

Novedad

Xavi Llabrich estrena relatos de autoayuda

S. FORNÓS
DELTEBRE

'Cartes a les estrelles' es el segundo libro del autor de Deltebre, después de publicar en 2018 'Estima'

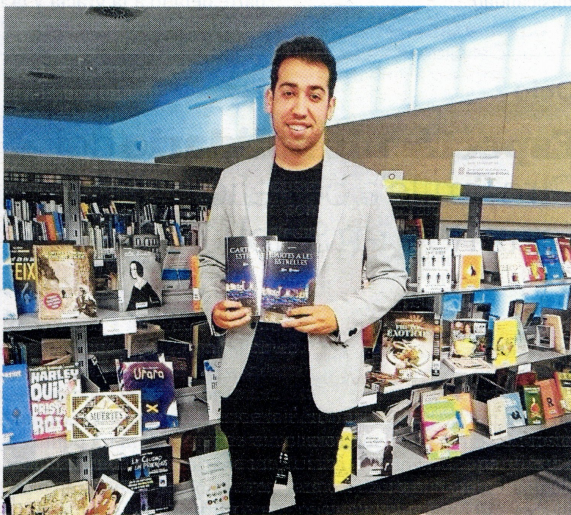
El periodista y escritor de Deltebre, Xavi Llabrich, también conocido como 'Xavi Benigni', ha regresado a las librerías con la publicación de su segundo libro *Cartes a les estrelles* (Círculo Rojo). «A medio camino entre la narración y los consejos de autoayuda, el libro incluye tres relatos de ficción unidos entre ellos, que motivan al lector a superar problemas de autoestima y acoso», explica el autor quien, tras sufrir acoso escolar durante la adolescencia, ha decidido explicar abiertamente su experiencia con el objetivo de ayudar a los demás.

«*Cartes a les estrelles* hace referencia a las palabras que a mí me hubiese gustado que me dicesen. Son cartas en forma de metáfora, de todo lo que he aprendido en estos años y de las experiencias que me han marcado», dice Xavi Llabrich. Él mismo añade que «tratándose de metáforas, cualquier persona podrá relacionar los relatos con cualquier aprendizaje vital y personal». El autor publicó en

el año 2018, con tan solo 19 años, su primer libro bajo el título *Estima*, que lo convirtió, entonces, en el autor más joven de las Terres de l'Ebre. Se trataba de una recopilación de pensamientos y poesías que escribió durante una dura etapa de su vida, y con el que también pretendía ayudar a las víctimas de acoso. «Escribir ha sido un aprendizaje vital y me ha hecho ver que cada uno de nosotros somos la mejor medicina, es decir, poner palabras a lo que sentía me ayudó a darme cuenta de que el poder estaba en mí», afirma Xavi Llabrich.

Los protagonistas

El mismo detalla que «ahora, los protagonistas de los relatos de *Cartes a les estrelles* son tres adolescentes Clara, Lara y Marc, mis alter ego, mientras que en la segunda parte del libro, un poemario, el protagonista es un ser llamado El Petit Poeta, quien tiene una tienda de reparación de teléfonos, pero no es un establecimiento al uso. A través de los dispositivos, se adentra en los pensamientos de sus propietarios, a quienes ayuda enviando mensajes, poemas, para que puedan superar cada situación». De este modo, Xavi Llabrich indica al lector el camino a seguir para «poder ser la mejor versión de nosotros mismos».



El autor Xavi Llabrich presentó el libro 'Cartes a les estrelles' en la Biblioteca Delta de l'Ebre, en Deltebre. FOTO: BIBLIOTECA DELTA DE L'EBRE