



El tanatori Remsa de Jesús, on es porten a terme les reunions del grup de dol. FOTO: JOAN REVILLAS

Baix Ebre

Naix un grup de dol per a pares que han perdut un fill

El grup està format per onze persones que es reuneixen a Jesús amb l'objectiu d'acompanyar-se i donar-se suport en aquest difícil procés

M. PALLÀS
TORTOSA

Amb la voluntat d'acompanyar i donar suport en el procés de dol als pares i mares que han perdut un fill, recentment s'ha posat en marxa un grup d'acompanyament per a aquests pares en la que és una iniciativa pionera a les Terres de l'Ebre.

El projecte ha nascut de la col·laboració del psicòleg Pere Clotet, la funerària Remsa, i l'EMD de Jesús.

El grup va començar amb tres participants i actualment el conformen onze persones, que periòdicament es reuneixen un cop al mes a les instal·lacions de l'EMD Jesús.

L'entrada en aquests grups és totalment gratuïta i des de Remsa es creu que s'ha de desenvolupar aquesta tasca i donar al teixit social solucions, en un moment tan complicat com la pèrdua d'un ésser estimat i més encara quan aquest és un fill.

Fa dos anys es van crear els grups de dol, i després va considerar-se adequat formar-ne un d'específic que ajudés a tirar endavant els pares que han perdut un fill.

El procés de dol en aquests casos s'allarga molt més que un dol normal i les fases de negació, d'indignació i ràbia... es dilaten durant mesos.



Compartir les experiències.

El grup de dol té una assiduitat mensual, és gratuït, i allà els usuaris poden compartir les seues experiències i vivències individuals i sentir-se més reconfortats.

El psicòleg Pere Clotet, que ja acompanyava sessions de dol, decidí emprendre aquesta iniciativa amb Remsa, després de trobar-se casos de pares en aquesta situació.

Arran l'augment de participació de més persones en aquest grup, ara Remsa ha volgut conèixer la valoració que en fan del servei i així poder millorar-ne si fa falta alguns aspectes.

Per valorar el treball portat a terme, s'ha demanat que els participants puntuïn de l'1 al 10 quina valoració en fan de les sessions del grup de dol per pares i mares, i unànimement la puntuació ha estat de 10.

Entre els aspectes que el grup de dol destaca positivament està el fet de compartir emocions, penes, sensacions, situacions i sentir-se comprès, així com major seguretat comunicativa, assumir la realitat i sentir-se escoltat amb total tranquil·litat.

El grup de dol té una assiduitat mensual i allà els usuaris poden compartir les seues experiències i vivències individuals. El fet de veure que més persones passen pel mateix, fa sentir els usuaris més reconfortats.

L'empresa de serveis funeraris en els darrers anys ha fet un esforç evident en centrar-se més que mai en les famílies i les persones que passen per una pèrdua, per facilitar-ne el procés.