

PERE ESTUPINYÀ

Bioquímic i divulgador científic

“N’hem d’aprendre molt, dels asexuals”



MÒNICA L. FERRADO



Pere Estupinyà centra la seva activitat, ara per ara, en l'estudi i la divulgació científica del sexe. PERE TORDERA

Compartir Aquest ebrenc (Tortosa, 1974) va deixar el doctorat en bioquímica perquè la ciència li agrada més explicar-la. L'Eduard Punset el va fitxar per al 'Redes'. Després, va marxar als EUA. Presenta el seu segon llibre de divulgació sobre la ciència del sexe

Des que Pere Estupinyà es va allunyar del seu pare espiritual, Eduard Punset, i va marxar becat als Estats Units, al Massachusetts Institute of Technology (MIT), no ha parat de créixer. El seu primer llibre, *El lladre de cervells*, va ser un èxit de vendes. Ara, amb *S=EX2*, es pot dir que "ha matat el pare" i ha consolidat la maduresa divulgativa amb una fórmula efectiva ja al primer llibre: ell mateix és la rateta de laboratori. Passarà a la història de la recerca com la primera persona al món que ha aconseguit un organisme mentre li feien una ressonància magnètica funcional.

Què aconselles per aconseguir-ho?
No estava segur que ho pogués fer. L'experiència em va servir per agafar consciència de la importància de les fantasies eròtiques. Mentre l'investigador que em feia la prova m'observava el cervell em va dir que el més estrany que veia era que tingués el còrtex visual actiu. Això era perquè jo estava recordant experiències recents. Diguem que el que cal és relaxació, fantasia i assumir que els genitals també reaccionen per si sols.

Que ment i genitals van per lliure?
Hi ha parts dels genitals que reaccionen al contacte. Persones amb lesió medul·lar per contacte poden tenir ereccions. En dones, fins i tot hi ha casos de violacions amb orgasme, ité una explicació biològica. Tristament, des de l'antiguitat les dones han patit agressions. La femella reacciona amb lubricació i orgasme precisament per evitar lesions fisiològiques.

El llibre t'ha millorat la vida sexual?
La meua sexualitat era més aviat convencional, com la de qualsevol altre. Sí, crec que ha millorat. M'he aproximat al tema amb mentalitat oberta i sense prejudicis. En realitat, és una aproximació molt científica.

Consells científics per lligar...
Comunicació no verbal. Saber interpretar els senyals d'algú interessat en tu pot ser molt útil. Quan estem davant d'una persona amb les pupil·les dilatades, quan una dona s'apropa amb l'esquena arquejada... Hi ha gestos que són per vendre't a tu mateix.

I què en sabem, de la masturbació?
En homes actua més com a substitució. Les dones és masturben més quan estan en parella com una part més del repertori de la sexualitat.

Què té de científic el vibrador?
Els metges els aconsellen, a vegades, però són més estètica que ciència. Mida? No són gaire grans perquè elles no compren coses gaire grans.

Per què, tot i saber el risc, encara hi ha qui prescindeix del preservatiu?
Vaig participar en un experiment que té la resposta. Em van ensenyar fotos de noies, m'anaven dient el nombre de persones amb qui havien

tingut sexe sense protecció i jo havia de respondre si hi tindria una relació. Primer penses: "Si ha tingut sexe amb molts, jo ni boig". Però t'adones que s'activen uns mecanismes irracionals que fan que si veus la foto d'una noia molt atractiva, malgrat tot t'hi sents atret. Seria el mateix que et pot passar quan vols menjar una cosa que et ve molt de gust però no pots. El circuit cerebral del plaer és el mateix per aquestes coses i moltes altres.

En època de crisi hi ha menys sexe?
El malestar influeix negativament en el sexe, sobretot per l'estrès mental. Però també és cert que hi ha persones a qui l'estrès les pot excitar. Vaig conèixer una noia que m'explicava que a la feina, en les situacions més estressants, li passava. És l'activació del sistema nerviós simpàtic. De vegades inhibeix, de vegades excita.

El sadomasoquisme també va així?
En situacions d'alerta, el cos està molt més sensible. Et toquen i dius: "Això què és?"

Bisexualitat i homosexualitat. Què has trobat?

Hi ha indicis que diuen que l'entorn hormonal durant l'embaràs pot predisposar a una tendència homosexual o bisexual. Forma part de la diversitat natural perquè en totes les característiques humanes hi ha graduació, no hi ha només persones altes i baixes, també hi ha termes mitjans. També cal pensar que no és el mateix orientació sexual i comportament.

Encara que et reprimeixis, tot surt?
Hi ha un estudi que diu que quan vols reprimir un pensament, apareix de manera més recurrent. L'estudi es va fer pensant en óssos blancs. Els diuen que no pensessin en un ós blanc, i no podien parar de fer-ho.

Clubs d'intercanvi de parelles, trobades sadomasoquistes i actors porno. De qui has après més?
Un cop al mes anava a The Pleasure Saloon, al Lower East Side de Nova York, on mensualment es reuneixen *sex positive people*. Es parla de sexe tântric, poliamors, transsexualitat... El dirigeix una parella que practica el sexe tântric i és obert a tothom. Hi he conegut gent increïble, com el Big Joe, un actor jubilat de 70 anys que em deia que abans ni Viagra ni res.

Existeixen els asexuals?
N'hem d'aprendre molt dels que no senten atracció per ningú. Alguns reclamen que se'ls consideri nova orientació sexual. El missatge és que el sexe no és millor per més quantitat o més divers. El més important és satisfer els desitjos. Els asexuals no tenen sexe i són feliços. Alguns es masturben per provar o podríem dir que *netejar*, però no tenen desig. Per als investigadors són la prova que l'amor romàntic pot existir i mantenir-se sense necessitat de desig sexual.

Cap desig

"L'ASEXUAL ES LA PROVA QUE EL AMOR ROMÀNTIC POT EXISTIR I MANTENIR SE SENSE CAP NECESSITAT DE DESIG SEXUAL"

Per lligar

"CAL SABER INTERPRETAR LES SENYALS. PUPIL·LES DILATADES, EN EL CAS DE LA DONA, QUE S'APROPI AMB L'ESQUENA ARQUEJADA..."