

**SALUT** ■ ABANS D'INICIAR UN VIATGE ÉS IMPORTANT AVALUAR-SE L'ESTAT DE SALUT

## La Unitat d'Atenció al Viatger de la Cinta rep 700 visites en tres anys

Els països més visitats per les persones que acudeixen al servei són l'Índia, el Nepal, Tailàndia i Mali

PER SILVIA FORNÓS

El Servei d'Atenció al Viatger de l'Hospital Verge de la Cinta de Tortosa, que assessora i vacuna totes aquelles persones que viatgen a països tropicals, ha rebut 700 visites en els darrers tres anys i ha subministrat 670 vacunes.

El servei compta amb una trajectòria de més de 10 anys i va sorgir com una demanda interna dels professionals que demanaven assessorament en viatges, així com aquelles persones que no es podien absorbir des de les unitats de sanitat exterior.

Els països més visitats entre els assistents són l'Índia, el Nepal, Tailàndia i Mali. Segons el doctor del Servei de Medicina Preventiva d'aquesta unitat, Josep Rebull Fatsini, «el cinturó subsaharià a l'Àfrica és una zona de risc alt en moltes malalties, així com també els països d'Amèrica en contacte amb l'Amazones, i alguns països d'Àsia».

Per aquesta raó des del servei s'aconsella extreure al màxim les precaucions a l'hora d'iniciar un viatge cap a alguna d'aquestes destinacions. «Abans d'iniciar un viatge a països tropicals és important que la persona avaluï el seu estat de salut i les condicions higièniques i sanitàries del país on es desplaça, així com els tipus de malalties que es pot trobar».

Tot i que els riscos als quals



Imatge d'una pacient vacunant-se en el Servei d'Atenció al Viatger de l'Hospital de Tortosa. FOTO: CEDIDA

s'enfronten els viatgers no són homogenis, al capdavant de la llista de perills se situen les malalties infeccioses. Segons el doctor Josep Rebull, «des del punt de vista estrictament sanitari, el principal risc continua sent l'adquisició de malalties infeccioses transmeses per insectes, aliments o aigües».

En aquest sentit, des de la Unitat d'Atenció al Viatger s'escau que la vacunació és la ma-

nera més efectiva per prevenir malalties principalment infeccioses, junt amb les mesures higièniques preventives, tot i que cal recordar que no totes les vacunes que es recomanen són obligatòries i que el viatger ha de decidir si vol posar-se-la o no.

### El tipus de viatge

D'altra banda, un dels factors externs que influeix en un major risc de contreure malalties és el tipus de viatge que es vol emprendre. «No és el mateix anar de 'motxiller', sense un itinerari preficat i amb ànsia d'aventura, que fer un viatge organitzat amb hotels».

Per això és molt important avaluar la qualitat del viatge. Si bé cada persona té un risc, la forma de viatjar farà que es prenguin unes mesures preventives o unes altres», explica el doctor.

### L'APUNT

## La farmaciola

A banda de les precaucions mèdiques i higièniques prèvies, el viatger no ha d'oblidar-se de prendre una farmaciola. «Tot i que el seu contingut dependrà del país i de les possibilitats d'adquirir els fàrmacs en el destí, sempre és aconsellable emportar-se un antiinflamatori, un antibiòtic, una solució oral per a les diarrees, antial·lèrgics i un repel·lent d'insectes», detalla el doctor Josep Rebull.

Pel que fa a la vacunació, el doctor aconsella demanar visita amb uns dos mesos d'antelació i com a mínim un mes abans, ja que la majoria de vacunes necessiten de 2 a 4 setmanes per desenvolupar la resposta immunològica.

Des del punt de vista sanitari el principal risc per al viatger continuen sent les malalties infeccioses