

Un año del primer ingreso en la UCI de Joan XXIII.

Tarragona recuerda estos días cómo empezó la pandemia en 2020. Ayer se cumplió un año de la primera hospitalización en intensivos por Covid en Joan XXIII.

593 positivos en Catalunya y 18 muertes.

Catalunya registró ayer 593 nuevos contagios y 18 fallecidos, mientras baja el riesgo de rebrote, que está en 177, y suben ligeramente las personas hospitalizadas.

53%

El 53% de los fallecidos en Tarragona por Covid este año han sido hombres

88%

El 88% de los muertos por el virus en el Camp y el Ebre tenían 70 años o más

nante. Si usted es hombre y se contagia, tiene más peligro de que su estado de salud empeore. Otro informe médico en Joan XXII, este sobre factores de riesgo, elaborado por el servicio de Cardiología, apunta, entre otros factores, al propio sexo masculino. Los datos lo corroboran. La Covid-19 mata más a los hombres que a las mujeres, a pesar de que ellas se contagian más.

Durante estos 12 meses de pandemia, las mujeres han protagonizado el 53,5% de los casos diagnosticados y notificados en Tarragona por el Departament de Salut. En el Camp de Tarragona ese acumulado sube al 54% y en el caso de las Terres de l'Ebre es del 51,5%. He aquí otra comparativa con datos absolutos: más de 23.300 mujeres contagiadas en las comarcas tarraconenses por unos 20.200 hombres, según los diagnósticos por PCR y test de antígenos realizados desde el pasado mes de marzo. También se puede establecer una diferencia

territorial. El Priorat y el Baix Penedès son las comarcas con una tasa de mortalidad más elevada, mientras que la Ribera d'Ebre y el Baix Ebre son las que registran menos, según los datos de Salut.

En cualquier caso, ellas parecen infectarse más durante las diferentes fases de la pandemia, incluidas las olas y sus picos, pero son ellos los que padecen más la letalidad del virus y, por lo tanto, los que acaban falleciendo. A estas alturas, han perdido la vida a manos del SARS-CoV-2 un total de 658 hombres y 587 mujeres, siempre teniendo en cuenta el balance provincial. Desde el primer momento, el género masculino se ha visto golpeado por los casos más graves y, en último término, por la mortalidad derivada.

Un 3,2% de los hombres que se han infectado han fallecido y en el caso de las mujeres la proporción baja al 2,5%. Es, eso sí, la relación entre muertes y contagios oficiales, que no incluyen el infradiagnóstico arrastrado durante toda la pandemia, por lo que la tasa auténtica de letalidad es, en verdad, bastante más baja.

Sistema inmune más eficaz

Varios estudios han señalado ese impacto distintivo por sexos. Un trabajo llevado a cabo por investigadores del Instituto de Salud Carlos III demuestra que la mortalidad general es mayor en hombres (una tasa de mortalidad que oscila entre el 1,1% y el 1,4%) que en mujeres (entre un 0,58% y un 0,77%), pero que esa diferencia se amplifica enormemente según va aumentando la edad.

A falta de nuevos estudios, algunas investigaciones apuntan a que las mujeres tienen sistemas inmunes más efectivos que los hombres. El mismo balance del Carlos III subraya un componente biológico como son las diferencias en la inmunidad celular –con una activación de las células T menos potente– y el incremento en la producción de citoquinas proinflamatorias, las responsables de este

El perfil del fallecido en la provincia

Defunciones por edad

Edad	Defunciones
90 +	354
80-89	492
70-79	244
60-69	100
50-59	31
40-49	13
30-39	6
20-29	2
10-19	2
0-9	1

Defunciones por género



FUENTE: DEPARTAMENT DE SALUT

Mortalidad por comarcas en Tarragona

	Defunciones	Tasa/10.000 hab.
Tarragonès	429	19,82
Baix Camp	339	19,66
Alt Camp	69	15,64
Baix Penedès	195	20,55
Conca de Barberà	26	10,01
Priorat	44	29,75
La Ribera d'Ebre	19	6,32
Montsià	61	7,80
Baix Ebre	72	7,71
Terra Alta	22	11,05

diferencia en mortalidad por sexos. Eso es importante porque la muerte por Covid-19 no se debe tanto al propio patógeno como a la reacción disfuncional del pa-

ciente, tal y como aportan los mismos investigadores del Joan XXIII, en Tarragona.

No se puede trazar un esbozo del fallecido tipo sin atender a las residencias. El 37% de las defun-

Los datos de ayer Un fallecimiento más en Tarragona

La provincia sumó una muerte más al reguero de defunciones causado por la Covid-19, según los datos diarios que publica el Departament de Salut. Ayer se notificaron 56 nuevos contagios, una cifra que, en la línea de los últimos días, va a la baja, tras haber dejado atrás la tercera ola que tuvo lugar tras las fiestas navideñas. Los indicadores epidemiológicos siguen mostrando una situación estable y una pandemia bajo control, dentro de las dificultades. Tanto el Camp de Tarragona como las Terres de l'Ebre tienen un riesgo de rebrote moderado. En el Camp hay 66 pacientes hospitalizados por los efectos del SARS-CoV-2 y en tierras ebreñas 16. El reto sigue siendo desalojar más unas UCI muy costosas de vaciar. En la provincia hay 38 personas en intensivos.

ciones en la provincia por coronavirus han tenido lugar en geriátricos, casi cuatro de cada diez. Los que más lo han padecido han sido también los primeros en encontrar el alivio, gracias a la vacuna. Los fallecimientos se han despedido en estos equipamientos.

Más allá de eso, los 1.245 muertos contabilizados han elevado la mortalidad habitual en Tarragona en un 25%, con puntas de más del 30% en algunas de las olas, según estimaciones del INE. Para comprender la magnitud de la tragedia se puede comparar esa cifra de óbitos con las de las causas tradicionales de defunciones. En Tarragona mueren cada año alrededor de 1.800 personas por algún tipo de tumor, una cifra muy parecida a la de los que pierden la vida como consecuencia de enfermedades del sistema circulatorio.