

UN CANVI DE PARADIGMA Els avenços en teràpia intensiva perinatal i neonatal han disminuït considerablement la taxa de mortalitat dels nounats prematurs. El repte a què s'enfronten els professionals en este camp, però, no és només assegurar la supervivència dels nadons, sinó també optimitzar el seu desenvolupament cognitiu. **“Estos infants presenten un risc dos vegades superior de presentar dèficits motrius, de comunicació i d'interacció personal i social que la resta d'infants”**, quantifica Genaró. Això, a la pràctica, implica que nens i nenes que han sigut prematurs tenen més probabilitat de desenvolupar trastorns de l'aprenentatge o patir dificultats en la regulació cognitiva i emocional.

En este context, Pere Genaró indica que les cures dels professionals sanitaris i la vinculació precoç amb els progenitors són factors que protegeixen de l'aparició d'estos trastorns, i que en este sentit “estem vivint un canvi de paradigma”. És per això que en els darrers tres anys, l'Hospital Verge de la Cinta ha implantat el Programa de Cures Individualitzades i Avaluació del Desenvolupament del Nounat (NIDCAP). Segons explica Genaró, este comprèn una sèrie d'intervencions dirigides a optimitzar l'entorn (llums, sorolls...), les cures del nadó (postura, dolor, manipulacions...) i implicar els pares com a cuidadors.

“El programa NIDCAP ha suposat replantejar l'assistència que s'oferix a la prematuritat i l'HTVC ha realitzat millores arquitectòniques dirigides a facilitar que les famílies puguem estar el màxim d'hores possibles amb els seus nadons”, desenvolupa. Quan l'infant ha de quedar ingressat a la Unitat de Neonatologia, l'hospital disposa d'una sala de pares amb zona de cuina i una zona d'estar on poden descansar i compartir temps amb altres membres de la família. En alguns casos la mare també ingressa dins la Unitat juntament amb el seu nadó.

Un cop els nounats són donats d'alta de la Unitat Neonatal, se'n deriva un seguiment en una consulta externa específica. L'acompanyament per part dels Centres de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç (CDIAP) presents a cada comarca del territori permet diagnosticar i tractar de manera precoç els trastorns del desenvolupament que puguem aparèixer. ■