



Presentació de la campanya a la plaça de l'Ajuntament de Tortosa. FOTO: JOAN REVILLAS

Solidaritat

Campanya 'Truca a la porta' contra la soledat de les persones grans a Tortosa

El programa 'Sempre acompanyats' ha atès 154 persones i ha fet activitats de sensibilització que han arribat a més de 8.000 veïns des del 2013

REDACCIÓ
TORTOSA

S'ha posat en marxa a Tortosa l'acció 'Truca a la porta', per conscienciar i detectar situacions de soledat en persones grans. En el marc del programa Sempre acompanyats, la Fundació "la Caixa", l'Ajuntament de la ciutat i la Creu Roja han presentat una campanya de sensibilització per implicar la ciutadania i afrontar situacions de soledat en la gent gran donant visibilitat a la realitat que s'amaga darrere algunes portes.

El confinament provocat pel context d'emergència sanitària ha pogut agreujar el sentiment de soledat en la gent gran. Aquesta experiència ha posat de manifest la rellevància dels recursos i les fortaleces personals per afrontar aquestes situacions.

L'objectiu del programa Sempre Acompanyats és empoderar les persones en situació de soledat, facilitar la construcció d'una comunitat compromesa amb elles i sensibilitzar la ciutadania per afrontar aquestes situacions. A Espanya, les persones més grans de 65 anys representen el 19,1 % de la població, i es preveu que el nombre augmenti fins al 24,9 % el 2068.

A Tortosa, el programa es duu a terme des de finals de 2013 i, durant aquest temps, ha atès 154 persones grans i ha fet activitats de

sensibilització que han arribat a més de 8.000 persones i en les quals s'han implicat 29 voluntaris i més de 39 entitats del municipi de Tortosa i l'Entitat Municipal Descentralitzada (EMD) de Jesús.

La campanya Truca a la porta estarà activa durant el mes d'octubre als espais públics de la ciutat. El telèfon de contacte, tant per participar-hi com per informar d'una possible situació de soledat, és el 900 223 040, en horari de dilluns a divendres, de 9 a 17 h.

La campanya serà visible durant el mes d'octubre als espais públics de la ciutat

«De vegades, les persones d'edat més avançada tenen dificultats per poder-se valdre en la seua vida quotidiana, o per a qui relacionar-se amb altres persones potser ja no és tan fàcil. Això fa que poc a poc puguin quedar aïllades, i es produeixi una situació negativa que podem evitar mantenint-hi el contacte. Per això, des del 2013 venim treballant conjuntament entre l'Ajuntament, Creu Roja i la Fundació "la Caixa" en el programa Sempre Acompanyats, que està donant molts bons resultats», va destacar ahir l'alcalde, Meritxell Roigé, en

la presentació de la iniciativa coincidint amb el Dia Internacional de la Gent Gran.

Per la seva banda, la directora del programa de Gent Gran de la Fundació "la Caixa", Cristina Segura, remarcà la importància de visibilitzar una realitat que ens afecta a tots, com és el cas del sentiment de soledat. «Empoderant a la gent gran i enfortint els seus vincles relacionals poden aconseguir una vida amb sentit i significat», afirmà.

Enquesta

El confinament i l'aïllament social provocat pel context d'emergència sanitària han pogut agreujar les situacions de soledat en la gent gran. Segons una enquesta en línia feta durant el confinament i dirigida a persones que participen en el Programa de Gent Gran de la Fundació "la Caixa", la prevalença de la soledat se situava en el 54,04 %. Es tracta d'una xifra a l'alça en comparació amb la prevalença detectada en l'enquesta que es va fer en el marc del programa «Sempre Acompanyats» el 2018, que estimava un 39,8 % de soledat emocional i un 29,1 % de soledat social en aquest col·lectiu. A més, l'últim estudi fet per l'entitat revela que més del 34 % de les persones enquestades reconeixen haver tingut pensaments negatius durant la pandèmia i haver sentit tristesa, ansietat i neguit.