està a l'exterior i es pot visitar sempre. La Reserva de Sebes és un punt turístic, obert tots els caps de setmana, però també ens proposem que la gent de la zona ho vegi com un espai seu, un entorn on asseure's, estar tranquils i connectar amb la natura».