



BIBLIOTECA *MARCEL·LÍ DOMINGO*

Recull de premsa local i comarcal

Salut

El projecte Biblioteques i Salut Mental amplia les activitats a l'Ebre

ACN

TORTOSA

S'ofereixen contacontes i exposicions per desestigmatitzar aquest tipus de malalties

Les biblioteques com a espais d'inclusió, sensibilització i desestigmatització de les persones que pateixen malalties mentals, especialment en el cas dels nens. Aquesta és l'objectiu sobre la qual s'ha bastit el projecte Biblioteques i Salut Mental, organitzat pel Departament de Cultura i la Taula de Salut Mental de les Terres de l'Ebre. S'organitzaran contacontes, tallers i exposicions per conscienciar menuts i grans.

La iniciativa, que es va posar en marxa el 2017 amb una oferta amb activitats en set bibliote-

La idea d'iniciar el projecte amb els contacontes, ha subratllat, respon a la voluntat d'arribar directament als més menuts, «la gent oberta, més sensible i amb més capacitat d'aprendre». Això, afegeix, permet que els nens, especialment els afectats per aquestes trastorns, es puguin sentir més «còmodes» a l'espai i, en un context de diversió, puguin viure-ho amb «naturalitat», extrapolant aquesta vivència a altres àmbits. A partir de llibres escollits pels professionals de la Central de Biblioteques de les Terres de l'Ebre s'abordaran problemes com el trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat o el trastorn bipolar. Una exposició dirigida als infants abordarà les emocions i els sentiments.

L'èxit de la primera edició ha impulsat els responsables del projecte a anar més enllà. «Hem

