



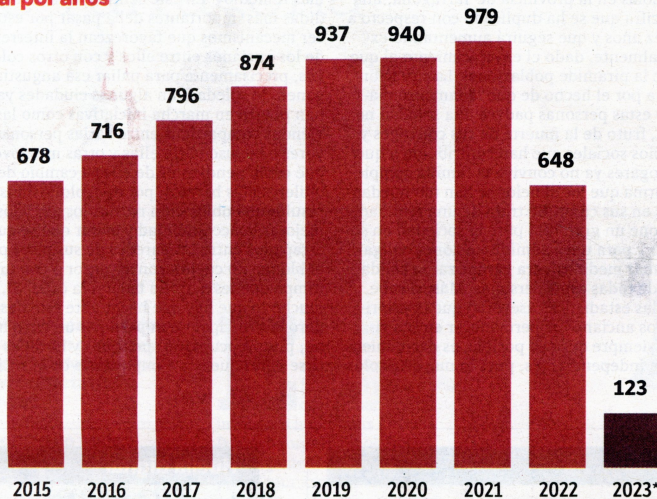
Más de dos millones de ancianos solos en España
Según el Instituto Nacional de Estadística, un total de 2.547.358 personas mayores de 60 años residen en soledad. En 2011, el dato era de 1.709.185 personas.



La covid puso de manifiesto la soledad no deseada
El confinamiento a raíz del coronavirus evidenció las dificultades de muchas personas que viven solas y cuya vía de escape era el trabajo o la vida social.

Evolución de los rescates urbanos en la demarcación de Tarragona y situación de las personas mayores que viven solas

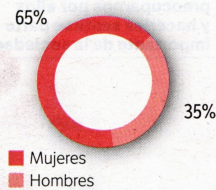
Total por años



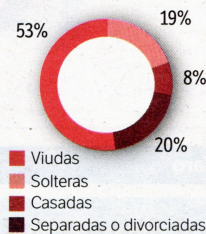
Por comarcas

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023*
Alt Camp	32	29	42	47	52	47	51	34	8
Baix Camp	178	196	205	214	228	229	225	144	26
Baix Ebre	78	79	75	79	85	115	96	62	15
Conca de Barberà	7	14	19	16	21	47	27	28	4
Montsià	34	33	47	47	46	61	70	42	7
Priorat	16	20	19	21	28	23	20	11	2
Ribera d'Ebre	36	19	28	32	33	11	33	13	2
Tarragonès	198	207	216	269	271	249	249	197	34
Terra Alta	4	4	5	9	8	11	11	6	1
Baix Penedès	95	115	140	140	165	147	147	111	24

Por sexo



Por estado civil



Por edad



nes, han tenido que cuidar a padres o suegros, y ahora no tienen a nadie que las cuide a ellas», indica Francesc.

Según datos de 2021 proporcionados por el Institut d'Estadística de Catalunya (IDESCAT), en la demarcación de Tarragona hay 6.045 plazas en equipamientos para personas mayores, ya sean residencias, centros de día o viviendas tuteladas. «Los primeros días en la residencia se vislumbra lo que la persona ha vivido: la soledad, la vida sedentaria...», explica Borrellas, quien asegura que «en la mayoría, hay una mejora conforme pasa el tiempo».

Animar a los mayores

¿Qué hacer para evitar la soledad no deseada? En palabras de Francesc, «hay estudios que defienden que realizar actividades sociales y mantener vínculos posibilita que el envejecimiento sea más saludable y, a la vez, que la persona se sienta más acompañada aunque viva sola». El confinamiento por el coronavirus acentuó el sentimiento de soledad en muchos casos. «Si se pierde la costumbre de sa-

La covid ha causado que el deterioro físico de la tercera edad aparezca antes de lo previsto

lir, el problema es aún mayor, ya que los males se multiplican», remarca Borrellas.

«Como sociedad, tenemos olvidadas a las personas mayores, no se les da el apoyo que deberían tener», defiende Francesc. En palabras de Borrellas, «es un sector de población vulnerable y al que, por desgracia, no se le da toda la importancia que merece». Creu Roja es una de las entidades que ofrece actividades a las personas ancianas. Miriam Giménez es la responsable de programas de Gent Gran y afirma que «la soledad se trabaja de manera transversal, teniendo en cuenta el servicio de teleasistencia y organizando los talleres de brecha digital, las excursiones, las sesiones informativas... la voluntad es que la persona genere vínculos».

Actualmente, el servicio de teleasistencia cuenta con unos 6.000 usuarios: «Muchas de las llamadas que recibimos las realizan personas que se sienten solas o que llevan tiempo sin hablar con alguien», confiesa Giménez. El coronavirus también ha causado que ciertas enfermedades mentales y que el deterioro físico se vayan acelerando. Al final, «es una cuestión de proximidad, de abrir los ojos, ver a tu vecino e interesarte por él, por cómo está», sentencia.

bida. Los casos en los que personas como Aubets deben actuar experimentaron un pico el pasado 2021, con 979 actuaciones en la demarcación, de las 6.739 que se realizaron en Catalunya, siendo la cifra con más intervenciones desde el 2010, año en el que se empezaron a registrar los datos.

Conviene aclarar que lo que el

La mayoría de personas que viven solas no lo hacen, normalmente, porque sea su voluntad

Departament d'Interior contabiliza son los rescates urbanos, es decir, todas las ocasiones en las que debe abrirse un domicilio. La cifra cayó en 2022, con 648 casos en Tarragona, un 51% menos que en 2021. Aun así, son casi dos rescates al día y Aubets insiste en que es una tendencia al alza pese a los datos y en que «raro es el día en el cual no hay un aviso».

¿Cómo se activa el protocolo?

Normalmente, o la persona pulsa el botón de teleasistencia o algún vecino o familiar se comunica con el 112, que pasa el recado a la sala de control de Bombers, que a la vez avisa al parque. «A partir de ahí, normalmente cogemos la autoescalera; siempre se intenta entrar primero por la puerta con radiografía, pero, si nos es imposible, buscamos un balcón o una ventana abierta por la que podamos acceder al domicilio», confiesa Aubets.

¿Por qué?

¿A qué se debe que cada vez haya más personas mayores viviendo solas? Por una parte, hay ancianos que se encuentran en condiciones para vivir por su propia cuenta y no quieren dejar la casa en la que han pasado gran parte de su vida. Aunque tenga que ser en soledad, algunos se niegan a irse, pese a que no es la tónica: «Una pequeña parte de personas mayores están solas porque quieren, la mayoría se ha encontrado con ello»,

6.000

usuarios son los que actualmente disponen, en la demarcación de Tarragona, del servicio de teleasistencia ofrecido por Creu Roja

afirma Francesc. Beatriz Borrellas es psicóloga en una residencia de Tarragona y coincide: «En una gran parte de situaciones, es por obligación». Se puede dar el caso de que no exista la posibilidad de que los mayores se muden a casa de sus familiares o de que «no haya recursos económicos suficientes para costear una residencia», apunta Borrellas.

«Las personas somos seres sociales por naturaleza, nos gusta estar en contacto con la gente y, con los años, tenemos que hacer frente a muchas pérdidas: trabajo, familiares, amigos...», afirma Francesc. Ahí aparecen los riesgos. Tal como explica Borrellas, «la mala alimentación es una de las consecuencias negativas, además de que tareas como hacer la comida ya pueden suponer un peligro de por sí».

También existen factores culturales que provocan esta situación. «Se ha ido superando, por suerte, el rol de la mujer que se queda en casa haciéndose cargo de las cucuras; las mujeres mayores que ahora viven solas, cuando eran jóve-

FUENTE: BOMBERS DE LA GENERALITAT D'INE. *LOS DATOS DE 2023 SON HASTA EL 7 DE FEBRERO