



Bárbara Rey sale del hospital tras superar la Covid.

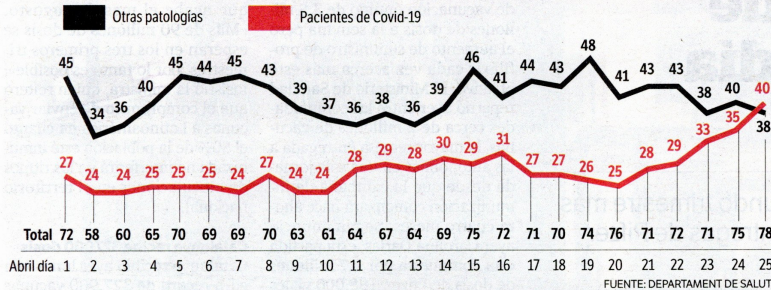
La vedette ha estado ingresada varios días en un hospital privado de Marbella. En palabras de la actriz, fueron unos «días terribles» que terminaron el pasado fin de semana.



Ainhoa Arteta, en silla de ruedas por el coronavirus.

La soprano vasca sufre una inflamación de las venas en la rótula como secuela del virus. «Espero que no haya venido para quedarse y que podamos quitar la inflamación», dijo.

Evolución de los ingresados en las UCI de Tarragona



dos a los de otros momentos de la pandemia: «Normalmente el paciente se contagia y a los cinco o diez días va al hospital. En dos, tres o cuatro días empeoran y quedan ingresados en la UCI».

Por lo tanto, mientras la vacunación avanza, el virus sigue impactando y provocando cuadros complicados, incluso en gente joven, si bien la letalidad parece reducirse. «La gravedad sigue siendo importante, pero hemos aprendido mucho en este tiempo y, además, vemos que la mortalidad parece más baja, quizás debido a que los afectados, aunque estén graves, acaban recuperándose mejor y saliendo adelante. Hay más posibilidades de sobrevivir porque son más jóvenes o no tienen un estado tan delicado de salud», dice Boqué.

Por el momento, no hay constancia de que la variante británica del SARS-CoV-2, ya mayoritaria en su circulación, sea más grave, pero sí más contagiosa, lo que se percibe a nivel de atención primaria o de urgencias, cuando se abordan los diagnósticos. «La transmisibilidad es mucho mayor porque vemos a muchas más familias contagiadas en grupo. No significa que estén ingresadas, pero sí que la capacidad de contagio es más alta y un caso acaba afectando a más», añade Boqué.

La parte más frágil

Lo cierto es que la situación se ha complicado en las UCI, la parte más sensible y más frágil del engranaje sanitario, sobre todo por lo que cuesta vaciar una cama de intensivos una vez se ocupa. «Hay muchos pacientes que están más de un mes, incluso dos; otros menos, pero la estancia media es de unos 30 días», calcula Boqué.

La situación está aún alejada del colapso que se vivió, por ejemplo, entre mediados de enero y principios de febrero. En esa época, en plena tercera ola, agravada por las fiestas navideñas, llegó a haber 94 personas con Covid-19 ingresadas graves. Desde entonces, se había ido reduciendo, con mucho esfuerzo y a un ritmo lento, pero ahora la cifra vuelve a subir, a pesar de que, por el momento, está lejos de registros alarmantes. Sin embargo, es

una cifra mucho más elevada que la que hubo el año pasado durante el verano y el otoño, antes de la segunda ola, entre octubre y noviembre. La inquietud, pese a todo, no está solo en las UCI, sino en unas hospitalizaciones en planta que también crecen. Ayer se registraron cinco ingresados más en los hospitales de la provincia, hasta un total de 109, según el registro oficial del pasado domingo, el último disponible. El incremento en las últimas semanas ha sido progresivo pero bien palpable. El día 1 de abril había 57 personas hospitalizadas. Por lo tanto, en lo que va de mes el número de hospitalizados con Covid-19 ha crecido un 91%, prácticamente duplicándose. Eso sí, queda lejos el tope de 368 que se alcanzó en la aciaga tercera ola.

En Catalunya la situación es similar, navegando en el alambre de un equilibrio inestable. La ocupación en las UCI volvía a superar ayer el umbral de los 500 enfer-

La situación está lejos del colapso pero preocupa el aumento de los últimos días

mos. En concreto, Salut notificó 504 pacientes, dos más que en el recuento anterior pero 104 más que en relación al mismo día del mes anterior. En el balance comunicado ayer, el Camp de Tarragona y las Terres de l'Ebre eran las regiones sanitarias que más incrementaban esos críticos.

Más allá del impacto sanitario, los datos epidemiológicos muestran una estabilización pero en niveles elevados, sin apenas espacio para una tregua. En los últimos días los positivos han rebajado la barrera de los 100 casos diarios, pero el riesgo de rebrote sigue siendo muy alto en el Camp y el Ebre. En ambos ámbitos territoriales la pandemia crece con una velocidad de contagio mayor de 1 y una positividad superior al 5%, lo que quiere decir que hay contagios que se están escapando al control de los test y las PCR que se realizan para diagnosticar.

Datos epidemiológicos

Riesgo de rebrote

Camp de Tarragona	230 ▼
Terres de l'Ebre	252 ▼

(más de 100: riesgo alto)

Rt (velocidad de contagio)

Camp de Tarragona	1.11 ▼
Terres de l'Ebre	1.36 ▼

(más de 1: el virus crece)

Incidencia acumulada a 14 días

Camp de Tarragona	205 ▲
Terres de l'Ebre	182 ▲

(hay que llegar a 25 casos)

Tasa de positividad de las PCR

Camp de Tarragona	6.30% ▲
Terres de l'Ebre	5.71% ▲

(más de 5%: descontrol del virus)

Nuevos contagios de ayer

Camp de Tarragona	59 ▼
Terres de l'Ebre	22 ▼

Personas hospitalizadas

Camp de Tarragona	82 (+4) ▲
Terres de l'Ebre	27 (+1) ▲

Ingresados en UCI

Camp de Tarragona	30 (+3) ▲
Terres de l'Ebre	10 (+2) ▲

91%

● En lo que va de mes, el número de ingresados por Covid-19 en Tarragona prácticamente se ha duplicado: de los 57 pacientes el 1 de abril a los 109 que había el domingo.

45-55

● La edad media de enfermos ingresados y en UCI por el virus ha descendido de los 60-70 de las anteriores olas a la franja de 45-55, e incluso a edades más bajas.



Una sanitaria vacuna con Pfizer a una mujer en su domicilio durante estos días en las Terres de l'Ebre. FOTO: ICS EBRE

Un ingreso menos en intensivos por cada 1.550 dosis

R. COSANO
TARRAGONA

El avance de la vacunación impide que la ocupación de las UCI sea mayor. La inmunización evita decenas de hospitalizaciones graves en Tarragona

A pesar de que la ocupación de las UCI se está incrementando en los últimos días, la vacunación hace que los enfermos sean más jóvenes y, pese a su mal estado de salud, tengan un pronóstico mejor dentro de la gravedad. La campaña de inmunización también está logrando que se eviten muchos ingresos críticos de personas con Covid.

Ya se conocen algunos trabajos y estimaciones al respecto. Un estudio del Departament de Salut, en base a los trabajos del Grupo de Biología Computacional y Sistemas Complejos de la Politécnica de Catalunya (BIO-COM-SC), establece que por cada 1.551 personas vacunadas se evita una hospitalización en la UCI y solo teniendo en cuenta la franja de edad de 60 a 69 años. El número de individuos a incorporar para ahorrarse esa plaza en críticos se va ampliando conforme se desciende en los segmentos de edad. A juzgar por esos balances y, con los datos de vacunación acumulados, hasta

Beneficios

Edad	Personas a vacunar para evitar un ingreso
60-69 años	1.551
50-59 años	2.605
40-49 años	6.327
30-39 años	14.763
20-29 años	66.433

la fecha se han logrado evitar decenas de ingresos en UCI en las comarcas tarraconenses gracias a los anticótipos que se han puesto durante los cuatro meses de campaña.

La subdirectora general de Promoción de la Salut en Catalunya, Carme Cabezas, afirmó que, según los primeros resultados de la vacunación con AstraZeneca, la primera dosis ya evita enfermar de gravedad. En concreto, con 1.535 pacientes con una inyección, se observa que ya tienen un 45% menos de posibilidades de ingresar al hospital y un 52% menos en la UCI. «El estudio demuestra que, pasados 21 días, se pasa de tener 29 ingresos de las personas no vacunadas a solo uno en las vacunadas; de seis hospitalizaciones en UCI a ninguna; y de un muerte, también a ninguno», admitió Cabezas.