

SALUT ■ ARRENQUEN EL 6 DE MARÇ

L'Hospital de Tortosa ofereix visites guiades per a futurs pares

L'objectiu és que les mares i els pares coneguen les instal·lacions i els materials del centre abans del dia del part

M. PALLÀS

L'Hospital de Tortosa Verge de la Cinta arrencarà el proper 6 de març un projecte de visites guiades per tal de mostrar als futurs pares les instal·lacions de l'hospital i els materials de què es disposa abans del dia del part. L'objectiu és evitar algunes pors o dubtes que es poden generar en un moment tant delicat.

«El projecte de les maternitats hospitalàries orientades a les famílies va nèixer l'any passat i feia temps que teníem la idea de posar-lo en marxa», explica la llevadora i coordinadora de l'àrea maternoinfantil, Núria Colomé. «Durant l'embaràs la dona està sensible i és vulnerable físicament i anímica, i pot tenir problemes per expressar els seus desitjos. D'aquesta forma tractem de ser més propers a la ciutadania, crear un entorn favorable per a la família i evitar aquells dubtes o pors que arriben en el moment del part», detalla.

Aquestes visites guiades es realitzaran en dilluns de 16:30 a 18:00 hores, a partir del 6 de març. Les persones interessades poden sol·licitar la visita trucant al



Una dona embarassada i el seu acompanyant coneixent la zona de parts naturals. FOTO: JOAN REVILLAS

977 58 00 18 o bé a través de la seua llevadora. Podran participar set dones amb les seues parelles o acompanyants (és recomanable que siga la mateixa perso-

na que després acompanyarà la dona durant el part).

El circuit arrencarà a la porta de l'hospital i es farà com si fos el primer dia que els pares tenen una visita programada, passant la targeta sanitària i pujant al primer pis. Després se'ls ensenyarà la zona dels monitors, la consulta, l'habitació de dilatació, la zona de part natural, la planta d'obstetrícia on es quedaran la mare i el fill un cop haja nascut i la zona de nounats per si la criatura naix prematurament. «La idea és que

la dona estigui més tranquil·la un cop arriba a l'hospital per donar a llum», valora Colomé.

Un cop s'acaba la visita a les instal·lacions, es porta a terme un feedback amb les famílies per atendre els dubtes. Aquest projecte no només està adreçat als pares primerencs sinó també a aquells que han arribat fa poc a Tortosa o, per exemple, van tenir un altre fill abans del 2010 (any de què data la nova sala de parts) i ara no coneixen les noves instal·lacions.

La mare i l'acompanyant fan un circuit per les zones de parts de l'hospital