

Associació

«Quan vius una situació tan dolorosa ajuda molt saber que no estàs sola»

Dones ebrencs creen l'associació Libèl·lules dels Estels per sensibilitzar i acompanyar durant el dol gestacional



Presentació de l'associació Libèl·lules dels Estels a la Biblioteca de Gandesa a principis de febrer. FOTO: JOAN REVILLAS

NEREA SERRA
GANDESA

Libèl·lules dels Estels naix amb l'objectiu de donar suport al dol gestacional i perinatal a les famílies de les Terres de l'Ebre i sensibilitzar sobre aquesta problemàtica, sovint silenciada. L'entitat, que va nèixer al novembre, treballa per ajudar mitjançant trobades, escoltar i comprendre i impulsar iniciatives que ajudin els afectats a gestionar la situació.

Les impulsores, Trini Lleixà i Isabel García, presidenta i vicepresidenta de l'associació, es van conèixer gràcies a Dol dels Estels, un Grup d'Ajuda Mútua (GAM) per a famílies que han perdut un fill durant la seva gestació o en els primers dies, ubicada a Reus. Es tractava del grup geogràficament més proper a les Terres de l'Ebre, per aquest motiu, Lleixà i García van començar a treballar per impulsar una asso-

Espais de record Cementiris ebrencs visibilitzen el dol gestacional i perinatal

A Catalunya cada cop més municipis creen als cementiris municipals un espai dedicat a les famílies que han perdut un fill durant la gestació o en els seus

primers dies. A les Terres de l'Ebre, la Ràpita va ser el primer municipi de la demarcació en sumar-se a la iniciativa, seguida per Deltebre. El municipi del Baix Ebre va inaugurar el passat mes de novembre una zona de dol perinatal i gestacional amb la finalitat de donar suport i reconeixement a les famílies que han viscut la situació.

D'altra banda, l'Ajuntament de Tortosa va anunciar per Tot Sants que durant aquest 2022 treballarà per habilitar al cementiri de Sant Llàtzer un espai per fer visible aquesta realitat que tantes famílies pateixen en silenci. Des de Libèl·lules dels Estels es reuniran amb el consistori per impulsar la creació d'aquest espai.

ciació a la demarcació i per crear grups de suport on parlar amb altres persones amb experiències similars i «ajudar a pal·liar el més possible el dolor. Volem donar suport, trobar altres persones, sentir-se escoltada i compresa i ajudar a superar la pèrdua», explica García, psicòloga i mare que ha perdut diverses criatures durant la gestació. La psicòloga detalla que els principals eixos de Libèl·lules dels Estels són sen-

sibilitzar la societat, visibilitzar les pèrdues en dol gestacional i perinatal i l'estat de les seves famílies, a més de treballar per canviar el sistema, tot indicant la importància de parlar amb altres persones amb la mateixa experiència. «Quan passes per una cosa tan dolorosa i que provoca tal xoc, s'ha de veure que no s'està sola i que altres persones t'entenen, això ajuda molt», subratlla la psicòloga. Així, les impulsores

de l'entitat van posar-se a col·laborar per tirar endavant un projecte que donés recursos a persones en la seva mateixa situació i fer una mica de psicoeducació amb xerrades i coneixent testimonis per conscienciar.

Aconseguir més recursos

D'altra banda, des de l'associació també destaquen la importància de treballar per aconseguir que es duigu a terme iniciatives a

escala institucional i el seu compromís per ajudar a tirar aquests projectes que puguin ser un punt d'ajuda per a les famílies. «Tenim concertada una cita amb Meritxell Roigé, l'alcaldessa de Tortosa, per parlar de l'espai de dol gestacional al cementiri de Tortosa, tal com s'ha fet en altres poblacions perquè les mares es puguin acomiadar, moltes vegades quan passa una cosa així no es pot fer un enterrament.

Volem intentar canviar una mica les coses i visibilitzar les pèrdues», explica García, la qual també detalla altres idees que volen tirar endavant com el contacte amb hospitals per mirar de crear una habitació del dol, intentar que els professionals tinguin més formació específica per aconsellar les famílies o la creació de caixetes de records per fer més tangible la pèrdua. «També ens hem posat en contacte amb psicòlogues de l'ICS i amb llevadores per ser un actiu en sanitat i donar-nos a conèixer com a recursos, que es pugui prescriure l'assistència als GAM i intentar canviar el sistema», detalla la vicepresidenta, que afegeix que «la idea és dotar de recursos per veure que no tornes a casa sola. Sobretot durant les pèrdues del primer o segon trimestre, quan a més és habitual sentir comentaris desagradables que no validen el sentiment». A banda dels GAM, de moment celebrats un cop al mes, i la xarxa amb especialistes de salut, no descarten oferir altres activitats com tallers o xerrades com l'exposició de la psicòloga i fotògrafa Norma Grau que retrata el dolor de famílies que s'enfronten a la pèrdua. De moment han portat l'obra fotogràfica de Grau al Verge de la Cinta i a l'Hospital Comarcal de Móra d'Ebre.

L'associació s'ha presentat públicament en diferents espais, com la sala de plens del Consell Comarcal del Baix Ebre o la Biblioteca de Gandesa amb el suport del Grup de Suport i acompanyament a la Criança Conlloga, una de les entitats amb qui l'associació ha anunciat que treballarà conjuntament.