La banyera de parts es troba en un entorn relaxant, amb un mural d'un mar en calma al fons. FOTO: JOAN REVILLAS

SALUT ■ DES QUE ES POSÀ EN MARXA EL SERVEI EL JULIOL DE 2010

Més de 80 embarassades escullen el part a l'aigua a l'Hospital de la Cinta

El mes de juliol de l'any 2010 es va habilitar la sala destinada als parts dins de l'aigua. Des de llavors l'Hospital Verge de la Cinta de Tortosa ha portat a terme 85 parts dins de l'aigua. El centre s'ha consolidat així com a hospital capdavanter en l'aplicació d'aquesta tècnica.

PER **S. F.**

Des que es posà en funcionament la possibilitat de donar a llum a l'aigua al juliol de l'any 2010, un total de 85 dones embarassades han optat per aquest tipus de part, 45 l'any 2010 i 40 l'any passat. Segons explicà la cap del servei de Ginecologia i Tocologia de l'Hospital Verge de la Cinta de Tortosa, Milagros Rubio, «l'aigua fa que el llindar del dolor sigui menor».

llen perquè suposa una experiència única», i a més destacà que «totes elles han mostrat una actitud col·laboradora en tots els aspectes». En aquest sentit, s'analitza cada embaràs per conèixer els riscos que es poden donar. Com apunta la cap del servei de Ginecologia i Tocologia de l'Hospital, «el nostre objectiu és que vingui al món un fill sa i que es compleixin les expectatives de l'embarassada en el part».

La possibilitat de donar a llum a l'aigua és un dels canvis que s'inclouen en el gir que ha sofert en els darrers anys els serveis d'atenció a la dona a l'Hospital ebrenc. «Es tracta que el part sigui el més natural possible i que la protagonista sigui sempre la mare i el fill».

> El centre també ofereix el mètode 'pare cangur' quan

'Pare cangur'

En el mateix camí de millorar la confortabilitat de les embarassades, des de fa un temps les mares són intervingudes mitjançant una cesària, i, per tant, no poden disposar de la companyia d'un familiar, de manera que l'Hospital Verge de la Cinta de Tortosa ofereix als pares l'anomena't mètode 'pare cangur'.

«En els casos en els quals practiquem una cesària, donem l'opció al pare de posar-se pell amb pell amb el seu fill. Està demostrat que amb aquest mètode sen-

Font: biblioteca.tortosa.cat