

En marxa un servei pioner de salut mental per a xiquets

La Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre ha posat en funcionament a Amposta dues sales d'estimulació sensorial, un recurs innovador a la xarxa ambulatoria, per a infants de 5 a 17 anys

M. MILLAN
AMPOSTA

Uns 75 nens i adolescents de les Terres de l'Ebre són ja usuaris de les noves sales d'estimulació multisensorial que el grup Pere Mata ha instal·lat a la Unitat Polivalent de Salut Mental a Amposta. Es tracta d'una iniciativa pionera a nivell d'assistència ambulatoria a Catalunya, en la que nens d'entre 5 i 17 anys diagnosticats amb trastorns de l'espectre autista (TEA), hiperactivitat o discapacitat intel·lectual, disposen d'un espai de teràpia a través del joc i de les estimulacions sensorials, sovint acompanyats també dels seus familiars.

Concretament, s'han instal·lat dues sales d'estimulació sensorial o Snoezelen, on s'hi poden trobar des de piscines de boles, trapezis i un rocòdrom fins a una



Una de les dues sales d'estimulació multisensorial. FOTO: JOAN REVILLAS

Les activitats es basen en l'estimulació multisensorial o 'Snoezelen'

escala de colors i un llit d'aigua sonor. Amb aquests aparells es treballen dèficits en integració sensorial que dificulten el desenvolupament d'aquests nens i joves amb diferents graus d'afeccions en salut mental, sovint amb problemes en la quotidianitat com ara «la hipersensibilitat als sorolls, dificultats en la parla, en l'alimentació, o falta d'equilibri que els dificulta, per exemple, poder vestir-se sols», expliquen la terapeuta Celia Robles i la psicòloga clínica Ana Ródenas.

Així, en sessions de 45 minuts, i a través de l'estimulació de les sensacions i del joc, es millora el seu estat general. «Treballem perquè assoleixin un major grau d'autonomia», explica Robles.

L'estimulació multisensorial o Snoezelen és una metodologia originada als països nòrdics, basada en intervencions que pretenen crear un entorn de benestar i millorar així la qualitat de vida de la persona. Els pacients passen unes proves estandarditzades



Una piscina de boles, perquè els nens hi puguin jugar. FOTO: JOAN REVILLAS

75

● nens i adolescents són els primers usuaris del servei, a les sales instal·lades a la Unitat Polivalent de Salut Mental d'Amposta

des i amb els diagnòstics sensorials se'ls hi apliquen diferents treballs i estimulacions, de forma controlada pels professionals. «Regulem la intensitat, la duració i la freqüència dels estímuls visuals, tàctils, auditius, a través d'una tableta», explica Ródenas.

Arran dels bons resultats obtinguts fins ara amb aquesta me-

todologia, la psiquiatra Cristina Vila, directora mèdica de la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre, ha avançat que el servei s'ampliarà a altres trastorns psiquiàtrics.

Les noves sales han suposat una inversió total de 32.000 euros, una part dels quals ha estat finançada per l'Obra Social la Caixa.