

Tortosa

Un projecte promou adopcions de gats entre persones grans que viuen soles

Amb aquesta iniciativa solidària, que té la col·laboració de Progat Tortosa, en surten beneficiades les dues parts

MARINA PALLÀS CATURLA
TORTOSA

Un projecte promou adopcions de gats adults entre persones d'edat avançada que viuen soles a Tortosa. La iniciativa solidària es porta a terme amb la col·laboració de Progat Tortosa i busca que totes dues parts surten beneficiades.

La companyia MSD Animal Health va posar en marxa l'any passat el projecte 'Mayores y Mininos. Adopta un Gato' com a acció per mitigar la situació de solitud no desitjada que viuen algunes persones grans i l'abandonament de gats adults mitjançant adopcions responsables. Cal destacar que el disseny de la iniciativa ha estat assessorat per la Càtedra Institucional Animales y Sociedad de la Universidad Rey Juan Carlos i col·laboren les entitats de protecció animal ANAA, Asociación Feel i Progat Tortosa.

Així, la iniciativa crea una xarxa que relaciona a persones grans en situació de solitud o vulnerabilitat amb gats adults abandonats mitjançant les entitats involucrades, que estudien la idoneïtat dels emparellaments, aportant formació, facilitant l'adopció i implicant-se en el seguiment posterior a l'adopció, essent un procés que beneficia tant a la persona com a l'animal. Està demostrat que la companyia dels animals redueix la percepció de solitud i aporta importants beneficis per a la salut de les persones.

El projecte pretén fer realitat un tàndem afectiu i emocional entre persones grans i gats adults abandonats que han patit situacions complicades i que estan preparats per donar tot l'afecte a l'ésser humà. Aquest binomi es porta a terme tenint en compte determinades característiques.

«Es tracta de promoure les adopcions de gats adults amb caràcters adients, tranquils, per a persones de més de 65 anys que viuen o se senten soles. S'ha fet tota una investigació al respecte i l'empresa farmacèutica paga totes les despeses, de forma que la persona no ha de pagar



La Joana i el Cofi, una parella de participants en el projecte. FOTO: CEDIDA

res, i després nosaltres fem un seguiment», explica al *Diari Dora Casadó* de Progat Tortosa. Sovint els gatets cadells és més fàcil que trobin una llar, però no passa el mateix amb els gats de més edat.

Precisament un altre dels factors a tenir en compte és l'esperança de vida, tant del gat adult com de la persona adoptant. L'esperança de vida d'un gat pot arribar a 20 anys, per la qual cosa un cadell pot arribar a sobreviure a la persona adoptant, amb el risc de suposar una problemàtica tant per als familiars com per a les protectores.

Cal dir que segons l'informe *Epidemiology of Dog and Cat Abandonment in Spain* actualitzat el 2019, van ser recollits en refugis fins a 129.000 gats abandonats.

Un gat adult esterilitzat és un animal tranquil, net i silenciós. Per això, tenint clares les dificultats físiques d'algunes persones d'edat avançada a l'hora de sortir al carrer per fer grans passejades, l'animal adient per a persones de la tercera edat seria el gat, atenent que requereixen menys necessitat de fer exercici i que poden fer les seues necessitats a casa.

Però és important que el gat tingui una edat adulta, per tal d'evitar frustracions per no poder aportar a un cadell les necessitats de jocs que l'animal, per la seua edat, necessita. El més adient és que l'edat del gat es trobi en una etapa vital semblant al de la persona adoptant.

Les persones grans que viuen soles poden caure en depressió o

apatia, i el fet d'adoptar un animal de companyia els obliga a tenir certes rutines diàries per cuidar-lo, donar-li menjar o raspar-lo. Cuidant d'una mascota, segons registra la Càtedra Institucional Animales y Sociedad de la Universidad Rey Juan Carlos, la persona se sent molt més útil i menys sola i fins i tot poden augmentar les seues ganes de viure.

A Tortosa el projecte està en marxa des de fa un any i Progat Tortosa ha portat a terme xerrades informatives al respecte per donar-lo a conèixer i afavorir noves adopcions entre persones que vulguen participar.

És el cas per exemple de la Joana, veïna de Tortosa de 85 anys, que viu sola i que ha adoptat el Cofi, un gat adult, gràcies a

Beneficis en la salut Bons companys per a persones grans

La ciència ha demostrat que conviure amb un gat aporta molts beneficis pel que fa a la salut física i mental, ja que redueixen l'estrès i poden enfortir el cor i el sistema immunitari. Per tant, en el col·lectiu de persones de la tercera edat compartir la vida amb un gat pot ajudar a millorar la seua qualitat de vida. Els gats poden ser uns bons companys per a les persones grans perquè no necessiten sortides freqüents al carrer (poden fer les necessitats a casa) i, en canvi, implica establir certes rutines i cures a casa, cosa que afavoreix una bona qualitat de vida per la persona. Això sí, s'ha de tenir en compte que és millor un gat adult per a un perfil de persona gran, ja que són més tranquils, tenen ja el seu temperament format i no implica dedicar tant de temps per jugar amb ells com quan són cadells, però sí compartir moments de calma i qualitat.

aquesta iniciativa solidària. La Joana ja havia tingut altres gats amb anterioritat, fins que el darer va morir i ara feia uns set anys que no tenia animal de companyia.

El Cofi és un gat que va viure un any en una casa d'acollida i va arribar a casa de la Joana «molt ben ensenyat», segons expliquen la Joana i la seua filla. Al principi era tímid, però a poc a poc va anar agafant confiança. Ara viuen plegats en total harmonia, ell té una terrassa per estar tranquil i prendre l'aire i fins i tot dorm amb la Joana.

«La meua mare viu sola i li fa moltíssima companyia. Està molt agraïda de tindre'l. Ens van buscar un gat que fos carinyós i tranquil i n'està encantada», explica la seua filla.