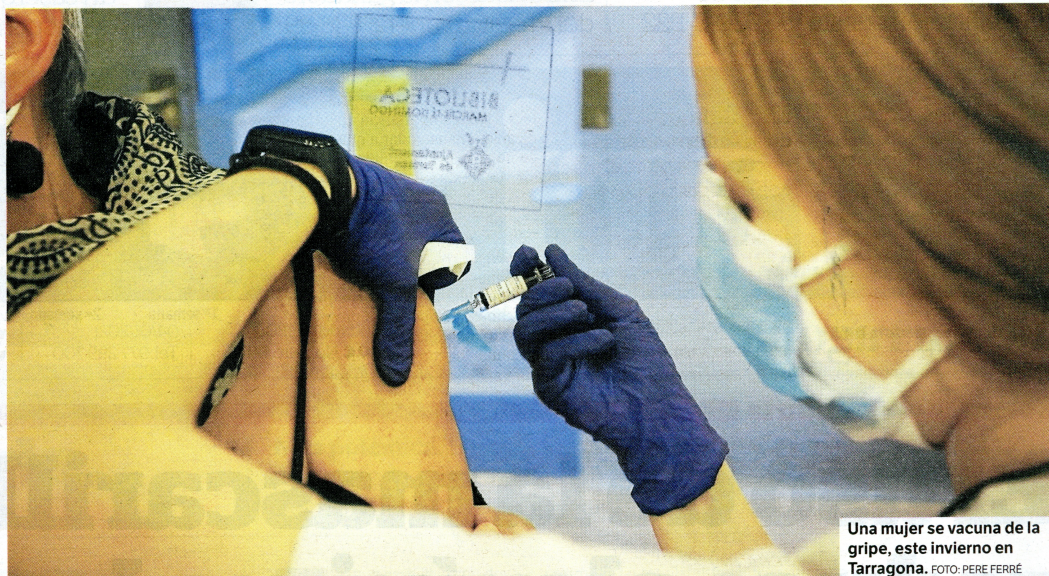


Emergencia sanitaria



Una mujer se vacuna de la gripe, este invierno en Tarragona. FOTO: PERE FERRÉ

Las medidas antiCovid frenan los casos de gripe en Tarragona

A estas alturas del año pasado la provincia registraba 530 contagios. Ahora suma solo 60. La mascarilla y la menor movilidad reducen al mínimo al virus a las puertas de la época más crítica

RAÚL COSANO
TARRAGONA

En mitad de una situación sanitaria muy complicada se atisba, al menos, un ligero alivio: el empleo de mascarilla y de las otras medidas de protección están reduciendo a mínimos los casos de gripe en el Camp de Tarragona y las Terres de l'Ebre. A las puertas de las primeras semanas de enero, donde suele aparecer la epidemia gripal, hasta ahora los casos son estadísticamente insignificantes durante este invierno, en comparación con el pasado. De ahí que este virus parezca dar una tregua y diluir en parte aquel temor de que el devastador SARS-CoV-2 y el estacional patógeno de la gripe iban a causar aún más estragos en la población vulnerable y, por tanto, agravar el colapso sanitario.

Aunque no hay que echar las campanas al vuelo, el contraste es muy marcado. De los 172 casos registrados en el Camp de Tarragona en noviembre a 17; de 222 a 24 en diciembre, si bien hay que tener en cuenta que es en enero el momento clave en el impacto

anual de la gripe. La misma dinámica se reproduce en la otra región sanitaria, la de las Terres de l'Ebre, según los registros del Departament de Salut, que se actualizan prácticamente a diario: en los dos últimos meses de 2019 se registraron 136 casos mientras que en el mismo periodo de 2020 la cifra se ha quedado en 19.

Cinco veces menos de casos
El recuento global en la provincia es, pues, muy elocuente y muestra una incidencia menor: si en dos meses de la campaña pasada se registraron 530 casos, en esa misma franja los cuadros actuales se quedan en 60, cinco veces menos. Esta situación se percibe con claridad en la sanidad, que en cuanto a enfermedades respiratorias se refiere sigue volcada en el complejo abordaje de la Covid-19. «Hay menos casos de gripe y eso tiene una explicación muy clara en este tipo de enfermedades. Sucede fundamentalmente por el uso de la mascarilla. También influye que la vacunación ha aumentado y, evidentemente, todas las medidas de movilidad», cuen-



Prisa por protegerse

El inicio de la campaña de la gripe se avanzó este otoño. Los mayores se dieron prisa para inmunizarse. Hay jóvenes sanos que también se han querido proteger.

ta Jordi Daniel, médico en el CAP Salou y miembro de la Societat Catalana de Metges de Família.

El descenso no solo se produce con la gripe. «Hay menos incidencia de enfermedades infecciosas. Por ejemplo, estamos viendo menos bronquiolitis, que es una patología que afecta a los bronquios de los niños que tienen pulmones más inmaduros», cuenta Daniel.

Eso sí, no cabe bajar la guardia, sobre todo en estos momentos. De igual forma en que las reuniones y los encuentros por Navidad pueden disparar en breve los casos de Covid-19, también puede haber un eventual aumento de la gripe. «En unos 15 días veremos cómo va. En enero siempre vemos un incremento de los casos de gripe por esa convivencia que ha habido durante las fiestas. Es algo habitual cada año», cuenta Daniel, que cree que la vacunación de la gripe será un aliado: «Nos debe permitir hacer un diagnóstico diferencial para equivocarnos menos».

Elisenda Magrané, médico de familia en el CAP Sant Salvador, cree que aún es pronto para pensar que la gripe no provocará pro-

CAMPAÑA

PO4

Salut pone solo un 10% de las vacunas. Problemas con la llegada de las neveras y los permisos están ralentizando el ritmo.

PANDEMIA

PO5

Ninguna muerte pero más ingresados. Tarragona no registró ningún fallecimiento pero vio cómo subían las hospitalizaciones.