

La salut de Tortosa i les Terres de l'Ebre, en bones mans

L'Hospital Santa Creu de Jesús-Tortosa, amb més de 900 anys d'història, té com a objectiu convertir-se en un centre de referència per al desenvolupament de programes d'atenció intermèdia (geriàtrica i sociosanitària) i nefrològica, tant en l'hospitalització com en la cobertura ambulatoria.

L'atenció intermèdia es caracteritza per una interdependència entre l'atenció primària i els hospitals d'aguts. Aquesta, des de primària, pot evitar l'ingrés a hospital d'aguts i pot facilitar l'alta per a pacients amb necessitats de suport per a la seua recuperació. D'aquesta manera es defineix com una sèrie de serveis integrats que tenen com a objectius la ràpida recuperació després d'un procés agut intercurrent; prevenir un ingrés innecessari a l'hospital d'aguts o un ingrés prematur en un recurs d'atenció de llarga durada; donar suport a l'alta precoç d'un hospital d'aguts, i maximitzar la vida independent, mitjançant intervencions durant un període limitat de temps.

El centre disposa de les unitats de Subaguts Convalescència, Psicogeriatria, llarga estada i la de Cures Pal·liatives, a més a més d'Hospital de dia, l'atenció ambulatoria, la Unitat Funcional Interdisciplinària Sociosanitària (UFISS) o el Programa d'Atenció Domiciliària i Equips de Suport (PADES).

Treballem amb altres especialitats com a processos integrals

L'Hospital de la Santa Creu ofereix formació especialitzada en geriatria

d'atenció: atenen pacients que necessiten una avaluació multidimensional per tal d'establir un diagnòstic definitiu i dissenyar un pla d'intervenció individualitzat com són les consultes de cardiogeriatria, nefrogeriatria, oncogeriatria, caigudes i osteoporosis i avaluació i seguiment del pacient PCC/MACA.

La nostra intervenció és flexible per la gestió de fluxos sobre població amb necessitats complexes, fent una atenció cada cop més cen-



L'Hospital de la Santa Creu té una unitat d'atenció nefrològica que presta servei a tota la Regió Sanitària.

FOTO: CEDIDA

trada en el valor, més que en el volum. I, des de l'inici de la pandèmia, la nostra cartera de serveis s'adapta més al rol territorial, amb major complexitat clínica i major dependència tecnològica.

Amb una aposta per la formació de metges (MIR) i infermers (IIR) especialistes en geriatria, com a única unitat multiprofessional d'aquesta especialitat a la província.

La Unitat d'Atenció Nefrològica té com a objectiu l'atenció de les persones de tota la Regió Sanitària de les Terres de l'Ebre. S'encarrega del seguiment i tractament de la patologia renal i, en el cas dels pacients aguts, d'efectuar sessions d'hemodiàlisi al centre (45 llits per 4 torns setmanals) i també a la Unitat de Medicina Intensiva de l'Hospital Verge de la Cinta, per als pacients més crítics. Des del 2021 s'ha introduït l'àrea de tractament d'hemodiàlisi a la nova Unitat de Cures Complexes.

75 anys de la Clínica Terres de l'Ebre
El 1945 va començar l'activitat de la Quinta de Salut L'Aliança de Torto-



La Clínica ha consolidat la seva acreditació com a Unitat Hospitalària de Medicina de l'Esport.

FOTO: CEDIDA

sa per a donar cobertura a les necessitats clíniques i sanitàries dels mutualistes.

L'augment demogràfic i dels mutualistes va comportar, el 1971, la construcció d'un nou edifici de sis plantes a la plaça 1 d'Octubre,

on encara avui dia es manté l'activitat de la clínica. Avui en dia, forma part del grup de salut de l'Ajuntament de Tortosa (Salut Tortosa) juntament amb l'Hospital de la Santa Creu de Jesús. La Clínica disposa de 38 llits, 3 quiròfans, 2 sa-

les de parts, 11 boxes d'urgències i una sala de triatge, a més de serveis de diagnòstic per a la imatge, laboratori d'anàlisis clíniques i rehabilitació, i 25 espais per a les consultes externes. A més, té concert amb CatSalut per atendre urgències i col·laborar en la reducció de les llistes d'espera quirúrgiques i atén a pacients mutualistes i privats.

Amb una àmplia cartera de serveis, l'any passat la Clínica Terres de l'Ebre va rebre el premi TOP20 en la categoria de gestió hospitalària global, i també ha estat reconeguda entre els millors centres de l'Estat per l'atenció maternoinfantil.

Unitat de Medicina de l'Esport

Amb l'objectiu de promoure la salut de la població general, sempre mirant d'estimular estils de vida físicament actius i abordant de forma integral i pluridisciplinària la prevenció, el diagnòstic, el tractament i la rehabilitació de lesions o malalties conseqüència de la par-

Recentment, el premi TOP20 ha reconegut la gestió hospitalària de la Clínica Terres de l'Ebre

ticipació en activitats físiques, la Clínica Terres de l'Ebre compta amb més de vint anys d'experiència en el control i seguiment de l'esport en tots els seus nivells, participant en el desenvolupament de programes de prescripció d'exercici físic per a la salut, i essent un dels pocs centres arreu de Catalunya amb els recursos necessaris per poder realitzar estudis d'adaptació a l'esforç físic en l'esport adaptat.

Recentment la Clínica ha consolidat la seva acreditació com a Unitat Hospitalària de Medicina de l'Esport per poder seguir desenvolupant les revisions mèdiques d'aptitud per a la pràctica esportiva, els controls i seguiment d'esportistes (inclosos esports de risc, esport adaptat, i de màxim rendiment) per tal de valorar i orientar sobre les adaptacions de l'organisme a l'entrenament; i el suport dins de la seua àrea de coneixement, a altres especialitats mèdiques.