

Literatura

Presentació del llibre **'Las mil lunas de una mala mar'**

REDACCIÓ
TORTOSA

L'autora tortosina Helena Sauras Matheu escriu una col·lecció de relats sobre l'esclerosi múltiple

L'esclerosi múltiple és el nexa comú dels tretze relats del llibre *Las mil lunas de una mala mar*, d'Helena Sauras Matheu (Tortosa, 1980).

El llibre, segons explica l'autora, «reflecteix una gran part del món de l'esclerosi múltiple. Des del recentment diagnòstic fins a aprendre a conviure amb aquesta companya de viatge autoimposada. Per molt que ho intentem, no ens podem desfer d'ella. Segueix aquí, latent». Són històries de ficció, amb títols originals i suggeridors, que narren

alguns dels seus secrets. El lector viurà la seva incertesa i palparà alguns dels seus innombrables símptomes.

El principal missatge que Helena Sauras vol transmetre amb el llibre és «no rendir-se, confiar en la medicació i en la recerca. Així com, aprendre a conviure amb la incertesa, perquè així és en definitiva la vida». «Hi ha avanços i hem d'aferrar-nos a l'esperança. I esperem que algun dia trobin la cura. També he intentat donar visibilitat als símptomes invisibles i a les relacions socials amb la malaltia», afegeix l'autora, qui des de la seva infantesa va sentir simpatia per les lletres fins que es van convertir en la seva gran passió. En l'actualitat, es considera amant de la literatura: llegeix i escriu diàriament.